RAPPORT ANNUEL DE L'ASSOCIATION

BILAN, ORIENTATIONS ET SITUATION FINANCIÈRE



SAISON 2025-2026

SOMMAIRE

Rapport moral..... **Page 3**

Rapport d'activité 2025/2026..... **Page 5**

I/. Vie associative **Page 5**
- Les instances ..... Page 5
- Les moyens humains ..... Page 7
- Les commissions de travail ..... Page 11
- Dispositif Local d'Accompagnement (DLA) ..... Page 13
- Les délégations ..... Page 13
- Les partenariats ..... Page 14

II/. Animation **Page 17**
- Qui sommes-nous ? Que faisons-nous ? ..... Page 17
- Les événements de la saison 2025/2026 ..... Page 20
- Les activités et animations ..... Page 21

III/. Prévention **Page 23**
- Lutte contre l'isolement ..... Page 23
- Prévention santé, bien-être ..... Page 25
- Information des retraités ..... Page 27

IV/. Pôle Ressource **Page 28**

Rapport d'orientations..... Page 29

Revue de presse..... Page 31

Rapport financier ..... Page 32
- **Compte de résultat 25/26**..... Page 33
- **Budget prévisionnel 26/27** ..... Page 36

Compte-rendu de l'assemblée générale ordinaire et extraordinaire du 19 novembre 2025 ..... Page 38

RAPPORT MORAL

Lors de l'assemblée générale de l'an dernier, Madeleine Jaffré, vice-présidente a souhaité que : *« l'année 2026 permette à l'OPAR de devenir plus réactive aux besoins et aux attentes de ses adhérents et des futurs retraités, que cette année 2026 soit une année de transformation, de réorganisation et de développement, certes exigeante, mais porteuse d'ambition et d'espoir pour l'avenir de l'association. »*
Nous allons vous présenter ce qui a été fait depuis notre élection.

1/ Le Conseil d'Administration partiellement renouvelé en fin d'année 2025 et mobilisé

Consécutivement à la validation par l'Assemblée Générale des candidatures au Conseil d'Administration, cette instance s'est :

- Étoffée (elle compte 15 membres, soit 2 de plus que l'an dernier)
- Rajeunie (la moyenne d'âge est passée de 76 ans à 74.5 ans)
- Rééquilibrée (avec 6 administrateurs masculins contre 4 auparavant)
- Partiellement renouvelée avec 7 nouveaux membres sur les 15 du CA (dont 6 hommes et 9 femmes) et 5 nouveaux membres sur les 10 élus du Bureau (dont 4 hommes et 6 femmes). Ceci peut permettre de garantir à la fois de la continuité et un regard neuf.

Nous avons eu à regretter le décès de Monsieur Le Boursicaud, adhérent depuis 2012, membre du Bureau depuis 2013 et Secrétaire de l'OPAR de 2014 à 2025. Je crois qu'en votre nom à tous, nous pouvons le remercier pour son investissement pour l'OPAR et saluer son épouse.

Les administrateurs ont été pleinement mobilisés durant le premier semestre 2026 en lien étroit avec les salariés. Ils ont :

- Piloté l'OPAR et préparé le guide de cette rentrée 2026
- Coordonné Anim'à Dom et apporté des conseils aux bénévoles d'Anim'à Dom concernant la sécurité des postures
- Assuré le suivi administratif et la carrière des salariées
- Accompagné et piloté la comptabilité et les finances de l'association
- Participé aux journées du DLA
- Participé aux 4 réunions de la commission des référents de clubs et d'activités (CRCA) et à ses groupes de travail
- Apporté une aide technique durant les Dimanches Tout Tannou
- Visité des clubs de quartier
- Et enfin, accompagné les balades d'été et les séjours.

De plus, le Conseil d'Administration s'est réuni à 6 reprises et le Bureau 5 fois.

2/ Les dossiers spécifiques pris en charge par le nouveau CA

* Contentieux avec un salarié : Un salarié de l'OPAR a été en arrêt de maladie fin février 2024 et licencié. Cet ex-salarié a saisi le Conseil de Prud'hommes de Rennes afin d'obtenir réparation des préjudices qu'il estimait avoir subi. Alain Hellard, Secrétaire-adjoint a été mandaté pour travailler sur ce dossier avec notre avocat et pour représenter l'OPAR devant le Bureau de Conciliation du Conseil de Prud'hommes conformément à la décision du CA du 11 mars 2026. Cette conciliation a abouti à un protocole le 4 juin 2026 par lequel le litige a été réglé en totalité. Le coût total de ce dossier est de 23 500€ (conciliation, avocat).

* Intérim comptable : Suite à l'installation du Conseil d'Administration, en tant que Présidente j'ai rencontré notre comptable intérimaire depuis juillet 2025, pour faire le point sur la comptabilité budgétaire de l'association. Après échange, il s'est avéré que celle-ci s'était essentiellement concentrée sur la préparation du compte financier avec les collaborateurs de l'expert-comptable et que la comptabilité du nouvel exercice n'avait quasiment pas été saisie depuis le mois de juillet. La saisie enregistrait donc 6 mois de retard. Nous n'avons pas poursuivi l'intérim comptable et avons recruté notre nouvelle comptable, Nina Aniambossou en CDI au 5 janvier 2026. Il nous a fallu 8 mois pour rattraper le retard et mettre à jour la comptabilité. La préparation de ce compte financier a été laborieuse car nous n'avions pas toutes les réponses aux questions de l'expert-comptable. Je dois à cette occasion remercier toutes les collègues salariées qui ont aidé Nina, notre nouvelle comptable dans la compréhension des mouvements de recettes. Et ne pas oublier l'équipe de notre Expert-Comptable et le Commissaire aux Comptes pour leur expertise. Ils ont beaucoup creusé et soulevé des lièvres comptables. Le coût total de ce dossier est de 42 200€.

* Fermeture des comptes bancaires des clubs : S'agissant également de comptabilité, conformément à la demande du Commissaire aux Comptes pour permettre la mise en place de la facturation électronique, les derniers comptes bancaires des clubs Anglais, Bridge, Printemps Ginguené, Tennis de Table, Vélo et Randonnée Pédestre ont été fermés à l'été 2026. En effet les clubs et activités disposaient d'un compte courant qui leur permettait d'encaisser leurs cotisations et recettes diverses et de régler les dépenses par chèques ou espèces. Puis les trésoriers faisaient des points réguliers avec la comptable de l'OPAR pour pouvoir justifier et enregistrer les entrées et sorties d'argent dans la comptabilité de l'OPAR. Désormais Lindsay Ayoul, notre Secrétaire d'accueil saisit l'ensemble des cotisations des adhérents de tous les clubs et activités sur le logiciel de gestion associative CIEL Association (ce qui représente environ 1000 écritures supplémentaires à enregistrer mais au combien de statistiques plus complètes). Puis Nina, notre Comptable les prend en charge en comptabilité. Je dois vivement remercier les référents, les trésoriers et leurs équipes qui depuis cette rentrée ont amené très régulièrement leurs cotisations et recettes diverses avec les documents appropriés ainsi que les règlements correspondants. Merci infiniment ! Il est souhaitable que les clubs et activités continuent à suivre leurs recettes et leurs dépenses et fassent des points réguliers avec Nina, notre Comptable pour vérifier la similitude des écritures et de leur solde.

* Le Dispositif Local d'Accompagnement : Le précédent Conseil d'Administration a souhaité bénéficier à nouveau du soutien d'un expert extérieur pour faire le point sur la vie de l'association et aller de l'avant. 10 administrateurs, les salariées et des bénévoles de la CRCA se sont réunis à plusieurs reprises pour réfléchir ensemble aux points forts et aux pistes pour continuer à faire rayonner l'OPAR. Des écrits ont été produits sur :
- Des valeurs qui se déclinent à partir de la notion de « Bien Vieillir »
- Des réflexions ont été conduites sur les statuts et la communication
- En raison du nombre d'implantation des clubs et activités de l'OPAR, le sentiment d'appartenance à notre association a été évoqué
- Enfin, les journées de DLA se sont terminées par un début de réflexion sur l'équilibre économique et la recherche de financements publics et privés, sujet qui doit se poursuivre.

* Les Ressources humaines : Il en a déjà été question plus haut. Il convient d'ajouter d'autres informations :
- Suite à la démission de notre professeure d'anglais le 3 août 2026, nous avons recruté Katherine Beaghen à compter du 3 septembre.
- Nous avons eu à déplorer le décès de Gérard Baslé, chef de chœurs bénévole à la chorale des Chœurs du Lundi. Bruno Takorian par ailleurs chef de chœurs à la chorale Belcanto a accepté d'assurer l'intérim et nous l'en remercions. Le recrutement de Marine Gueuti s'est réalisé fin avril.
- Le nombre de salariés à l'OPAR est resté stable avec 5 salariées à temps plein pour les fonctions de coordination, d'animation, d'accueil et de comptabilité et 4 salariés à temps partiel pour les fonctions de chefs de chœur, de professeur de dessin et de peinture et d'anglais.
- L'engagement bénévole reste très important : à l'OPAR, avec 126 bénévoles sur cet exercice qui se sont mobilisés 8 714 heures. Si leur moyenne d'âge est de 69.3 ans, ils ont entre 23 et 90 ans. Merci infiniment à eux ! Les bénévoles se mobilisent au sein des clubs et des activités (pour 45%) et au niveau du siège (pour 55%). Sur quelles missions ? en priorité auprès des usagers dans les clubs et activités, au siège dans les instances et dans les actions de solidarité.

* Ville de Rennes : Suite aux élections municipales de mars 2026, Valérie Kerauffret a remplacé Christophe Fouillère en tant qu'élue déléguée au Bien Vieillir. Nous avons pu les rencontrer ainsi que Charles Gauthier, Directeur de la direction des personnes âgées au sein de la Ville de Rennes. Nous accueillons également Maryline Hamon, qui a récemment remplacé Sylvie Fraboul en tant que chargée de mission politique gérontologique à la direction des personnes âgées et qui nous accompagnera dans le renouvellement de la convention de mission avec la ville de Rennes sur laquelle le conseil municipal se prononcera en juin 2027.

Liliane FINEZ,
Présidente de l'OPAR

RAPPORT D'ACTIVITÉ

I/ LA VIE ASSOCIATIVE

1/ LES INSTANCES

Le Conseil d'Administration de l'OPAR s'est réuni six fois au cours de la saison 2025/2026 : le 15 octobre 2025, le 26 novembre 2025, le 3 décembre 2025, le 4 février 2026, le 11 mars 2026 et le 26 juin 2026. Cinq réunions de Bureau ont également eu lieu sur cette période : le 27 août 2025, le 1er octobre 2025, le 14 janvier 2026, le 13 mai 2026 et le 11 juin 2026.

Les élus au Conseil d'Administration

Au 30/06/2026, les 14 administrateurs sont issus de 3 collèges :

Collège des adhérents directs

Patrick Daunizeau - Vice-Président *(English club)*, Jacqueline Guédeux - Trésorière *(Printemps Ginguené)*, Alain Hellard - Secrétaire Adjoint *(English club),* Madeleine Jaffré *(English Club) et* Éliane Le Ray *(Chœurs du Lundi).*

Collège des personnes physiques

Dominique Derouet, Jeannine Devaux – Vice-Présidente, Patrick Fabre – Trésorier Adjoint, Liliane Finez - Présidente, Patricia Méar - Secrétaire et Brigitte Thobie.

Personnes qualifiées

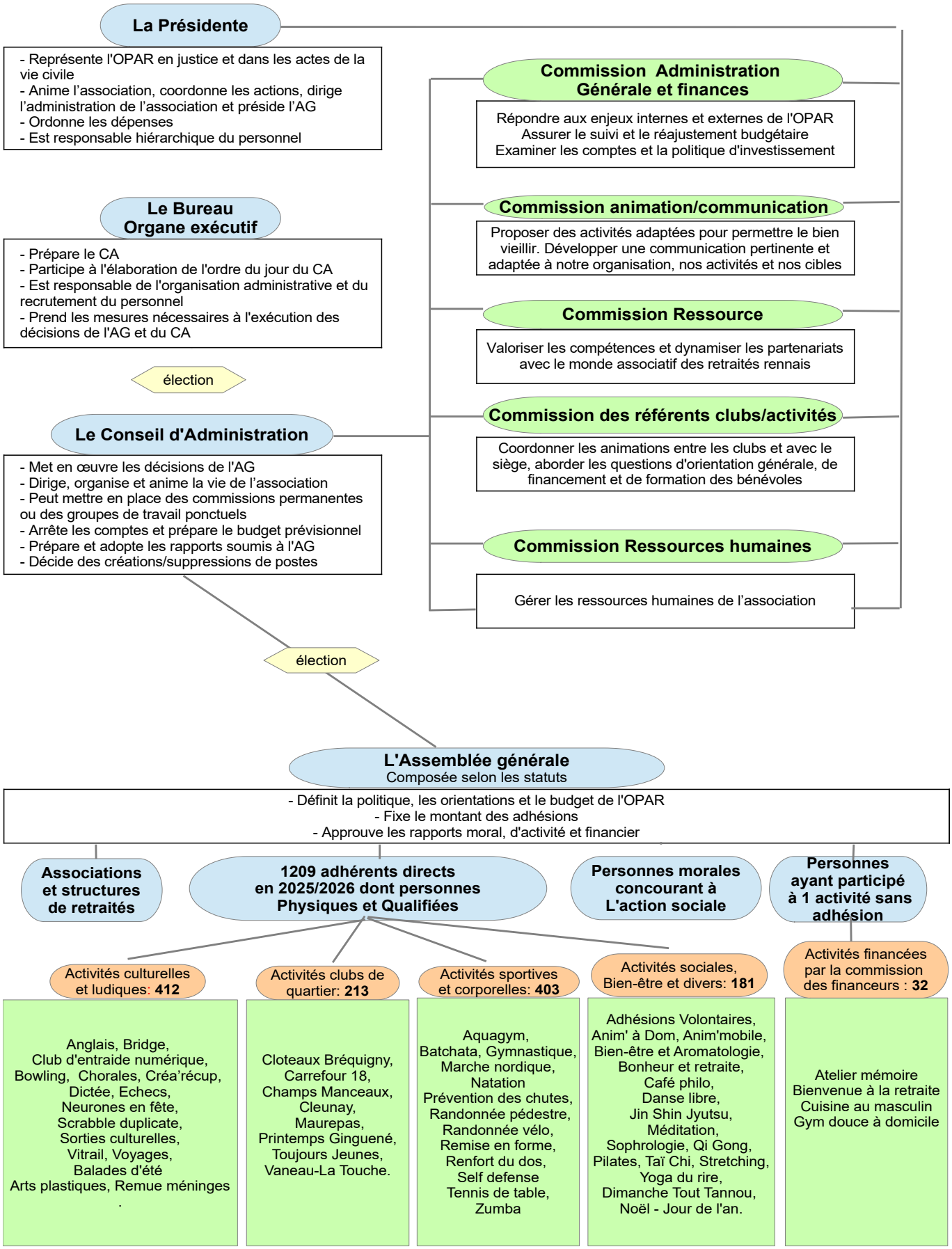
Christiane Dauvers, Anne-Marie Guilloux et Emmanuel Jouleau.

Les orientations 2025-2026

Lors de l'Assemblée Générale du 19 novembre 2025, Madeleine Jaffré, Vice-Présidente de l'OPAR, assurant l'intérim en l'absence de présidence, a présenté les orientations de l'Association pour la saison 2025-2026.

Dans son rapport la vice-présidente indique que l'année 2025 a été marquée par la volonté de consolider la situation financière de l'OPAR, avec pour objectif d'aboutir à un budget de fonctionnement équilibré. La longue absence d'un salarié depuis février 2024 a conduit le Bureau à prendre des mesures pour garantir la continuité du service. Face à cette situation, les responsabilités ont été réorganisées et les priorités redéfinies afin de maintenir l'efficacité de l'association. Dans cette perspective, un DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) a été demandé puis voté. Madeleine Jaffré souligne que sa mise en œuvre a débuté et doit accompagner l'OPAR tout au long de la période 2025-2026. Le rapport indique également les enjeux sociaux auxquels l'association doit répondre, notamment l'isolement, les difficultés économiques et la perte de repères qui touchent les personnes de tous âges. L'OPAR souhaite donc renforcer son rôle de lieu de convivialité, de lien social et d'accueil, en favorisant la fréquentation régulière de ses clubs et espaces de quartier, grâce à une implication accrue des salariés et des bénévoles. Avec 1 254 adhérents et 9 971 heures de bénévolat, l'association dispose d'une forte mobilisation. Toutefois, elle doit poursuivre ses efforts en développant de nouvelles activités, en évaluant leurs résultats et en réfléchissant à une réorganisation des moyens humains. Le DLA constitue ainsi un outil important pour accompagner ces transformations et permettre à l'OPAR de devenir plus réactive aux besoins et aux attentes de ses adhérents et des futurs retraités. En conclusion, le rapport présente 2026 comme une année de transformation, de réorganisation et de développement, certes exigeante, mais porteuse d'ambition et d'espoir pour l'avenir de l'association.

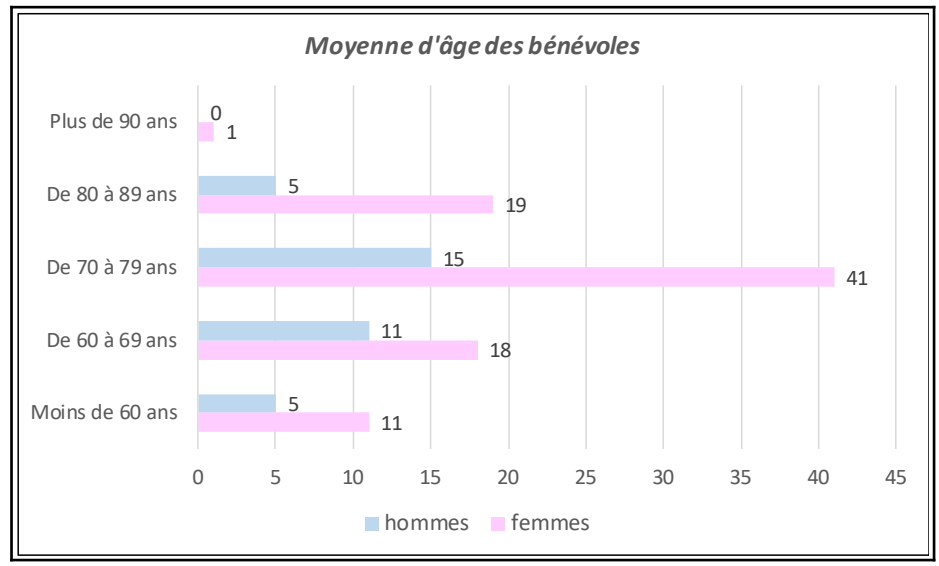
Organigramme statutaire au 30/06/2026



2/ LES MOYENS HUMAINS

Les bénévoles à l'OPAR

L'OPAR peut compter sur **126 bénévoles** actifs qui s'investissent au sein des clubs et des activités, pour des actions de solidarité lors d'événements ponctuels, ou au siège pour un soutien administratif ou logistique. Ce chiffre est en légère baisse par rapport à l'an dernier puisque l'on comptait 139 bénévoles.

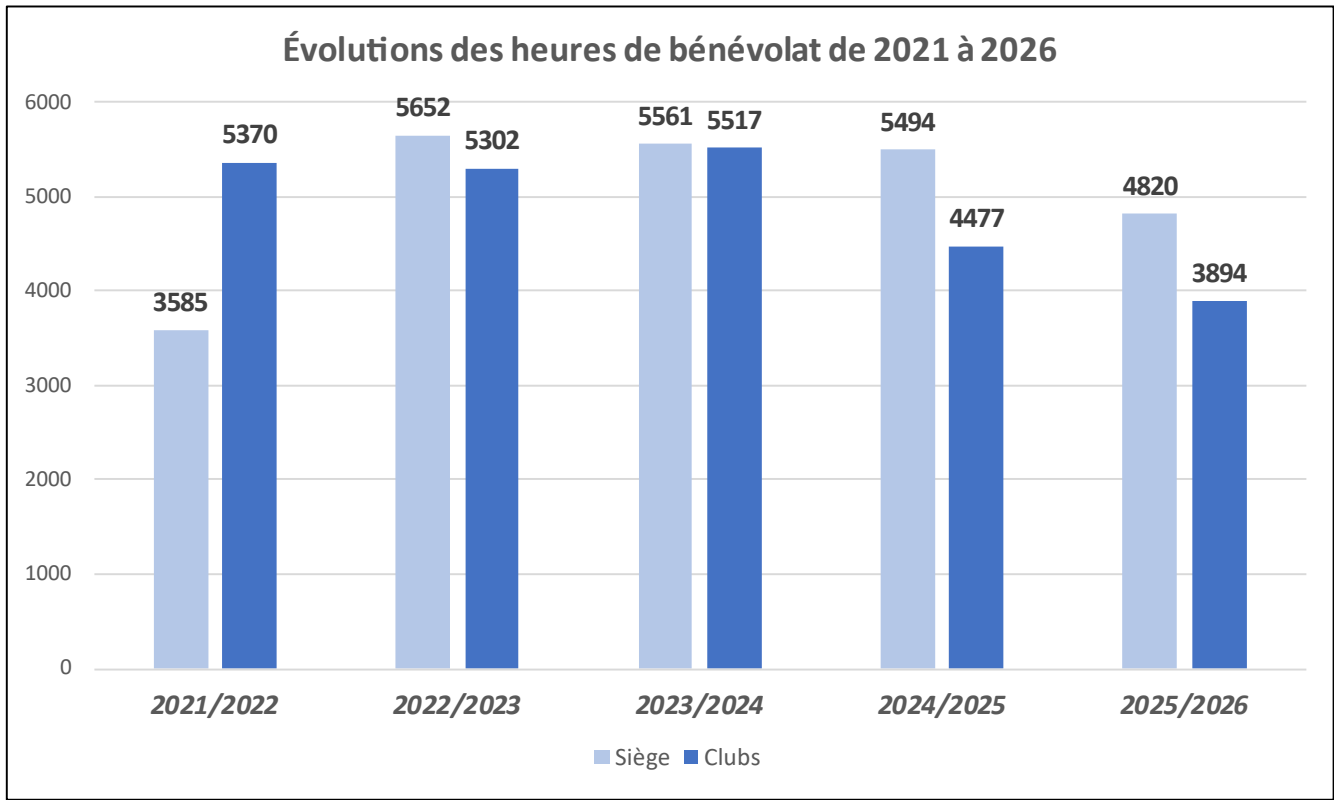


La moyenne d'âge des bénévoles sur la saison 2025/2026 est de 69,3 ans, allant de 23 à 90 ans. Cette moyenne d'âge est en baisse de 1,1 point, puisque la saison dernière elle était à 70,4 ans pour des bénévoles entre 22 et 89 ans.

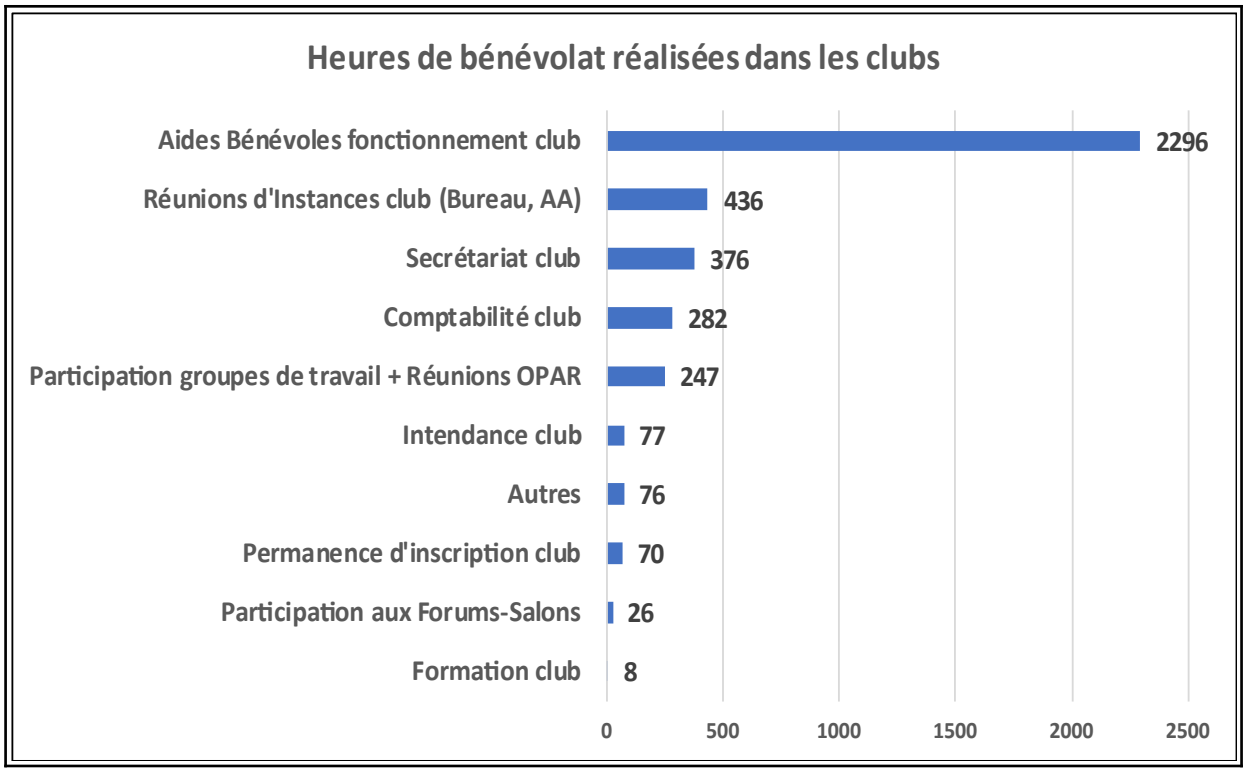
Comme tous les ans, on constate que la répartition femme/homme est inégale. En effet, cette saison nous avons pu compter sur 90 femmes *(71,4%)* et 36 hommes *(28,6%)* en tant que bénévoles au sein de notre association, contre 103 femmes et 36 hommes la saison passée.

Les heures de bénévolat

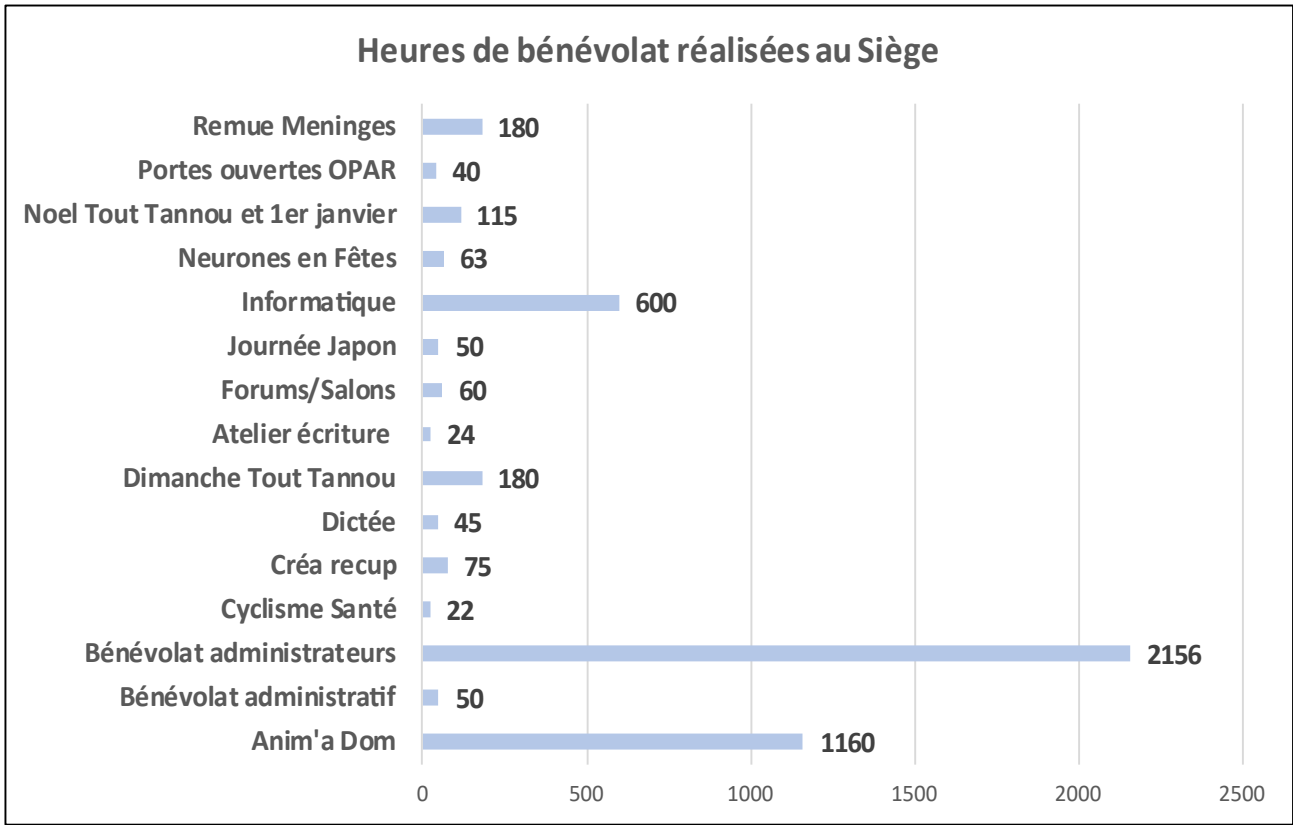
Au total 8 714 heures de bénévolat ont été réalisées en 2025/2026 *(contre 9 971 heures en 2024/2025)*, ce qui représente 4,78 Équivalents Temps Plein pour contribuer au bon fonctionnement de l'OPAR.



1. Dans les clubs, 3 894 heures de bénévolat ont été réalisées cette saison, contre 4 477 heures sur l'exercice 2024/2025.



2. Au siège de l'OPAR, 4 820 heures ont été comptabilisées en 2025/2026, contre 5 494 heures sur l'exercice 2024/2025.



Les salariés

Au 30/06/2026, l'OPAR comptait 9 salariés soit 5,85 équivalents temps plein.



Après l'intérim sur le poste de comptabilité jusqu'en fin d'année 2025, Nina Aniambossou a rejoint l'équipe salariée en CDI le 5 janvier 2026. Le 27 avril 2026, Marine Gueuti, Cheffe de Chœurs, a également été recrutée pour la chorale des chœurs du lundi.

On compte également 25 personnes extérieures issues d'associations partenaires ou de Profession Sport Loisirs 35 qui encadrent certaines de nos activités.

Les volontaires en service civique

L'OPAR a obtenu en 2012 *(renouvelé au 1er trimestre 2025)* un agrément pour l'accueil de volontaires en service civique dans le cadre de missions de solidarité auprès des personnes âgées.
Sur la saison 2025/2026, l'association n'a pas accueilli de volontaires. Deux nouveaux services civiques débuteront leur mission « Accompagnement des personnes âgées isolées et soutien aux clubs de quartier » à compter de la fin du mois de septembre 2026.

Les stagiaires

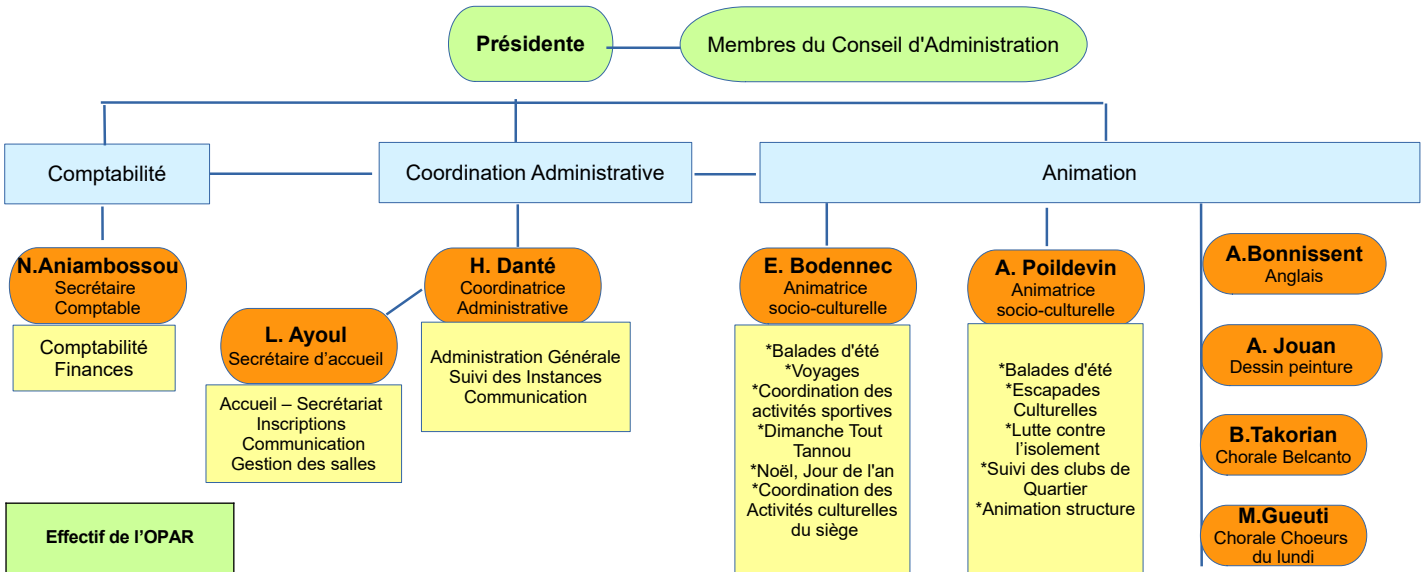
L'OPAR a accueilli **3 stagiaires** en 2025/2026 :

> Annaëlle Sinquin, étudiante à Rennes en BTS diététique, Groupe Antoine de St-Exupéry, du 15 juillet au 14 août 2025.

> Charly Mahovy, étudiant à Rennes en 1ère année de BUT carrières sociales parcours Animation sociale et socioculturelle, du 23 mars au 3 avril 2026.

> Emma Macé, élève de 4ème au collège Notre Dame de St-Méen Le Grand, du 5 au 7 mai 2026.

Organigramme fonctionnel au 30/06/2026



Effectif de l'OPAR

9 salariés, 5,85 ETP

+

25 intervenants

ETP
Équivalent temps plein

Temps de travail annuel des salariés de l'OPAR

Salariés	Nbre heures	ETP
Lindsay Ayoul	1820	1,00
Esther Bodennec	1820	1,00
Nina Aniambossou	1820	1,00
Hélène Danté	1820	1,00
Aurore Poildevin	1820	1,00
Total	9100	5,0

Temps de travail annuel des animateurs tech de l'OPAR

Salariés	Nbre heures	ETP
Alice Bonnissent	1137,78	0,620
Alexandra Jouan	60	0,100
Bruno Takorian	64,64	0,058
Marine Gueuti	96	0,080
Total	1358,42	0,858

Activités encadrées en prestations extérieures

Activités	Nbr animateurs	Nbr heures	ETP
Aquagym	3	118,5	0,064
Bien-être	7	287	0,156
Gym/Equilibre	5	240	0,131
Marche Nordique	1	90	0,048
Natation	3	90	0,049
Qi Gong	1	30	0,016
Remise en forme	1	60	0,032
Renfort du dos	1	60	0,032
Self defense	1	30	0,016
Taï Chi Chuan	1	60	0,032
Zumba	1	30	0,016
TOTAL	25	1095,5	0,592

3/ LES COMMISSIONS DE TRAVAIL

Commission Administration Générale et Finances

Pilotée par Jacqueline Guédeux

Une commission finances s'est tenue le 11 mai pour travailler sur le budget prévisionnel de la saison 2026/2027.

Commission Animation/Communication

Pilotée par Éliane le Ray

Au cours de la saison 2025/2026, notre association a organisé deux réunions de la commission Animation/ Communication, les 8 octobre 2025 et 11 février 2026. Ces rencontres ont constitué des moments privilégiés pour réunir les membres autour des projets de l'association, faire le point sur les animations réalisées et réfléchir collectivement aux actions à venir. Elles permettent ainsi de favoriser la participation de chacun et de contribuer à la richesse de la vie associative. La première commission, organisée le 8 octobre 2025, a été l'occasion de dresser le bilan des animations de l'été 2025. Les échanges ont permis de revenir sur les activités proposées, de partager les expériences et de recueillir les impressions des participants afin d'envisager les prochaines animations. Les nouvelles activités de la saison 2025/2026 ont également été présentées et discutées. Les membres ont pu évoquer des idées de sorties et de voyages, témoignant de leur volonté de proposer des moments de découverte, de convivialité et de partage. Enfin, les dates des événements à venir ont été rappelées, notamment la galette des rois prévue en janvier et la fête d'été en juin, deux rendez-vous importants de la vie de notre association. La seconde commission, qui s'est tenue le 11 février 2026, a permis de faire le bilan des repas de Noël et du jour de l'An. Ce retour d'expérience a été l'occasion d'échanger sur le déroulement de ces temps festifs et de réfléchir aux améliorations ou aux idées à retenir pour les prochaines éditions. La communication dans les clubs de quartier a également été abordée, avec l'objectif de renforcer la circulation de l'information et de favoriser la participation des adhérents aux différentes activités proposées. Les discussions se sont ensuite poursuivies autour de la préparation de la fête d'été et de la programmation estivale, afin de construire des animations variées et adaptées aux attentes des membres.
À travers ces deux réunions, notre association poursuit sa volonté de faire vivre ses projets dans un esprit d'écoute, de participation et de convivialité. Ces temps de concertation contribuent à préparer les événements de la saison, à valoriser les initiatives des membres et à renforcer les liens qui font la richesse de notre association.

> Page Facebook

La page Facebook de l'association a été créée en mars 2017, elle est gérée et mise à jour par une salariée de l'OPAR qui diffuse notamment l'actualité de l'association, des photos des sorties et voyages et des informations générales relatives au public retraité. La page compte aujourd'hui 495 abonnés *(470 en 2024/2025).*

> La chaîne YouTube de l'OPAR

Notre chaîne YouTube compte 15 abonnés et diffuse 3 vidéos : une présentation de l'OPAR (484 vues), une vidéo réalisée lors du 1er confinement avec les salariés et les administrateurs (1258 vues) et un reportage de TV Rennes sur Anim'mobile (19 vues).

> Le guide des activités saison 2025/2026



Le guide des activités de l'association a conservé son format, jugé très pratique par les adhérents et les partenaires. Comme tous les ans, sa page de garde a été modifiée afin de le différencier de la saison précédente. Il a été **imprimé à 3 500 exemplaires** et financé grâce aux publicités des partenaires. Il a été largement distribué dans les forums de quartier, les marchés rennais, mais aussi lors des portes ouvertes en septembre et au cours de toutes les manifestations auxquelles nous avons participé, notamment le forum des seniors au Glaz Arena.

> La Passerelle OPAR information (lettre d'information mensuelle)

Cette saison, la Passerelle a été éditée 10 mois sur 12 *(un seul numéro pour juin, juillet et août)*. Comme toujours, elle a été diffusée par mail et en version papier auprès des adhérents via les bénévoles des clubs, auprès des partenaires, mais aussi déposée auprès des institutions : Mairie, CCAS, CLIC, Office du Tourisme, CARSAT, Centres sociaux, Jeu de Paume, Directions de quartiers, et chez des professionnels de santé convaincus de son intérêt.
Deux numéros 4 pages couleurs ont été édités cette année :

*** La Passerelle de janvier**

Numéro spécial qui annonce les animations de l'année à venir.

*** La Passerelle de juin/juillet/août**
Elle présente les activités et balades d'été. Elle a été financée par une publicité de Novelioz.
Notre passerelle est diffusée par mail via MailChimp. Ainsi, 1984 personnes reçoivent notre newsletter tous les mois. En moyenne, 61% ouvrent notre mail, ce qui représente 1178 personnes.

> Site Internet
Le site Internet www.opar.fr, est mis à jour chaque année avant la rentrée et également chaque mois avec la mise en ligne de La Passerelle OPAR information, ou lorsqu'un événement est programmé.
Au cours de l'année écoulée, le site a été visité 11 398 fois (10 765 fois l'an dernier) et grâce à la rubrique « S'inscrire à notre newsletter », 90 personnes de plus reçoivent chaque mois la Passerelle Opar Informations sur les 1984 au total.

> Présence de l'OPAR sur les forums de rentrée
L'OPAR a participé à 3 forums de quartier (Champs Manceaux, Centre et Cleunay) en septembre, au forum du bénévolat le 2 octobre 2025 et à la journée festive du Colombier le 30 septembre. Des bénévoles se sont également mobilisés pour distribuer nos guides sur les marchés rennais. Ces forums et ses distributions de guides ont pu être réalisés grâce à 8 bénévoles (24 heures) et 3 membres du personnel (12 heures). Environ 400 guides ont été distribués à cette occasion.

> Salon des seniors
L'OPAR a participé à la 8ème édition du Forum des seniors qui s'est déroulé les 13 et 14 mars 2026 au Glaz Arena à Cesson-Sévigné. Sur le stand, tenu par les salariées et les bénévoles de l'OPAR, de nombreux contacts ont été pris et de nombreux guides, passerelles et flyers ont été distribués.

> Communication dans la presse
119 publications concernant les activités se déroulant au siège de l'OPAR et 16 concernant les clubs ont été publiées dans Infos Locales. Elles sont simultanément publiées sur le site Internet de Ouest France et sur le site Rennes.maville.com. **Un article** a également été réalisé par notre correspondant local Ouest France sur la lutte contre l'isolement avec un focus sur le club de quartier Clôteaux-Bréquigny *(Voir revue de presse).*

Commission Ressource
Pilotée par Liliane Finez
Cette commission ne s'est pas réunie cette saison.

Commission Ressource Humaines (CRH)
Pilotée par Liliane Finez
Cette commission ne s'est pas réunie cette saison.

Commission des Référents des Clubs et Activités
Pilotée par Liliane Finez
La commission des Référents des Clubs et Activités de l'OPAR s'est réunie à quatre reprises au cours de la saison 2025-2026 : le 3 septembre 2025, le 21 janvier, le 6 mai et le 18 juin 2026. Destinée aux référents des différents clubs et activités de l'OPAR, cette commission a réuni en moyenne une trentaine de personnes à chaque rencontre, avec une participation légèrement moins importante lors de la réunion du mois de juin. Ces rencontres ont été l'occasion d'informer les référents sur les différents projets, actualités et évolutions de l'association, mais également de favoriser les échanges, la réflexion collective et le travail autour des activités de l'OPAR. La commission constitue ainsi un véritable espace de dialogue et de participation, permettant aux référents de partager leurs expériences, leurs idées et leurs besoins. Cette année, les référents ont notamment été associés à la démarche de DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) engagée par l'OPAR. Le Conseil d'administration a souhaité les impliquer dans cette réflexion afin de prendre en compte leur expérience de terrain, leurs attentes et leur vision de l'évolution du devenir des activités de l'association. Deux temps d'échange spécifiques ont également été proposés à l'issue de 2 réunions de la commission. En septembre, les participants ont pu rencontrer François Le Gouallec l'un des cofondateurs du Nid, un habitat partagé intergénérationnel situé à Rennes. Ce temps a permis de découvrir une initiative originale favorisant le lien social, la solidarité et les relations intergénérationnelles. En janvier, un second temps d'échange a été organisé avec Nolwenn Haas, responsable de secteur chez Amabilis, service d'aide à domicile. Cette rencontre a permis d'aborder les enjeux liés à l'accompagnement à domicile et au maintien du lien social, en apportant un éclairage complémentaire sur les besoins et les attentes des personnes âgées. Au-delà de leur rôle d'information, ces réunions et temps d'échange contribuent ainsi à faire vivre une dynamique collective autour des clubs et activités de l'OPAR et à renforcer la participation des référents à la vie et aux projets de l'OPAR.

4/ Dispositif Local d'Accompagnement (DLA)

Au cours de la saison 2025/2026, notre association a réalisé un DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) afin de prendre du recul, de mettre les choses à plat et de mieux appréhender son avenir. Cette démarche nous a permis de bénéficier d'un accompagnement adapté et d'un regard extérieur pour mieux identifier nos forces, nos difficultés et nos axes d'amélioration.
Deux axes de travail ont été retenus : clarifier et structurer la gouvernance et le fonctionnement de l'association, et ajuster et renforcer son modèle socio-économique.

Pour mener cette démarche, un comité de pilotage composé d'administrateurs et de salariés a été constitué. Il s'est réuni à sept reprises, permettant de travailler collectivement sur différentes thématiques et de faire émerger des pistes de réflexion et d'évolution. Trois réunions collectives, réunissant l'ensemble des salariés et des administrateurs, ont également permis de partager les réflexions et d'avancer collectivement.

Enfin, nous avons souhaité associer les bénévoles à cette démarche. Lors de la réunion des référents des clubs et activités du mois de mai, ils ont été intégrés au processus et invités à travailler eux aussi sur les différents sujets. Cette implication de l'ensemble des forces vives de l'association a permis de croiser les regards et de construire une réflexion partagée sur son fonctionnement et son avenir.

Cette démarche s'inscrivant dans une dynamique de développement nous permet aujourd'hui d'aborder l'avenir avec davantage de visibilité, de consolider nos actions et de poursuivre notre évolution au service de nos adhérents, de nos bénéficiaires et de notre territoire.

5/ LES DÉLÉGATIONS

Les délégués de l'OPAR sont présents dans les comités, instances et groupes de travail.

■ **REVAA** ***(Rennes Ville Amie des Aînés)***
Liliane Finez - Suppléante : Anne-Marie Guilloux

■ **Comité Consultatif Autonomie et Accessibilité Rennes et Rennes Métropole**
Emmanuel Jouleau

■ **Conseil des Mobilités**
Emmanuel Jouleau - Suppléante : Anne-Marie Guilloux

■ **Conseils de quartiers et correspondants de quartiers**
Conseil de quartier n°1 Centre : Anne-Marie Guilloux
Conseil de quartier n°5 Maurepas : Brigitte Thobie
Conseil de quartier n°8 Sud gare et n°12 Bréquigny : Michèle Marty
Conseil de quartier n°9 Cleunay, Arsenal Redon : Jeannine Devaux
Conseil de quartier n°10 Villejean : Patricia Méar

■ **UROPAR** ***(Union Régionale des Offices des Personnes à la Retraite)***
Jeannine Devaux, Madeleine Jaffré et Hélène Danté

■ **France Bénévolat**
Liliane Finez

■ **Association Média Seniors**
Hélène Danté
L'association Média seniors dans le cadre de la programmation de la rubrique C'Pratique sur TV Rennes, s'est réunie le 16 janvier et le 26 juin 2026.

6/ LES PARTENARIATS

Les partenaires institutionnels

Les partenaires institutionnels soutiennent financièrement les actions sociales, culturelles, sportives et préventives de l'OPAR.

Ville de Rennes	La Ville de Rennes assure une part importante du budget de l'OPAR. Elle finance également une part essentielle des activités de solidarité de l'association. La convention de mission 2022/2026 s'est terminée fin juin, un avenant d'1 an suite aux élections municipales a été signé début juillet 2026. De plus, la Ville met à disposition de l'association les locaux rue de Dinan, mais aussi le matériel nécessaire à l'organisation des manifestations de l'OPAR comme pour la Fête d'été. Elle prend également en charge le coût des fluides du siège et la maintenance du bâti.
Autonomie des personnes âgées – Conférence des financeurs Ille & Vilaine	La Conférence des Financeurs d'Ille-et-Vilaine a accordé à l'OPAR pour la saison 2025/2026, une subvention pour 3 actions sur les projets suivants : - Anim'à Dom - Gym douce à domicile et dans le club de quartier de Cleunay - Cuisine au masculin
Pour Bien Vieillir Bretagne	L'Association Pour Bien Vieillir en Bretagne qui rassemble la CARSAT, la Sécurité Sociale des Indépendants et la MSA a accordé à l'OPAR une subvention sur projet pour la réalisation d'actions de prévention : 2 Ateliers mémoire et 1 atelier Bienvenue à la retraite.

Agréments et autres partenariats

ancv	Agréée ANCV, l'OPAR peut ainsi proposer aux personnes remplissant certaines conditions de ressources un tarif très préférentiel, pour un voyage dans le cadre de l'opération Seniors en vacances.
sortir! Loisirs, sport & culture pour tous	L'OPAR est agréée au dispositif « Sortir », ce qui permet aux adhérents détenteurs de la carte, de bénéficier de réductions sur l'ensemble des propositions faites par l'association, qu'il s'agisse d'une activité régulière ou d'une participation ponctuelle à une activité ou à une sortie.
Fédération Ille-et-Vilaine – la ligue de l'enseignement – un avenir par l'éducation populaire	L'OPAR est une Association agréée éducation populaire qui favorise le renouveau de la citoyenneté et une éducation populaire et laïque. Elle encourage toutes les initiatives individuelles et collectives, notamment celles qui développent l'éducation et la formation tout au long de la vie, la culture et le sport pour tous et les vacances pour le plus grand nombre. L'association est donc affiliée à la ligue de l'enseignement. Cette dernière a notamment collaboré avec l'OPAR lors de la réécriture de son dernier projet associatif.
présence verte libres d'être actifs	L'OPAR est partenaire de Présence Verte pour l'installation des dispositifs de téléassistance au domicile des personnes âgées. Cela permet à l'association de se faire connaître auprès de ces personnes et de leur proposer de participer à des activités adaptées.

Les actions ponctuelles réalisées avec d'autres associations et partenaires

Dans le cadre de nos expositions

- Alain Cherel, du 1/07 au 30/08/2025, exposition de peintures.
- Atelier Op'art de l'OPAR, du 1/09 au 10/10/25, exposition de peintures.
- Jean-François Jehanno, du 20/10 au 1/12/25, exposition de peintures.
- Maud Grosset, du 1/12/25 au 30/01/26, exposition de peintures et mosaïques.
- Yannick Langlamet, du 2/04 au 22/05/26, exposition de croquis nus.
- Sylviane Burkenstock, du 25/05 au 1/06/2026 dans le cadre de la journée Japon, exposition photos.
- Christian Dufour, du 1/06 au 30/08/26, exposition photos sur les sportifs.

Dans le cadre des actions menées par la Ville de Rennes

> Quinzaine "Viens je t'emmène" en partenariat avec la Ville de Rennes. L'OPAR a proposé 9 animations pour accompagner les personnes âgées sur des temps d'animations conviviaux ou originaux.
> Participation à l'animation de **la Maison des Aînés et des Aidants** en proposant 1 activité à l'année : neurones en fêtes.
> Participation à différents groupes de travail dans le cadre des commissions seniors mises en place dans les diverses **Directions de Quartiers de la Ville.**

Dans le cadre des concerts de nos chorales

> Concerts des chorales de l'OPAR dans les établissements d'accueil de personnes âgées de Rennes et Chantepie : Résidence Espace et Vie la Mabilais et la Maison St-Cyr. Nos chorales ont également participé au concert solidaire à l'église St-Paul de Rennes. Toutes deux se sont produites lors de la fête d'été de l'OPAR en juin 2026 pour clore la saison 2025/2026.

Les activités régulières réalisées avec d'autres associations et partenaires

> La marche nordique avec l'association **Cap2S**
> La remise en forme avec **le Stade Rennais Athlétisme**
> Le Taï Chi Chuan avec **l'association Yin Yang**
> Le conventionnement avec **Profession Sport Loisirs** pour les activités natation, pilates, gymnastique d'entretien, prévention des chutes, renfort du dos, stretching, self défense et gym à domicile.
> L'aquagym avec **BlueNat et Rebirth**
> Le café philo avec **l'association 12 lunes**
> Jin Shin Jyutsu et Danse libre avec **l'association Cap Ker Zen**
> La méditation pleine conscience avec l'**association Théâtre de l'improbable**
> La zumba avec l'**association Pena Latina**.
> L'activité remue méninges avec **la maison de quartier de la Bellangerais et le centre social de Cleunay**
> La participation de jeunes volontaires en service civique au club d'entraide numérique avec **Unis Cité**.
> Les activités bouge tes neurones et dictée avec **le centre social des Champs Manceaux**
> Les vendredis de la convivialité avec la **maison de retraite des Champs Manceaux**
> Les après-midis ludiques avec la **résidence autonomie du Colombier**

Action Sociale Partenariale

> Partenariat étroit avec le **CLIC de Rennes** et échanges avec les Conseillères sociales en gérontologie des **CDAS** dans le cadre du service Anim' à Dom
> Partenariat avec l'association **Mieux Vieillir chez soi** dans le cadre de conférences et de rendez-vous individuels sur le pouvoir d'achat.
> Accueil de stagiaires des **lycées professionnels, formations sociales et universitaires**
> Partenariat avec Globalcité, signature de la convention le 17 février 2020
> Partenariat avec **la Maison Sport Santé,** signature de la convention au 2ème trimestre 2022.

Les mises à disposition d'espaces et de salles de réunion de l'OPAR

Mises à disposition gratuites ou dans le cadre partenarial

> Réunion de la **Direction de quartier Centre (***aucune réunion cette saison)*
> *2* Réunions de l'association La Cimade
> 1 atelier prévention de la maison de santé nord saint-matin

Mises à disposition moyennant une participation aux frais

Ponctuellement :

- 10 réunions de syndics de copropriétés pour des Assemblées Générales d'immeubles du quartier : **Tycop, Inova, Foncia, Hardy et Côme Immobilier.**

- **Sylvie Hurel**, pour un après-midi bien-être
- **L'association Love Life Conspiracy,** pour deux après-midi bien-être
- 1 réunion de l'**association ASSLEMA BREIZ**
- 2 stages découverte de **l'association Caxanga**

A l'année :
- Les cours de danse avec l'association Caxanga les mercredis et jeudis soirs.

Partenariats sur les actions de communication

Nos partenaires annonceurs nous ont permis d'éditer notre guide des activités 2025/2026, nous les remercions chaleureusement.

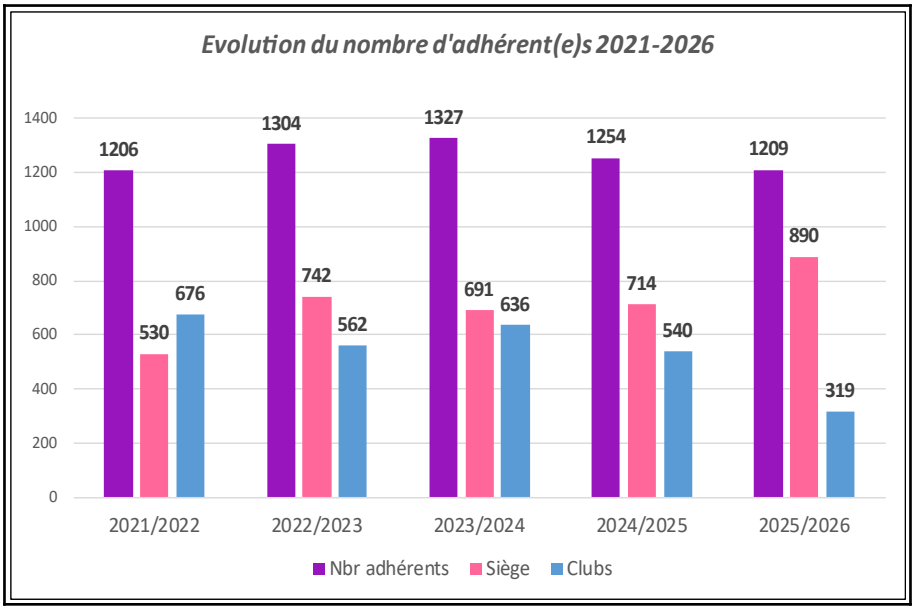
II/ LES ANIMATIONS

1/ QUI SOMMES-NOUS ? QUE FAISONS-NOUS ?

Les adhérents

L'OPAR compte 1209 adhérents, soit une baisse de 45 adhérents par rapport à l'année dernière.

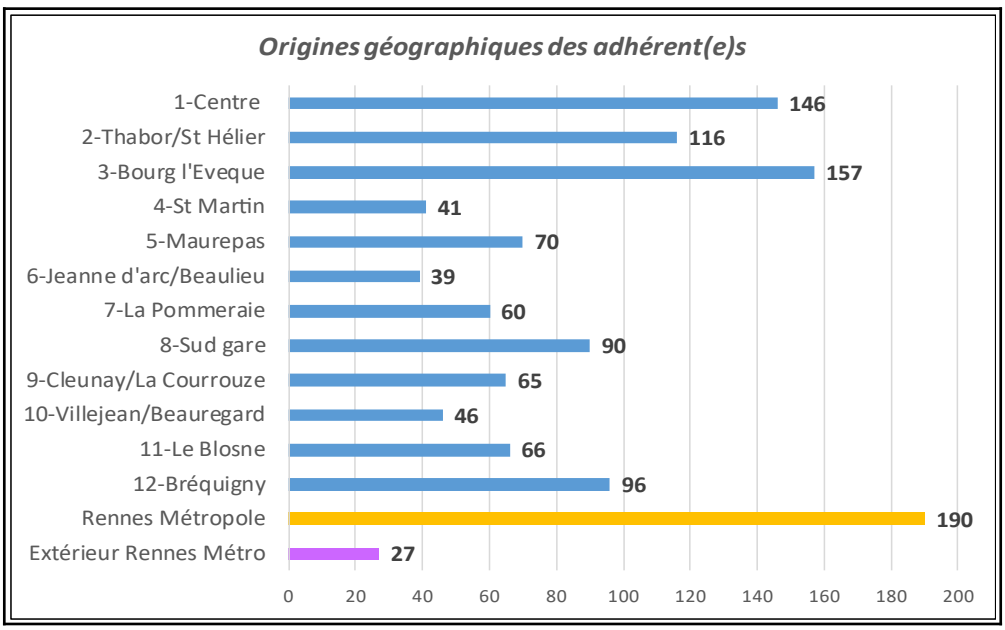
3 212 personnes contre 2 810 l'an dernier sont également venues à l'accueil de l'association pour s'inscrire ou se renseigner sur nos activités.
Par ailleurs, on constate cette saison que la fréquentation dans les clubs de quartier et les activités culturelles et ludiques sont en baisse par rapport à l'an dernier (-54 personnes). A contrario, la fréquentation des activités sociales et de bien-être a augmenté (+6 personnes) et celle des activités sportives et corporelles (+3 personnes) a elle aussi légèrement augmenté.



Adhérents par type d'activités	Clubs 23/24	Siège 23/24	Total 23/24	Clubs 24/25	Siège 24/25	Total 24/25	Clubs 25/26	Siège 25/26	Total 25/26
Activités sociales et bien-être		166	**166**		175	**175**		181	**181**
Activités clubs de quartiers	248		**248**	245		**245**	213		**213**
Activités culturelles et ludiques	268	231	**499**	267	167	**434**	128	284	**412**
Activités sportives et corporelles	120	294	**414**	118	282	**400**	112	291	**403**
TOTAL	**636**	**691**	**1327**	**630**	**624**	**1254**	**453**	**756**	**1209**

Répartition Homme-Femme
La répartition homme-femme est toujours inégale: **79% de femmes et 21% d'hommes.**
> 955 femmes, soit 79% contre 1001 femmes *(79,8%)* en 24/25 et 1065 femmes *(80,2%)* en 23/24.
> 254 hommes soit 21% contre 253 hommes *(20,2%)* en 24/25 et 262 hommes *(19,8%)* en 23/24.

Origines géographiques

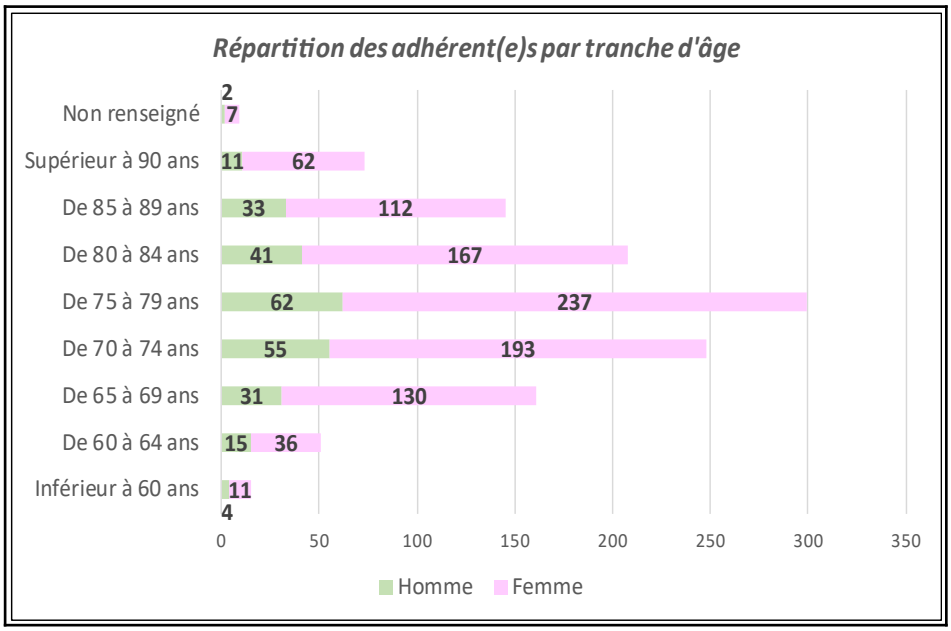


La très grande majorité de nos adhérents habite Rennes *(992 personnes).* Ils vivent majoritairement dans les deux quartiers les plus proches de l'OPAR, les quartiers Centre *(146 adhérents)* et Bourg l'évêque *(157 adhérents).* Viennent ensuite les quartiers Thabor/St-Hélier *(116 adhérents), Bréquigny (96 adhérents),* et Sud Gare *(90 adhérents).* 190 adhérents vivent dans la métropole rennaise *(Chantepie, Pacé, Bruz,...)* et 27 autres en dehors de la métropole (*Domloup, Janzé, Bédée...)*.

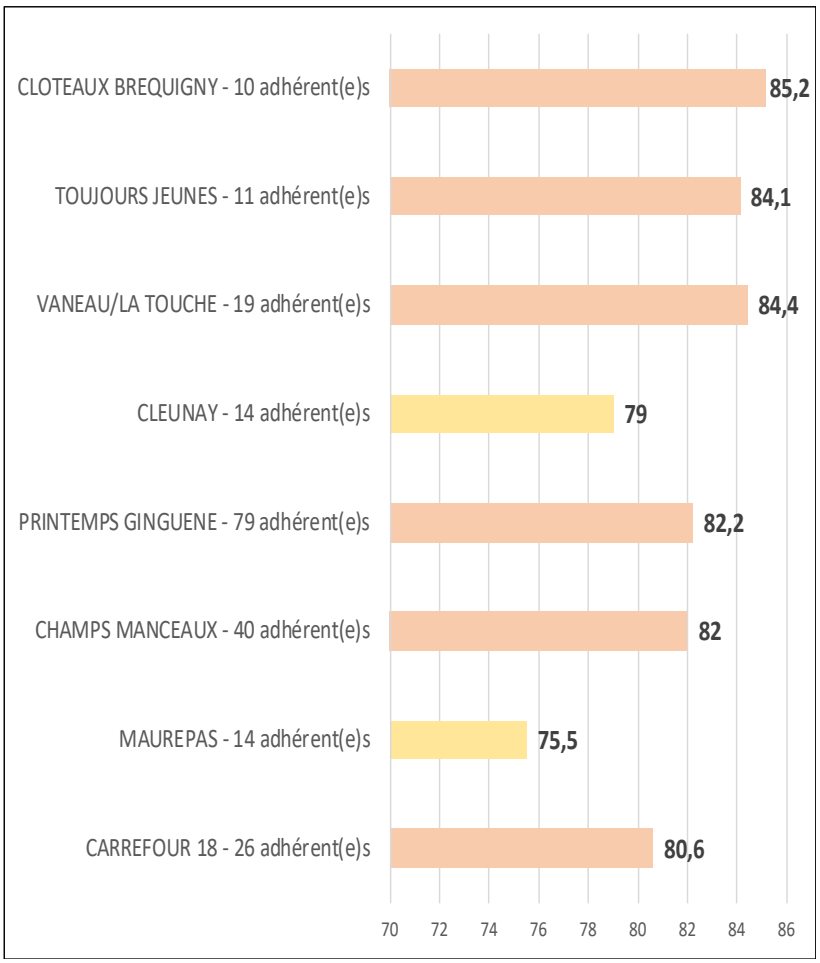
Analyse des âges

La moyenne d'âge des adhérents de l'OPAR sur la saison 2025/2026 est de **76,7 ans. Elle reste stable par rapport à l'an dernier** où nous avions une moyenne d'âge de 75,5 ans.

La répartition par tranche d'âge de nos adhérents, montre que les moins de 70 ans représentent 18,9% des personnes, que **les 70-79 ans, personnes les plus nombreuses à fréquenter les activités de l'association, représentent 45,6%** et que les plus de 80 ans représentent 35,5%.



Moyenne d'âge et nombre d'adhérents dans les clubs de quartiers



Comme depuis quelques années maintenant, les moyennes d'âge les plus élevées se trouvent dans les clubs de quartier, avec **une moyenne de 81,6 ans sur les 8 clubs de quartiers.**

Notre association peut ainsi se féliciter d'accueillir chaque semaine **213 personnes**, dans différents quartiers de la Ville de Rennes, pour partager des moments de convivialité et ainsi rompre leur isolement.

Le service Handistar permet par ailleurs à de plus en plus de retraités âgés ou en perte de mobilité, de maintenir le lien social en participant à ces activités de quartier.

La participation aux activités

5 nouvelles activités ont vu le jour cette saison : Atelier Créa'récup, Carnet créatif, Libérez sa créativité, Cyclisme santé et Batchata. Nous comptons au total **38 091** participations à ces activités. *(18 025 au Siège et 20 066 dans les clubs).*

Participation Siège	Nbre de participations
Activités Estivales	356
Anim'mobile	400
Aquagym	2700
Atelier Créa'récup	154
Atelier mémoire	264
Balades d'été	277
Batchata	110
Bowling et Billard	80
Café philo	207
Club d'entraide numérique	473
Conférences, information	387
Cuisine au masculin	35
Cyclisme santé	120
Danse libre + Jin Shin Jyutsu	230 + 127
Dessin, peinture	330
Dictée + Neurones en fête	97 + 81
Dimanche Tout Tannou	617
Équilibre et Prévention des chutes	741
Fêtes, convivialité (galette des rois, repas CRCA, fête d'été)	120
Gym d'entretien	1561
Jeu d'échecs	257
Libérez sa créativité	0
Marche nordique	2220
Méditation	319
Natation initiation et perfectionnement	763
Noël / Jour de l'an	63 + 70
Pilates	693
Portes Ouvertes	190
Passeport retraite	133
Qi Gong	363
Remue-méninges	581
Remise en forme	387
Renfort du dos	512
Scrabble duplicate	140
Self defense	85
Stretching	284
Tai Chi	172
Visites Anim' à Dom	538
Voyages et Séjours	110
Yoga du rire	248
Zumba	430
TOTAL	**18025**

Participations Clubs	Nbr de participations
Bals – Thé dansants	1384
Belote	2553
Bridge	2013
Chorale répétitions	2495
Chorale concerts	190
Cours d'Anglais	2060
Convivialité : repas, fêtes	353
Divers *(dictée, bouge tes neurones…)*	234
Jeux de société	559
Lotos	356
Palets	462
Randonnées pédestres	715
Scrabble	715
Sorties d'une journée	221
Tarot	651
Tennis de table	1492
Travaux manuels	129
Vélo	401
Vitrail initiation	253
Vitrail pratique	2830
TOTAL	**20066**

2/ LES ÉVÉNEMENTS DE LA SAISON 2025/2026

Journée Portes ouvertes, jeudi 11 septembre 2025

Les portes ouvertes de l'association se sont déroulées de 10h à 17h le 11 septembre. 190 personnes *(230 l'an dernier)*, sont venues se renseigner au cours de la journée sur les différents stands d'activités solidaires, bien-être et prévention, culturelles et ludiques, artistiques et créatives, physiques et corporelles et ont également pu rencontrer les référents des clubs de quartier. Nous avons eu peu d'affluence le matin, en raison d'une panne de métro, mais les retraités sont venus plus nombreux l'après-midi. Une dizaine de bénévoles ont été mobilisés (40 heures) sur cette journée, ainsi que l'équipe salariée (35 heures).

"Viens je t'emmène" du 10 au 22 novembre 2025

En partenariat avec Notre Temps, le Réseau Villes Amies des Aînés et la Ville de Rennes, l'OPAR a proposé aux retraités seuls, de participer à diverses animations :

13 et 20 novembre

> Viens je t'emmène à une séance de yoga du rire à l'OPAR

17 novembre

> Viens je t'emmène jouer aux échecs à l'OPAR et à un après-midi ludique au club de quartier Clôteaux Bréquigny

18 novembre

> Viens je t'emmène à un après-midi jeux au club de quartier de Maurepas

21 novembre

> Partenaire de Viens je t'emmène au bal des aînés à Maurepas

Au total 41 personnes ont participé aux 6 animations proposées par l'OPAR.

Galette des rois pour les bénévoles de l'OPAR, le mercredi 21 janvier 2026

Cette année l'OPAR n'a pas organisé de cérémonie des vœux, l'association a plutôt souhaité inviter tous ses bénévoles autour d'une galette des rois afin de fêter la nouvelle année. Ce temps convivial a rassemblé une trentaine de personnes autour de Liliane Finez, nouvelle présidente élue fin novembre 2025 et les membres du conseil d'administration. Après un discours chaleureux et fédérateur, chacun a pu échanger autour de ses activités et déguster une galette des rois excellente.

Journée découverte du Japon, le vendredi 29 mai 2026

Fin mai 2026, l'association a proposé une journée spéciale consacrée au Japon, à l'initiative d'un bénévole passionné de voyages. Au programme : conférences, initiation à la calligraphie, découverte de la cérémonie du thé et, pour ceux qui le souhaitaient, un repas japonais. Cette journée a rencontré un très beau succès, avec des retours très positifs des participants. Forts de cette expérience, nous souhaitons renouveler le concept la saison prochaine et proposer d'autres journées de découverte autour de différents pays et cultures.



La Fête de l'été, mercredi 17 juin 2026

Cette année, 60 personnes ont participé à notre fête d'été qui se déroulait comme tous les ans dans la cour de l'OPAR et cette fois ci encore sous un soleil de plomb. Dès midi, tout le monde a pu déguster des galettes/saucisses avant d'assister dans l'après-midi aux prestations des 2 chorales de l'OPAR Belcanto et Choeurs du lundi. C'est dans la joie et la bonne humeur que cette journée s'est déroulée et clôturée vers 16h30.

Passeport retraite, juin 2026

Tout au long du mois de juin, l'OPAR a proposé aux retraités de Rennes et de sa Métropole, de participer à des séances d'essai dans les activités et clubs participants à l'opération. Sur inscription à l'accueil, les personnes intéressées ont reçu un passeport leur permettant d'accéder à des activités pour pouvoir les découvrir gratuitement. Une occasion de préparer sa rentrée et de profiter des places disponibles en fin de saison ! Cette année il y a eu 77 participations aux activités sportives *(63 participations en 2025), 22* participations aux activités culturelles *(17 participations en 2025)* et 34 participations aux activités bien-être *(45 participations en 2025)*. Au total, 133 participations cette saison *(125 en 2025)* dont 59 femmes et 9 hommes, avec une moyenne d'âge de 72 ans *(69,8ans en 2025)*. Parmi eux se trouvaient 44 adhérents et 24 non adhérents.

3/ LES ACTIVITÉS ET ANIMATIONS

319 adhérents font partie d'un club sur les 1 209 adhérents en 2025/2026. L'OPAR compte 6 clubs de retraités répartis sur la ville de Rennes et selon leur type d'activité.
> 1 club de quartier.
> 2 clubs d'activités culturelles, artistiques ou ludiques.
> 3 clubs sportifs.

Les référents de club

Afin d'aider les clubs de quartier dans l'organisation des activités et le suivi administratif, les référents des clubs ont œuvré tout au long de l'année.
> Aurore Poildevin, est chargée du suivi des clubs de quartiers et du club de Bridge.
> Esther Bodennec est chargée du suivi des clubs sportifs.

Dispositif Sortir

55 personnes ont bénéficié de la carte Sortir pour participer à des activités régulières ou ponctuelles à l'OPAR sur l'exercice 2025/2026 (65 sur l'exercice 2024/2025).

Rapport d'activité des clubs

⏩ Club Printemps Ginguené

Le Club Printemps Ginguené a rassemblé cette saison 83 personnes dans une ambiance conviviale autour de diverses activités : bals, palets, jeux de société, tarot et lotos. Au cours de l'année, plusieurs sorties ont également été organisées : Tête de veau en octobre et Cochon grillé en février à Cradroc, Loto à Bréal en mars et sortie à La Peinière en avril. Le club propose aussi des goûters gratuits à différentes occasions, notamment lors de la galette des rois ou la fête des mères. Il a également organisé un repas pour Noël en décembre.
Ces activités permettent aux adhérents de partager des moments chaleureux, de faire des découvertes et de renforcer les liens sociaux.

⏩ Chorale Belcanto



Cette saison, sous la houlette de leur chef de chœurs, Bruno Takorian, la chorale Belcanto a accueilli dans la joie et la bonne humeur, 60 choristes le mercredi après-midi pour leurs répétitions dans la grande salle de l'OPAR.
La chorale s'est également produite cette année en décembre 2025 à la résidence Espace et Vie la Mabilais, en février 2026 à la Maison St-Cyr et en juin 2026 lors de la fête d'été de l'OPAR.

⏩ Club de Cleunay

Cette saison, le Club de Cleunay a réuni 11 personnes pour des jeux de société tout au long de l'année à la Maison des Familles. Ces vendredis après-midi ont été ponctué de quelques temps forts : un goûter de Noël le 12 décembre, la Galette des rois le 9 janvier, et un goûter de fin d'année le 26 juin. Le groupe s'est également réuni le 17 avril pour un buffet printanier, moment convivial très apprécié, qui était ouvert également aux habitants du quartier de Cleunay, et aux autres adhérents de l'OPAR. Le club a également accueilli 12 séances de gym douce d'octobre 2025 à janvier 2026, et cela a permis à 10 adhérents de se (re)lancer dans une activité physique douce et adaptée à leur capacité. Cette saison encore, l'organisation du club a pu être possible grâce à l'engagement sans faille de Chantal, référente bénévole du club.

⏩ Club Clôteaux-Bréquigny

Cette saison encore, le club Clôteaux-Bréquigny s'est réuni le lundi après-midi dans la ludothèque de la MJC de Bréquigny. Un lieu apprécié des participantes, car il permet d'avoir accès à certains jeux de société pour varier les propositions d'animation à chaque rencontre. Chaque semaine, 12 adhérentes de 68 à 94 ans sont donc venues pratiquer des jeux et activités ludiques variées (Just One, Codenames, Skyjo, Time's up, quiz, …) le tout dans la convivialité et la bonne humeur. L'animation du club est assurée par Aurore, animatrice de l'OPAR et Cheryl, bénévole, un binôme « de choc », très apprécié des participantes. Cette saison, une partie du groupe est venue également participer à un après-midi crêpes à l'OPAR pendant les vacances de février, et un repas dans un restaurant à St-Jacques de la Lande a été organisé en avril pour permettre aux participantes de se retrouver dans un cadre un peu différent.

⏩ Club de Maurepas

Cette saison, les nouveautés de l'année précédente se sont pérennisées et ont trouvé toute leur place aux côtés des jeux de société. Ainsi, huit à neuf personnes ont continué à se réunir chaque semaine autour des tables de jeu (belote, Triominos, Rummikub, Scrabble…). En parallèle, le club a accueilli un atelier tricot mensuel autour d'un projet collectif : recouvrir les anciens coussins de l'association pour leur redonner une seconde jeunesse. Cinq participants y ont contribué, chacun à son rythme et selon ses compétences. Deux fois par mois, ce sont entre cinq à huit personnes qui ont participé à l'atelier « Carnet créatif » encadré par Isabelle. Les participants y ont laissé libre cours à leur imagination à travers diverses techniques (peinture marbrée, linogravure, transferts, modelage, dessin au stylo bille…), offrant un espace de libre expression et de découverte à nouveau très apprécié. Enfin, l'année a été rythmée par de nombreux temps conviviaux, comme le goûter de Noël, la galette des rois ou les goûters d'anniversaires à l'initiative des adhérents. Le goûter, est un vrai moment de partage et d'échange où chacun suspend son activité pour se retrouver dans la bonne humeur.

⏩ Chorale Les Chœurs du lundi



Pour la chorale, la saison a été marquée par le décès brutal de Gérard Baslé, son chef de choeurs, en mars laissant aux choristes de bons souvenirs, et surtout la volonté de continuer à chanter en conservant la bonne humeur, la joie et le plaisir de partager le chant et la musique vers de nouvelles et belles propositions de concerts.
Bruno Takorian chef de chœur de la chorale Belcanto a assuré le relais le temps d'accueillir Marine Gueuti, cheffe de chœur professionnelle et chanteuse lyrique, qui a pris ses fonctions le 27 avril au sein de la chorale des chœurs du lundi.
Les choristes en sont ravis et enchantés.
Les deux chorales de l'OPAR ont à chœur de partager le bonheur de chanter et d'apporter aux adhérents une activité chorale de qualité, sans contrainte de solfège, et de partager un moment de convivialité.
Les chœurs du lundi n'ont pu cette année au vu des épisodes de canicule, participer à la fête de la musique et à la sortie annuelle. Bienvenue à toutes celles et ceux qui aiment chanter et partager un moment ludique et heureux dans nos cœurs.

III/ LA PRÉVENTION

La prévention est une thématique importante au sein de l'OPAR. L'association agit dans ce secteur depuis ses débuts, sur plusieurs axes :
- Prévention de l'isolement par la proposition d'activités prétextes à la rencontre et à la lutte contre l'isolement social des retraités et des personnes âgées.
- Prévention santé et bien-être avec des activités physiques adaptées et des ateliers plus spécifiques.
- Prévention par l'information en étant un lieu de convergence et de diffusion de l'information et de formation des retraités.



1/ LA LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Pôle Ressource

MONALISA

L'OPAR est adhérent à l'association MONALISA *(Mobilisation Nationale de Lutte contre l'Isolement des Agées)* depuis 2014. La volonté de créer un réseau de lutte contre l'isolement se traduit par la mise en place des "équipes citoyennes MONALISA". Elles sont composées de citoyens bénévoles qui s'associent pour agir ensemble contre la solitude et l'isolement social des personnes âgées dans leur quartier, ville ou village.
La coopération MONALISA 35 souhaite se réinventer à travers 4 grandes thématiques de travail : la communication réseaux entre partenaires, la création d'équipes citoyennes pour accompagner les bénévoles, la création de temps forts et la formation des bénévoles. Cette saison l'OPAR n'a pas participé aux réunions de la coopération 35 par manque de temps et de personnel.

Anim' à Dom

Cette année, le service Anim'à Dom a fonctionné au ralenti en raison de l'absence prolongée du coordinateur en charge du service. Esther Bodennec, animatrice socio-culturelle de l'association a toutefois pris le relai sur cette mission de janvier à juin 2026. Nous n'avons donc pas pu satisfaire toutes les demandes que nous avons reçu le dernier semestre 2025, mais nous avons pu réorienter les personnes souhaitant un accompagnement vers Les Petits Frères des Pauvres ou Unis-Cités.
Pour cette saison, seulement 12 personnes âgées isolées ont été accompagnées par le service (2 hommes et 10 femmes). La moyenne d'âge des personnes suivies est de 78,3 ans allant de 62 à 95 ans. 13 bénévoles (3 hommes et 9 femmes), ont effectué des visites. La moyenne d'âge des bénévoles est de 55 ans allant de 27 à 79 ans.
En interne, un groupe d'administratrices pilote le dispositif depuis juillet 2026 et y répond au mieux.

Animations

Dimanche Tout Tannou

Depuis 17 ans, Dimanche Tout Tannou offre aux personnes âgées isolées un rendez-vous convivial, un dimanche par mois, pour se retrouver, partager un repas et vivre ensemble un moment de détente et de découverte. La majorité des rencontres se déroule au siège de l'association, mais le programme s'enrichit également de sorties et d'activités hors les murs. Cette année, les participants ont notamment pu assister au mois d'avril à une opérette à Pleurtuit. Plusieurs animations ont également rythmé ces repas, du théâtre avec la Plomberie du Canal et Piccata Romana, ou encore une conférence sur « les femmes pionnières en France ». Afin de favoriser les rencontres et la convivialité pendant la période estivale, deux repas ont également été organisés en juillet et en août dans une crêperie rennaise.
Au total, 9 Dimanche Tout Tannou ont été organisés en 2025-2026, réunissant 313 participants autour des repas et 304 autour des animations. Au-delà de ces chiffres, ces rendez-vous constituent avant tout des temps précieux de lien social, de partage et de lutte contre l'isolement.
Nous adressons un grand merci aux trois bénévoles fidèles et engagées, dont la présence et l'implication permettent de faire vivre ces moments de rencontre tout au long de l'année.

Voyage ANCV à Ambleteuse dans le Pas de Calais



Du 27 septembre au 4 octobre 2025, un groupe de 43 adhérents a eu le plaisir de partir pour un séjour sur la Côte d'Opale, à Ambleteuse. Ce séjour, placé sous le signe de la découverte, de la détente et de la convivialité, a notamment permis à 24 participants de bénéficier du dispositif « Seniors en Vacances », leur facilitant ainsi l'accès à ces quelques jours d'évasion.
Le groupe était accompagné par Patrick Fabre, administrateur, qui a contribué au bon déroulement de ce séjour. Au programme, de nombreuses découvertes et sorties : une excursion à Bruges, avec ses magnifiques rues et son patrimoine, une agréable balade à Wimereux, station balnéaire emblématique de la Côte d'Opale ou encore la découverte de la ville de Calais. Entre visites, promenades et moments de détente, chacun a pu profiter pleinement de cette belle escapade. La bonne humeur était au rendez-vous tout au long du séjour, avec un groupe sympathique et une excellente ambiance, favorisant les échanges et les moments de partage. Ce séjour restera donc un très bon souvenir pour les participants, qui ont pu découvrir une belle région tout en profitant de moments chaleureux et conviviaux ensemble.

Balades d'été

Durant l'été 2025, 6 balades ont été programmées. Elles ont été accompagnées par nos animatrices Aurore et Esther qui ont pu compter sur Anne-Marie, bénévole pour les soutenir lors de ces sorties :



- 8 juillet : Guérande (44), *36 inscrits.*
- 17 juillet : Sablé sur Sarthe (72), 41 *inscrits.*
- 29 juillet : Guerlédan (22), 50 *inscrits*.
- 12 août : Baie de Saint-Brieuc (22), *50 inscrits.*
- 19 août : Port Navalo et la Presqu'île de Rhuys (56), *50 inscrits.*
- 26 août : Pornichet (44), 50 inscrits.

134 personnes ont profité de ces balades et nous avons enregistré 277 inscriptions pour ces 6 balades. Cette année, c'est encore en grande majorité les femmes qui ont participé à ces sorties (121 femmes et 13 hommes).

Les animations de l'été 2025

Outre les traditionnelles balades d'été organisées depuis de nombreuses années, l'OPAR propose aux personnes qui le souhaitent en juillet et août des activités tout au long de la semaine.
Ainsi, cet été, on a compté 104 participations aux remue-méninges, 48 participations aux balades culturelles proposées par la ville de Rennes, 21 participations aux après-midis ludiques, 46 participations pour les balades dans les parcs rennais, 34 participations aux activités sportives (marche douce et nordique), 25 participations au yoga du rire, 47 participations aux ateliers nutrition et 31 participations au repas du dimanche. Au total durant l'été ce sont 356 participations aux activités proposées par les animatrices de l'OPAR.

Noël Tout Tannou le 25 décembre 2025 et jour de l'An le 1er janvier 2026



Pour cette 16e édition du Noël Tout Tannou, nous avons choisi de faire voyager les participants avec un thème aux couleurs de Venise. Pour préparer et décorer la salle, les quatre bénévoles se sont retrouvées à 10 reprises, avec enthousiasme et créativité, afin de créer une ambiance festive et chaleureuse.
Le jour de Noël, nous avons eu le plaisir d'accueillir 63 personnes, dont 7 bénéficiaires de la carte Sortir ! L'animation était assurée cette année par Henry Bertru, un habitué de l'événement, particulièrement apprécié des participants. Une nouvelle fois, cette journée a été riche en échanges et en bonne humeur : chacun a pu danser et chanter, et surtout profiter d'un moment convivial entouré des autres. Cette année pour l'organisation de ce Noël, l'OPAR a pu bénéficier de l'aide du fond de dotation A2micile qui lui a permis de bénéficier d'une subvention de 1500€.
Pour le Jour de l'An, la Taverne Alma a ouvert ses portes et accueilli au total 70 personnes, dont 10 bénéficiaires de la carte Sortir !, venues célébrer ensemble le passage à la nouvelle année, encadrés par Valérie et Andrée, bénévoles. Ces moments festifs sont toujours l'occasion de créer du lien, de rompre l'isolement et de permettre à chacun de commencer l'année dans une atmosphère chaleureuse et joyeuse.
Une nouvelle fois, nous mesurons combien il est essentiel de proposer ces repas et ces temps de rencontre : au-delà du repas partagé, c'est avant tout un moment de solidarité, de rencontre et de joie qui est offert aux personnes isolées.



Escapade culturelle

Du 26 au 28 mai 2026, 34 personnes ont pu profiter de l'escapade culturelle à Versailles. Durant ces trois jours, ils ont pu découvrir le château et son domaine sous toutes ses coutures, avec la visite guidée des grands appartements et de la galerie des glaces, la découverte de l'académie équestre et du domaine Marie-Antoinette, ainsi que du Potager du roi. La qualité des visites guidées proposées a été particulièrement apprécié des participants, et le tout dans une ambiance conviviale tout au long du séjour. Cette année, le groupe a été accompagné par Anne-Marie Guilloux, bénévole et administratrice de l'OPAR, qui a été particulièrement attentive au bien-être de tous pour faire face aux chaleurs importantes durant le séjour.

Séjour à Noirmoutier



Afin de répondre à la demande de nos adhérents et de leur proposer un autre type de séjour, nous avons organisé cette année, pour la première fois, un séjour détente à Noirmoutier, du 1er au 3 juillet 2025. Ce premier séjour a réuni 33 participants, qui ont particulièrement apprécié cette nouvelle formule. Le séjour a été pensé pour laisser à chacun une grande liberté et favoriser la détente. Les participants ont ainsi pu profiter de leur temps en autonomie, selon leurs envies : balades à vélo, petites ou grandes randonnées, découverte de l'île et moments de convivialité. Cette première expérience a rencontré un très grand succès auprès des participants. Les retours ont été particulièrement positifs, tant sur le principe du séjour que sur la liberté laissée à chacun de composer ses journées selon ses envies. Au regard de cet accueil très favorable, ce type de séjour est à renouveler afin de continuer à répondre aux attentes de nos adhérents et de leur proposer des formules diversifiées, alliant détente, découverte, autonomie et convivialité.

Anim'Mobile - Isolement

L'objectif d'Anim'Mobile est d'aller à la rencontre des habitants dans les quartiers de Rennes afin de lutter contre l'isolement et de créer du lien social. Pour cette saison, cela représente 42 temps de rencontre (des actions organisées avec des partenaires comme la commissions « seniors » du quartier La Touche sont inclus dans ces chiffres). Ce sont plus de 400 personnes qui ont été rencontrées principalement dans trois quartiers de Rennes : Bourg-L'évêque La Touche Moulin du Comte, Villejean et la Bellangerais. Cette initiative est portée par Aurore, l'une des animatrices de l'OPAR, accompagnée régulièrement par plusieurs bénévoles. Ces temps d'échange sont généralement très bien accueillis par les habitants, car certains constatent une perte de liens sociaux notamment avec leur voisinage.
C'est particulièrement le cas dans le quartier de La Touche, où la dizaine d'habitués étaient à nouveau présents cette saison quel que soit la météo.
Dans ces actions de lutte contre l'isolement, l'OPAR participe également à de nombreuses initiatives comme les 4 évènements organisés par la coordination des seniors des quartiers Nord Est, la journée festive du Colombier ou les nouveaux groupes de travail portés par différentes directions de quartier.

2/ PRÉVENTION SANTÉ, BIEN-ÊTRE

Au vu de l'intérêt grandissant des adhérents pour les actions de prévention santé, l'OPAR a souhaité étendre son offre d'activités :

Les ateliers mémoire

Sur la saison 2025/2026, deux sessions mémoire ont été organisées par l'OPAR à la Maison des aînés et des aidants et au Centre Social de Cleunay, permettant ainsi à 24 personnes d'être sensibilisées. Ces ateliers mémoire, animés par Anne Rousseau, ont pour objectifs de :

- Mieux connaître le fonctionnement de sa mémoire
- Prendre conscience de notre responsabilité pour améliorer notre mémoire
- Reprendre confiance dans les capacités de sa mémoire

Ces ateliers permettent de nombreux échanges et la création de liens entre les participants. C'est aussi souvent l'occasion pour certaines d'entre elles de découvrir les activités proposées au sein de l'association.

Groupes de parole
Marie David sait créer une ambiance conviviale où chacun peut s'exprimer et être écouté avec bienveillance. Au cours de l'année de nombreuses thématiques sont abordées. Au total, 15 participants ont pu échanger et philosopher lors des 19 cafés philo organisés à l'OPAR.

Yoga du rire
Le yoga du rire est une discipline sérieuse, malgré son nom, qui apporte de multiples bienfaits, tant au corps qu'à l'esprit, et ce tout en s'amusant, en prenant du plaisir et en créant du lien. Cette saison, Esther Bodennec, animatrice à l'OPAR, formée par l'institut Français du Yoga du rire et du rire Santé, a eu le plaisir de proposer cette activité à un groupe de 15 personnes allant de 57 à 76 ans. Cette pratique, reconnue par la médecine, est très appréciée pour augmenter le niveau de bonheur et accompagner dans la guérison.

Méditation pleine conscience
Cette activité de bien-être en plein essor, vise à diminuer le stress et vivre davantage le moment présent. Elle permet d'apprendre à rééquilibrer ses émotions et à appréhender de manière plus apaisée la réalité quotidienne. Hervé Arnoux a accueilli cette saison un groupe de 16 personnes, allant de 63 à 80 ans.

Pilates
Cette année et suite à une forte demande, 3 cours de pilates réunissant au total 36 personnes, allant de 64 à 84 ans ont été organisés à l'OPAR. Cette gymnastique très douce est un mélange d'étirements et de respiration qui permet de travailler l'ensemble du corps et les muscles en profondeur sans mouvement brusque.

Les ateliers de prévention des chutes
L'OPAR propose des cours d'équilibre et prévention des chutes tout au long de l'année à raison d'une séance par semaine hors vacances scolaires. Le cours a pour objectifs de préserver et de renforcer l'équilibre pour éviter les chutes, de mieux connaître ses capacités, de reprendre confiance en soi et d'apprendre à se relever d'une chute. La pratique à l'année permet de renforcer l'équilibre et de travailler sur la coordination des mouvements en toute sécurité. En 2025/2026, 39 participants allant de 69 à 96 ans étaient inscrits à un des 3 ateliers proposés à l'année au square de la Rance et à la Maison de quartier de Villejean.

Le parcours de Remise en forme
En partenariat avec le Stade Rennais Athlétisme, l'OPAR propose deux créneaux de remise en forme par semaine afin de reprendre l'activité physique avec des exercices de renfort adaptés qui vont solliciter en douceur le système cardio-vasculaire et les chaînes musculaires. Le renforcement musculaire proposé s'effectue la plupart du temps sans charge mais avec du matériel ludique et spécifique tel que, fitball, bâtons, waff, medecin ball, élastiques, etc... La saison 2025/2026 a compté 24 participants allant de 64 à 84 ans. Pour la plupart d'entre eux, cette activité a eu des répercussions bénéfiques directes sur leur santé et sur leur motivation à poursuivre une activité physique.

Le renfort du dos
Les problèmes de dos sont récurrents chez les retraités. Ils peuvent être la conséquence d'un manque de musculation de cette partie du corps qui ne travaille pas suffisamment. Pour s'adapter à la demande, nous avons proposé cette saison à nos adhérents un 2ème cours à l'année. 31 personnes allant de 64 à 95 ans ont pu en bénéficier.

Des activités physiques adaptées aux retraités
Toutes les activités sportives proposées à l'OPAR ont pour objectif principal de permettre aux retraités de se maintenir en bonne santé physique. Elles sont également le prétexte à la rencontre et à la lutte contre l'isolement social. Hormis la randonnée, le tennis de table et le vélo, les activités physiques sont encadrées par des professionnels diplômés.

3/ INFORMATIONS DES RETRAITÉS

Réunions d'informations/conférences – visites - ateliers

L'OPAR organise des réunions/conférences, des ateliers et des visites sur diverses thématiques santé, prévention et services en faisant intervenir des professionnels ou des associations concernées.
En 2025/2026, 387 personnes ont pu y assister.

- **Mieux Vieillir Chez Soi** : l'association a organisé 7 ateliers collectifs réunissant 31 personnes et a proposé 18 rendez-vous individuels lors desquels ont été accueillis 38 personnes. A la mi-juin 30 personnes ont participé à une réunion bilan de l'année. La saison prochaine, dans le cadre d'un nouveau partenariat avec l'association Mieux Vieillir Chez Soi, des journées thématiques seront organisées tous les 2 mois et des rendez-vous individuels auront lieux 1 fois par mois à l'OPAR.
- **Ateliers code de la route** : le 30 septembre, 20 participants et le 4 mai, 9 participants.
- **Tests d'audition** : le 9 octobre, 9 participants.
- **Conférence sur la nutrition** : le 10 octobre, 10 participants.
- **Conférence sur le Viager** : le 7 novembre, 5 participants.
- **Présentation des conférences sur l'atelier mémoire :** le 26 septembre, 19 participants et le 9 janvier, 10 participants.
- **Atelier Activités Physiques Adaptées** : 10 séances de janvier à mars, 7 participants.
- **Conférence Bienvenue à la retraite** : le 6 février, 40 participants.
- **Fresque du climat** : le 18 février, 9 participants.
- **Visite des Champs Libres** : 10 mars, 4 participants.
- **Visite de l'Institut Agro Rennes-Angers** : le 9 avril, 5 participants.
- **Conférence sur les arnaques** : le 13 avril, 22 participants.
- **Journée découverte du Japon :** le 29 mai, 11 participants à l'atelier calligraphie, 7 participants à la découverte du japonais, 21 participants à la cérémonie du thé et 66 participants aux conférences.
- **Atelier PIMMS** (utilisation des applications STAR et SNCF) : 19 mai, 9 participants.
- **Ateliers écriture** : 6 ateliers de janvier à juin, 35 participants.

Enfin, le hall d'accueil de l'OPAR est doté de présentoirs qui permettent aux retraités de retrouver une information détaillée sur des thématiques diverses (prévention, sociales, santé, ...).

IV/ POLE RESSOURCES

Accueil des bénévoles au Pôle ressource

Les personnes souhaitant faire du bénévolat sont reçues individuellement pour construire leur projet. Un suivi est ensuite mis en place pour évoquer leurs parcours et leurs actions.

Les formations du Pôle Ressource

Le pôle ressource propose diverses formations qui permettent aux bénévoles de se retrouver pour approfondir leurs connaissances et échanger sur leurs pratiques de bénévolat.
Cette année, le Pôle Ressource a proposé deux formations à ses bénévoles afin de renforcer leurs compétences et d'améliorer l'accompagnement des personnes âgées visitées.
En mai, en partenariat avec Présence Verte, huit bénévoles ont participé à deux sessions de simulateur de vieillissement. Cette expérience leur a permis de se mettre dans la peau d'une personne âgée et de mieux comprendre les difficultés liées au vieillissement.
En juin, Christiane Dauvers, administratrice de l'OPAR et ancienne kinésithérapeute, a animé une formation aux gestes et postures auprès de neuf participantes. Cette intervention a apporté des conseils pratiques pour accompagner les personnes âgées avec davantage de sécurité, de bienveillance et de respect de leur autonomie.

Temps d'échange inter-bénévoles Anim'à Dom

Au cours de cette saison, deux temps inter-bénévoles ont été organisés les 25 mars et 9 juillet. Ces rencontres constituent des moments privilégiés de partage, d'écoute et de réflexion collective, permettant aux bénévoles de prendre du recul sur leur engagement et de croiser leurs expériences.
Dans un cadre convivial, bienveillant et confidentiel, les bénévoles sont invités à évoquer les situations rencontrées auprès des personnes accompagnées, les questionnements qui émergent dans leur pratique ainsi que les réussites et les difficultés vécues. Ces échanges favorisent l'entraide, enrichissent les pratiques d'accompagnement et permettent à chacun de se repositionner dans son bénévolat à la lumière des témoignages et des regards des autres.
Ces temps de rencontre contribuent également à renforcer le lien entre les bénévoles et à soutenir une dynamique collective autour des valeurs de l'accompagnement bienveillant, respectueux et adapté aux besoins de chaque personne.
Lorsque des difficultés récurrentes sont identifiées dans un binôme bénévole-personne accompagnée, l'Opar intervient afin de favoriser le dialogue, d'apaiser les tensions et de rechercher, avec les personnes concernées, des solutions permettant de préserver la qualité de la relation d'accompagnement. Lorsque la situation ne permet pas de poursuivre le binôme dans de bonnes conditions, l'association peut proposer au bénévole un changement de personne accompagnée, dans le respect des besoins et du bien-être de chacun.

RAPPORT D'ORIENTATIONS

Je vous propose de faire un point sur la rentrée 2026 afin de mieux cibler nos propositions.

1/ Qui sont nos adhérents ?

* **Un nombre d'adhérents** qui semble positif

2025-2026	12/11/2026
1209 adhérents	1135 adhérents
76,7 MA	76,2 MA

Dont 177 nouveaux adhérents (contre 144 l'an dernier).

* **Des moyennes d'âge** globalement stables d'année en année avec une évolution par rapport aux nouveaux inscrits à cette rentrée

	23-24	24-25	25-26	12/11/2026	Dont nouveaux inscrits
Inférieur à 60 ans	27	15	15	14	4
De 60 à 69 ans	272	243	212	220	60
De 70 à 79 ans	586	555	547	511	69
De 80 à 89 ans	353	360	353	328	32
À partir de 90 ans	70	72	73	44	2
Non renseigné	19	9	9	18	10
Moyenne d'âge	75,9	76,5	76,7	76,2	73,1
Nombre d'adhérents	1327	1254	1209	1135	177

Moyenne d'âge des adhérents des clubs de quartier : 81 ans (contre 75.3 ans dans les autres activités).

* **Où habitent-ils ?**

	2024	2025	12-11-2026
1-Centre	152	146	144
2-Thabor/St-Hélier	110	116	112
3-Bourg Lévêque	161	157	144
Rennes Métropole	180	190	165
Total	603	609	565
En pourcentage	48%	50%	59,3%

* **A quelles activités cotisent-ils ?**

NB COTISANTS AUX ACTIVITÉS	**2025**	**2026**
Bien-être et prévention	148	206
Culturelles et ludiques	193	242
Artistiques et créatives	67	73
Musicales et danses	116	114
Physiques et corporelles	499	494
Nb cotisants aux clubs de quartiers	224	185

*** Sortent-ils l'été avec l'OPAR ?**

Les balades d'été et les voyages connaissent un succès régulier et confirment l'importance d'en développer le nombre.

BALADES ÉTÉ	**2021**	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**
Nombre de balades	4	8	9	7	6	6
Nombre d'inscrits	136	289	349	330	277	336
Nb moyen d'inscrits par balade	34	36,1	38,7	47,1	46,1	56
Moyenne âge	77	75	74,6	76,5	75,6	77,2

2/ Nos premières perspectives de développement

Les deux animatrices de l'OPAR, les bénévoles et le CA consacrent beaucoup d'énergie à faire des propositions qui répondent aux attentes et aux besoins des adhérents. Ils accompagnent les prestataires et les bénévoles qui les animent tout au long de l'année.

L'OPAR accueille et contribue au Bien Vieillir des retraités rennais et de ses environs. Afin de garantir la pérennité de notre association, nous proposons :

1/- **D'ouvrir plus clairement l'OPAR aux sexagénaires**.

- De développer une offre d'activités, d'animations et de services adaptés à leurs attentes.
- D'ouvrir le siège plus tardivement en soirée pour pouvoir les accueillir sachant qu'ils sont salariés en général.

En conséquence, l'OPAR pourrait faire évoluer l'article 2 de ses statuts qui stipule : *« L'association se donne pour objectif de participer au « Bien vieillir » des retraités en proposant et en développant des animations et formations adaptées qui favorisent le bien-être, le lien social, les initiatives, la solidarité ».*

2/- Cibler davantage d'adhérents « plus jeunes » nécessitera d'être plus offensif en matière de communication**. La communication** fait l'objet depuis quelques mois de travaux de groupes du CA et de la CRCA. Nous accueillons désormais un stagiaire en communication pour qu'il réalise un état des lieux de nos pratiques et de nos outils et pour qu'il nous propose des pistes destinées à faire connaître nos actions et à valoriser nos réussites (« faire et faire savoir »).

3/- Le café du lien, les balades d'été et dans les parcs, les activités en groupe réduit remportent du succès**. La convivialité**, la lutte contre l'isolement et la solitude restent donc des fondamentaux essentiels de l'OPAR et doivent continuer à nous mobiliser. Les voyages sont également demandés.

4/- Nous proposons d'organiser un temps d'accueil spécifique des nouveaux adhérents à l'OPAR.

5/- Pour renforcer la convivialité et répondre aux attentes des adhérents, il est important de faciliter une bonne communication ascendante et descendante. Aussi nous proposons que des **référents** de toutes les activités soient désignés par leurs pairs et intégrés dans la CRCA.

6/- La fermeture des comptes bancaires des clubs et des activités a pour conséquence de rendre obsolète l'article 5 de nos statuts concernant les modalités de votes à l'assemblée générale. Une **actualisation des statuts** sera donc à conduire cette année.

7/- Notre association devra cette année scolaire mettre à jour son **projet associatif** et renouveler la **convention de mission** avec la Ville de Rennes. De plus, nous sollicitons la **prolongation du DLA** pour travailler sur le renforcement de l'équilibre économique de l'OPAR.

Ces chantiers constitueront des temps forts pour l'OPAR.

8/- Enfin, après les **épisodes de canicule** de l'été 2026, la mairie de Rennes souhaite que tous les acteurs qui travaillent auprès des seniors isolés gardent le lien au moins téléphonique avec eux durant ces périodes difficiles. L'OPAR quant à lui, souhaite continuer à développer une offre estivale appropriée.

REVUE DE PRESSE

Ouest France le 2/10/2025

Des activités pour « rompre la monotonie »

L'Observatoire et pôle d'animation des retraités rennais (Opar) propose de nombreuses activités et lutte contre l'isolement.



Ce petit groupe d'une douzaine de personnes se réunit chaque semaine sous la houlette d'Aurore Poildevin, animatrice et Cheryl Rospars, bénévole.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Chaque année, l'association propose une soixantaine d'activités. En cette rentrée, **« il est une thématique qui a retenu toute notre attention, c'est la solidarité et la lutte contre l'isolement des personnes âgées »,** précise Hélène Danté, la directrice.

Plus de vie sociale

« Certaines personnes âgées n'ont plus de vie sociale et elles ressentent le besoin de parler, de se raconter, d'être écoutées. » Dans le dispositif de lutte contre l'isolement figure l'Observatoire et pôle d'animation des retraités rennais (Opar) des Clos-teaux-Bréquigny.

Le principe : chaque lundi, une douzaine de participantes se retrouve à la ludothèque de la MJC (Maison des jeunes et de la culture). **« C'est un rendez-vous incontournable qui nous permet de nous retrouver »,** clament les participantes à l'unisson.

L'animatrice Aurore Poildevin leur propose des animations et des activités ludiques très différentes. **« L'idée, c'est de les faire participer à des jeux variés dans une ambiance détendue et de partager un goûter. »** Pour Thérèse, à l'Opar depuis 1987, **« pour tisser des liens, il est important de rompre la monotonie et de ne pas se replier sur soi. L'isolement ne doit pas être une fatalité ».** Marylène acquiesce : **« Se sentir isolé n'est pas une fatalité, il faut aller au-devant des autres pour se parler et se requinquer le moral. »**

En parallèle à cette activité, l'Opar offre à tous ceux qui en ont besoin des rencontres via Anim'à Dom et Anim'mobile avec des visites à domicile ou dans les quartiers, des sorties et des animations entre générations, des repas... Bref, des opportunités de se connecter aux autres.

RAPPORT FINANCIER

Bilan au 30/06/2026

Actif		Passif	
Immobilisations *(Valeur du matériel que l'on possède)*	13 550 €	Fonds propres *(Apports des financeurs à l'origine et excédents constatés depuis)*	224 701 €
Stock (Ce que nous avons acheté mais pas encore consommé)	32 837 €	Provisions *(Ce que nous risquons de payer)*	30 967 €
Créances usagers *(Ce que les usagers nous doivent)*	9 434 €	Fonds dédiés *(Fonds affectés restant à utiliser)*	0 €
Autres créances *(Ce que l'on nous doit)*	112 120 €	Dettes sociales *(Ce que l'on doit aux salariés et aux organismes sociaux)*	50 978 €
Trésorerie *(Avoirs financiers placés ou en banque)*	284 368 €	Autres dettes *(Sommes dues aux fournisseurs et aux autres partenaires)*	43 085 €
Autres *(Charges payées d'avance)*	5 671 €	Produits constatés d'avance *(Produits perçus par avance)*	108 249 €
TOTAL	**457 980 €**	**TOTAL**	**457 980 €**

Résultat 2025/2026

	SIÈGE	CLUBS	TOTAL
Produits d'exploitation	464 481 €	54 732 €	519 213 €
Charges d'exploitation	534 724 €	63 217 €	597 940 €
Résultat d'exploitation	-70 243 €	-8 485 €	-78 727 €
Résultat financier	6 164 €		6 164 €
Résultat exceptionnel			0 €
Impôt sur les sociétés	-735 €	0 €	-735 €
Résultat net	**-64 814 €**	**-8 485 €**	**-73 298 €**

Report à nouveau

Affectation du résultat	Total
Report à nouveau au 30/06/2025	-105 722,00 €
Résultat au 30/06/2026	-73 298,00 €
Report à nouveau au 30/06/2026	-179 020,00 €

Compte de résultat

	Exercice N 30/06/2026 12	Exercice N-1 30/06/2025 12	Ecart N / N-1 Euros	Ecart N / N-1 %
Produits d'exploitation (1)				
Ventes de marchandises	68		68	
Production vendue de Biens et Services	269 917	266 805	3 112	1.17
Production stockée				
Production immobilisée				
Subventions d'exploitation	177 494	187 366	9 872-	5.27-
Reprises sur amortissements et provisions, transferts de charges		13 773	13 773-	100.00-
Collectes				
Cotisations	69 228	73 648	4 419-	6.00-
Autres produits	1 911	34	1 877	NS
Total I	518 618	541 626	23 008-	4.25-
Charges d'exploitation (2)				
Achats de marchandises				
Variation de stock (marchandises)				
Achats de matières premières et autres approvisionnements	275	26	249	956.98
Variation de stock (matières premières et autres approvisionnements)	3 134-	1 442-	1 692-	117.32-
Autres achats et charges externes	358 430	297 123	61 307	20.63
Impôts, taxes et versements assimilés	2 799	3 633	833-	22.94-
Salaires et traitements	178 542	163 825	14 717	8.98
Charges sociales	49 141	46 496	2 645	5.69
Dotations aux amortissements et aux provisions				
Sur immobilisations : dotations aux amortissements	3 887	3 393	494	14.57
Sur immobilisations : dotations aux provisions				
Sur actif circulant : dotations aux provisions				
Pour risques et charges : dotations aux provisions	2 990	5 795	2 805-	48.40-
Subventions accordées par l'association				
Autres charges (2)	4 416	4 901	485-	9.91-
Total II	597 345	523 748	73 597	14.05
1 - Résultat d'exploitation (I-II)	78 727-	17 877	96 605-	540.37-
Quotes-parts de Résultat sur opération faites en commun				
Bénéfice attribué ou perte transférée (III)				
Perte supportée ou bénéfice transféré (IV)				

(1) Dont produits affèrents à des exercices antérieurs

	Exercice N 30/06/2026 12	Exercice N-1 30/06/2025 12	Ecart N / N-1 Euros	Ecart N / N-1 %
Produits financiers				
Produits financiers de participations				
Produits des autres valeurs mobilières et créances d'actif immobilier				
Autres intérêts et produits assimilés	6 164	7 076	912-	12.88-
Reprises sur provisions et transferts de charges				
Différences positives de change				
Produits nets sur cessions de valeurs mobilières de placement				
Total V	6 164	7 076	912-	12.88-
Charges financieres				
Dotations aux amortissements et aux provisions				
Intérêts et charges assimilées				
Différences négatives de change				
Charges nettes sur cessions de valeurs mobilières de placement				
Total VI				
2. Résultat financier (V-VI)	6 164	7 076	912-	12.88-
3. Résultat courant avant impôts (I-II+III-IV+V-VI)	72 563-	24 953	97 516-	390.80-
Produits exceptionnels				
Produits exceptionnels sur opérations de gestion		112	112-	100.00-
Produits exceptionnels sur opérations en capital		775	775-	100.00-
Reprises sur provisions et transferts de charges				
Total VII		887	887-	100.00-
Charges exceptionnelles				
Charges exceptionnelles sur opérations de gestion		700	700-	100.00-
Charges exceptionnelles sur opérations en capital				
Dotations exceptionnelles aux amortissements et aux provisions				
Total VIII		700	700-	100.00-
4. Résultat exceptionnel (VII-VIII)		187	187-	100.00-
Impôts sur les bénéfices (IX)	735	742	7-	0.94-
Total des produits (I+III+V+VII)	524 782	549 589	24 807-	4.51-
Total des charges (II+IV+VI+VIII+IX)	598 080	525 190	72 890	13.88
Solde intermédiaire	73 298-	24 399	97 697-	400.42-
+ Report des ressources non utilisées des exercices antérieurs				
- Engagements à réaliser sur ressources affectées				
5. EXCEDENTS OU DEFICITS	73 298-	24 399	97 697-	400.42-

Prestations valorisées

PRESTATIONS VALORISÉES	
● Ville de Rennes	
Valeur locative des locaux du siège de l'OPAR	123 594 €
Frais de maintenance	1 460 € (*)
Fête d'été juin 2026	2 436 €
Sous-total	**127 490 €**
● Heures de bénévolat : siège et sections	133 992 €
TOTAL	**261 482 €**

(*) Informations non transmises par la Ville de Rennes. Chiffres basés sur les données 2024/2025.

Budget prévisionnel 2026/2027

CHARGES		PRODUITS	
ACHATS CONSOMMES	**8 145,00**	**PRODUITS FINANCIERS**	**5 000,00**
Achat papier	700,00		
Achat matériel	480,00	**SUBVENTIONS**	**181 077,00**
		Ville en joie	1 000,00
Entretien, Réparation	370,00	Ville de Rennes : Fonctionnement	163 400,00
Fournitures de Bureau	1 400,00	(autres subv) CD	
Frais d'imprimerie	2 640,00	Office des sports	4 877,00
Frais de photocopies	1 700,00	Subvention sur projets (Conf. Fin,RSI, CARSAT, VDR)	0,00
Frais divers	791,00	Subvention Service Civique	1 800,00
Dons	64,00	AG2R LA MONDIALE	5 000,00
SERVICES EXTERIEURS	**48 742,00**	Fonds privés	5 000,00
		ADHESIONS	**43 695,00**
Location extérieure hors clubs		Adhésions des personnes physiques	42 900,00
Location machine à affranchir et balance	350,00	Adhésions solidaires	400,00
Location photocopieur	2 200,00	Adhésions des personnes morales	195,00
Location TPE	310,00	Adhésions des personnes physiques professionnelles	0,00
Frais de secrétariat		intervenants exerçant des activités à l'OPAR	200,00
Affranchissements	1 100,00		
Location routeur	1 000,00		
Téléphonie	1 500,00		
Abonnement internet	910,00	**PRESTATIONS**	**8 282,00**
Entretien des locaux	9 112,00	Prestations de Secrétariat	0,00
Maintenance	1 800,00	Publicité sur les supports de communication	2 900,00
Frais de communication	575,00	Mise à disposition du personnel dans les clubs	
Assurances	5 775,00	Mise à disposition salles Tannou	2 350,00
Abonnements journaux magazines	0,00		
Forums	530,00	Refacturation aux clubs (SACEM, matériel)	0,00
Prestation extérieure	0,00	Indem. de Fin de Carrière des Animateurs	0,00
Honoraires	15 000,00	Assurance sportive	2 002,00
Vie sociale	500,00	Dons – Contributions volontaires	1 030,00
Pharmacie	30,00		
Subvention aux clubs		**AUTRES PRODUITS**	**1 305,00**
Déplacement	300,00	Remboursement (CPAM, Prévoyance, formation)	500,00
Frais de mission + réception	1 200,00		
Frais Assemblée Générale	120,00	Quote part subvention équipement	775,00
Services bancaires	800,00	Produits divers	30,00
		PRODUITS EXCEPTIONNELS	
Commission carte bleue	250,00	Produits sur exercices antérieurs	
Adhésions de l'OPAR à des structures	1 100,00		
Adhésion des structures hébergeant les clubs		Subvention accordée aux clubs	
Indemnités des services civiques	1 840,00		
Formations des services civiques	400,00		
Déplacements des services civiques	640,00		
Déplacements stagiaires (enseignt secondaire)			
		fond de développement	
Pôle ressource – formation des bénévoles	1 000,00	de la vie associative	**440,00**
Déplacements des bénévoles	400,00		
FRAIS DE PERSONNEL	**201 971,01**		
Formation du personnel	0,00		
Œuvres sociales	1 800,00		
Personnels Permanents	**200 171,01**		
Salaires bruts	148 236,00		
URSSAF – Pôle emploi – CPF	27 399,00		
Retraite complémentaire	8 056,36		
Prévoyance	3 032,00		
Mutuelle	3 807,53		
Médecine du Travail	740,12		
Formation continue	1 000,00	Formation continue	**1 000,00**
Indemnités de déplacements	1 200,00		
Prime exceptionnelle	6 000,00		
Remboursement abonnements de transport	700,00		
Personnels Animateurs Techniciens	0,00		
Salaires bruts			
URSSAF – Pôle emploi – CPF			
Retraite complémentaire			
Prévoyance			
Mutuelle			
Médecine du Travail			
Formation continue			
CHARGES EXCEPTIONNELLES	**0,00**		
Pertes sur créances irrécouvrables			
Charges sur exercices antérieurs			
Réserve			
IMPOTS ET TAXES	**850,00**		
Autres taxes	850,00		
SACEM des activités des clubs			
ACTIVITES D'ANIMATION	**283 581,20**	**ACTIVITES D'ANIMATION**	**300 621,00**
Solidarité et préventions	**14 117,20**	**Solidarité et préventions**	**15 761,00**
Anim'àdom	317,20	Anim'à dom	150,00
Développement Ani structure	1 000,00	Développement Animation de la structure	1 000,00
Portes Ouvertes	100,00	Portes ouvertes	100,00
viens je t emmène	350,00	Viens je t'emmène	350,00
fête d'été	1 100,00	Fête d'été	1 100,00
Dimanche tout Tannou	7 500,00	Dimanche tout Tannou	8 000,00
Noël Tout Tannou	3 200,00	Noël Tout Tannou	3 200,00
Jour de l'An	400,00	Jour de l'An	500,00
Journée des bénévoles	0,00	Journée des bénévoles	0,00
	0,00		0,00
Café du lien	100,00	Café du lien	150,00
Remues méninges	50,00	Remues méninges	875,00
atelier mémoire	0,00	remue méninges prestations extérieures	336,00
Clubs de quartier	**52 567,00**	**Clubs de quartier**	**36 475,00**
Clôteaux-Bréquigny	270,00	Clôteaux-Bréquigny	360,00
Franscisco Ferrer (Toujours Jeunes)	110,00	Franscisco Ferrer (Toujours Jeunes)	110,00
Carrefour 18	30,00	Carrefour 18	130,00
Cleunay	108,00	CLEUNAY	110,00
Vaneau	185,00	Vaneau	190,00
Vitrail	9 080,00	Vitrail	9 080,00
Bridge	2 376,00	Bridge	2 470,00
Vélo	250,00	Vélo	220,00
Randonnées pédestres	1 400,00	Randonnées pédestres	1 200,00
Tennis de Table	2 150,00	Tennis de Table	1 785,00

Maurepas	320,00	Maurepas	420,00
Printemps Ginguené	19 360,00	Printemps Ginguené	19 360,00
Champs Manceaux	1 000,00	Champs Manceaux	1 000,00
Clubs de quartiers mutualisés	300,00	Clubs de quartiers mutualisés	
Isolement	150,00	Isolement	
Colombier	35,00	Colombier	40,00
Loyers des clubs	15 443,00		
Activités culturelles et ludiques	**40 060,00**	**Activités culturelles et ludiques**	**43 305,00**
Art floral	0,00	Art floral	0,00
Club d'entraide numérique	0,00	Club d'entraide numérique	1 200,00
Cuisine au masculin	2 140,00	Cuisine au masculin	2 140,00
Cuisine bio et durable	1 600,00	Cuisine bio et durable	1 600,00
Echiffrable – Scrabble Duplicate	0,00	Echiffrable – Scrabble Duplicate	50,00
Jeux d'échecs	90,00	Jeux d'échecs	200,00
Palets	0,00	Palets	0,00
Neurones en Fête – Dictée	0,00	Neurones en Fête - Dictée	300,00
Café philo	2 400,00	café philo	2 712,00
Dialogue Socratique	960,00	Dialogue socratique	1 008,00
Chœurs du Lundi	3 210,00	chœurs du lundi	2 220,00
Art thérapie par la chanson	0,00	Art thérapie par la chanson	0,00
Belcanto	2 200,00	Belcanto	3 835,00
richesse de la langue française	0,00	richesse de la langue française	200,00
Dessin – peinture	4 420,00	Dessin – peinture	5 440,00
anglais	23 040,00	anglais	22 400,00
bienvenue à la retraite			
Activités physiques et de bien être	**87 979,00**	**Activités physiques et de bien être**	**109 875,00**
Bonheur et retraite	1 760,00	Bonheur et retraite	1 782,00
Aquagym	29 100,00	Aquagym	36 000,00
Natation	5 404,00	Natation	6 020,00
Gymnastique d'entretien	6 618,00	Gymnastique d'entretien	10 205,00
Gym douce à domicile et en clubs	0,00	Gym douce à domicile et en clubs	0,00
Equilibre et Prévention des chutes	3 417,00	Equilibre et Prévention des chutes	5 181,00
Remise en forme	2 860,00	Remise en forme	3 300,00
Cyclisme santé	4 080,00	Cyclisme santé	4 080,00
Marche nordique	9 320,00	Marche nordique	10 184,00
Sophrologie	0,00	Sophrologie	0,00
Taï chi chuan	3 200,00	Taï chi chuan	3 755,00
QI GONG	2 625,00	QI KONG	2 715,00
Yoga		Yoga	0,00
Yoga du rire	300,00	Yoga du rire	1 265,00
			0,00
Méditation	3 675,00	Méditation	4 160,00
Zumba	2 302,00	Zumba	3 168,00
Pilate	3 800,00	Pilate	5 181,00
Streching	1 422,00	Streching	3 454,00
Jin shin jyutsu		Jin shin jyutsu	
multisports	3 000,00	multisports 1000+2000 de subvention	3 000,00
Danse libre biodynamique	1 280,00	Danse libre biodynamique	1 344,00
Self défense	1 272,00	Self défense	1 727,00
Renfort du dos	2 544,00	Renfort du dos	3 354,00
Voyages	**86 212,00**	**Voyages**	**90 858,00**
Balades d'été – Animation été	13 500,00	Balades d'été – Animation été	13 952,00
Séjour détente		Séjour détente	0,00
séjour détente Port Bail -sur-mer	17 866,00	séjour détente Port Bail -sur-mer	18 870,00
escapades culturelles (avril / mai /juin)	24 000,00	Escapades culturelles (avril, mai et juin)	25 000,00
Séjour voyage ANCV (août / sept)	30 846,00	Séjour voyage ANCV (août / sept)	33 036,00
activités d'animation		**activités d'animation**	
Nouvelles activités	**2 646,00**	**Nouvelles activités**	**4 347,00**
Ecoute active	320,00	Ecoute active	320,00
Italien	100,00	Italien	900,00
Brain ball	736,00	Brain ball	768,00
Couture	40,00	Couture	50,00
Ecriture créative	0,00	Ecriture créative	75,00
Les escales du numérique	480,00	Les escales du numérique	800,00
Marche douce	50,00	Marche douce	200,00
richesse de la langue française	20,00	Richesse de la langue française	160,00
Monde et horizons	150,00	Monde et horizons	300,00
cinéma	0,00	cinéma	0,00
Bien être et aromatologie	750,00	bien être et Aromatologie	774,00
Dotations Indemnités Fin de Carrière	**5 000,00**		
Dotations aux amortissements et provision	**3 650,00**		
Remboursement charges	**7 542,55**		
Provision pour paiement HS	**930,00**		
		Reprise de Trésorerie	**17 991,76**
		dont Vélo	30,00
		dont randonnée	200,00
		dont Ch du Lundi	990,00
		dont Tennis de Table	365,00
		dont anglais	840,00
SOUS TOTAL	**560 411,76**	**SOUS TOTAL**	**542 420,00**
RESULTAT	**-17 991,76**		
TOTAL	**560 412**	**TOTAL**	**560 412**

BUDGET CONSOLIDE

Compte-rendu de l'assemblée générale extraordinaire du 19 novembre 2025

Le 19 novembre 2025 à 9h30, les membres de l'association OPAR se sont réunis en Assemblée Générale Extraordinaire au siège de l'OPAR, 62 rue de Dinan.
Il a été établi une feuille d'émargement qui laisse apparaître un total de 54 membres présents ou représentés.

Adoption d'une nouvelle modification des statuts – Madeleine JAFFRE, Vice-Présidente

En vertu de l'article 6A de nos statuts et sur proposition du Conseil d'Administration de l'OPAR, l'assemblée générale extraordinaire a été convoquée pour l'adoption de la modification des statuts de l'association.
La modification statutaire qui vous est proposée devra être adoptée à la majorité des 2/3 des suffrages exprimés. C'est à dire que les 2/3 des délégués présents ou représentés doivent y être favorables. La modification des statuts votée en assemblée générale extraordinaire est applicable à la prochaine assemblée générale ordinaire de l'association.

Il est proposé de modifier le nombre de postes pour le « collège des adhérents des clubs » et le « collège des personnes physiques » car il y a de moins en moins de candidats issus des clubs, catégorie dans laquelle se trouvent actuellement le plus grand nombre de sièges.

Un adhérent demande des explications sur ce changement. Hélène Danté, coordinatrice répond qu'au vue de la baisse du nombre de clubs au sein de l'OPAR, il est plus judicieux d'augmenter le nombre de places du « collège des personnes physiques » car il y a de plus en plus d'adhérents issus de cette catégorie.

Ainsi le Conseil d'Administration propose de faire passer de 15 à 10 sièges le « collège des adhérents des clubs » et de 5 à 10 sièges le « collège des personnes physiques ».

Résultat du vote à main levée pour la modification des statuts de l'association : adopté à l'unanimité.

Madame JAFFRE remercie les délégués et clôture l'assemblée générale extraordinaire à 10h.

Le Secrétaire
Jean-Claude LE BOURSICAUD

La Vice-Présidente
Madeleine JAFFRE

Compte-rendu de l'assemblée générale ordinaire du 19 novembre 2025

Le 19 novembre 2025 à 10h, les membres de l'association OPAR se sont réunis en Assemblée Générale Ordinaire au siège de l'OPAR, 62 rue de Dinan.
Il a été établi une feuille d'émargement qui laisse apparaître un total de 54 membres présents ou représentés.

Accueil par la Vice-Présidente, Madeleine JAFFRE

La Vice-Présidente remercie les délégués et les partenaires pour leur présence à l'Assemblée Générale Ordinaire de l'OPAR.

Adoption du compte-rendu de l'Assemblée Générale du 20 Novembre 2024

Le compte-rendu est adopté à l'unanimité.

Rapport moral – Madeleine JAFFRE, Vice-Présidente

Mesdames, messieurs chers amis.
Présenter ce rapport moral me revient donc en raison de la situation, c'est à dire à cause de la démission en cours de mandat de la Présidente Madame Martine Cruveiller en date du 25 juin 2025. Nous avons eu tout au long de cette année à faire face à des situations très délicates et complexes concernant les salariés : congés, maladie et non remplacement d'un salarié depuis le mois de février et tout cela dans un climat très très tendu. Nous avons eu également à gérer le départ de notre comptable Fernanda Da Costa en juin.
De plus notre situation financière reste fragile en raison de l'effet de cisaillement provoqué par la hausse des prix et donc des activités, la hausse des charges auxquelles nous devons être extrêmement vigilants alors que les subventions accordées quant à elles restent stables certaines étant même supprimées.
Je tiens à remercier la ville de Rennes qui par la subvention qu'elle nous accorde nous permet d'agir et de faire perdurer nos actions envers les retraités tout particulièrement celles qui s'avèrent positives pour le bien vieillir et la lutte contre l'isolement.
Je tiens aussi à remercier au nom de Conseil d'Administration tous les bénévoles sans lesquels nous n'aurions pas pu assurer efficacité et convivialité dans toutes leurs interventions. En effet l'OPAR par ses administratrices et administrateurs est bien présent dans les différentes instances concernant les personnes âgées et la présence de nos salariées dans les quartiers est et a été très appréciée depuis plus de 55 ans. Les voyages ont mobilisé les compétences de bénévoles et salariées qui ont encadré des moments de découvertes partagées. Je mesure chaque jour la mobilisation des salariées pour assurer au mieux les missions qui leurs reviennent et l'engagement de nouveaux bénévoles qui viennent enrichir de leur expériences les différents aspects de la vie des adhérents et leur dynamisme ne peut que servir le « Bien Vieillir » à Rennes ville amie des aînés des aidants. En conclusion en raison d'une situation quelque peu tendue en termes de fonctionnement , nous avons assurés au mieux les différentes tâches et missions que nous avons eu à cœur d'enrichir, dans un esprit de convivialité, de respect des personnes et de solidarité renouvelée. **Le rapport moral est validé à l'unanimité.**

Rapport d'activité - Hélène Danté, coordinatrice

Vie associative :
13 administrateurs font partie du Conseil d'administration de l'association et sont issus de 5 collèges. Sur la saison 2024/2025, l'OPAR comptait 1254 adhérents répartis comme suit : 434 sur les activités culturelles et ludiques / 245 sur les activités clubs de quartier / 400 sur les activités sportives et 175 sur les activités sociales, bien-être et diverses / 30 ont pu participer à des activités financées par la Commission des Financeurs. Concernant le bénévolat, il représente 9971 heures ce qui équivaut à 5 équivalents temps plein. L'équipe de l'association est composée de 9 salariés. Elle a accueilli cette année 2 volontaires en service civique et 3 stagiaires. 5 commissions internes se réunissent régulièrement et travaillent sur différentes thématiques et des administrateurs font également partie de diverses délégations comme le Conseil des Mobilités ou encore Rennes Villes Amie des Aînés. L'OPAR collabore avec différents partenaires notamment financiers, mais aussi en termes de communication dans ses différentes publications. L'association bénéficie également de plusieurs agréments (ANCV, dispositif « Sortir » et affiliation à la Ligue de l'enseignement). Elle participe à différentes actions avec d'autres partenaires et associations comme Globalcité ou la Maison des Aînés et des Aidants.
Animations :
Sur cet exercice l'OPAR comptait 1254 adhérents dont la moyenne d'âge était 76,5 ans.
- Tranche d'âge majoritaire : les 70-79 ans représentent 44,6% des adhérents.
- Activités les plus pratiquées : activités culturelles et ludiques regroupent 434 adhérents.
- Quartiers les plus représentés : sans surprise les adhérents les plus nombreux proviennent des quartiers

les plus proches de l'OPAR : les quartiers Bourg l'Évêque et Centre, soit 313 adhérents.
Par ailleurs, 180 adhérents viennent des communes de la métropole rennaise et 27 du département.
4 nouvelles activités ont vu le jour cette saison : Stretching, Palets&molkky, Boxe santé et Self défense.
- L'OPAR est partenaire du dispositif « Sortir », qui permet à ses adhérents de bénéficier de réductions sur le prix des activités en fonction de leurs revenus : 65 personnes ont pu en bénéficier cette saison.
Sur la saison 2024/2025, il y a eu 39 temps de rencontre (des actions organisées avec des partenaires comme la commission senior du quartier La Touche sont inclus dans ces chiffres). Ce sont plus de 340 personnes qui ont été rencontrées principalement dans trois quartiers de Rennes : Bréquigny, Bourg-L'évêque La Touche Moulin du Comte et Maurepas.
- Plusieurs événements annuels ont été organisés durant la saison : le traditionnel Noël Tout Tannou, notre journée Portes-Ouvertes et la participation à l'événement Viens Je T'emmène. Le 23 octobre, le Fest Deiz à la Halle Martenot marquait la fin des festivités des 55 ans de l'association. La salle avait été décorée par un groupe de bénévoles très créatives qui avait rendu le lieu vraiment convivial. Près de 250 personnes ont pu partager une journée typiquement bretonne autour d'un repas galettes/saucisses et d'un après-midi musical avec des chants de marins et des chansons bretonnes. Enfin, l'OPAR compte 16 clubs : 8 clubs de quartiers, 5 clubs d'activités culturelles, linguistiques, artistiques ou ludiques et 3 clubs sportifs.

Prévention :
La prévention est une thématique importante pour l'OPAR qui agit dans ce secteur depuis sa création. Cette année, le service Anim'à Dom a fonctionné au ralenti en raison de l'absence prolongée du coordinateur en charge du service. Nous n'avons donc pas pu satisfaire toutes les demandes, mais nous avons pu réorienter les personnes souhaitant un accompagnement vers Les Petits Frères des Pauvres ou Unis-Cités.
Pour cette saison, seulement 13 personnes âgées isolées ont été accompagnées par le service. La moyenne d'âge des personnes suivies est de 80,8 ans allant de 61 à 97 ans. 14 bénévoles (2 hommes et 12 femmes), ont effectué des visites. La moyenne d'âge des bénévoles est de 51 ans allant de 21 à 78 ans. En interne, un groupe de travail (salariées et administrateurs) s'est mis en place afin de relancer de manière optimale le service à la rentrée 2025. Au sein de l'OPAR, les personnes souhaitant faire du bénévolat sont reçues pour construire leur projet de bénévolat et participer ensuite aux actions de l'association. Le pôle ressources propose également diverses formations qui permettent aux bénévoles d'approfondir leurs connaissances.
Le rapport d'activité est validé à l'unanimité.

Intervention de Mme TRIBODET concernant le quartier St-Martin où l'OPAR n'est plus présent. Elle regrette qu'il n'y ait plus de club dans ce quartier, car il y a beaucoup de retraités et qu'ils sont en demande d'après-midis ludiques notamment. Il lui est expliqué qu'au moment où l'OPAR a quitté le quartier, la Maison Bleue a proposé le même type d'activité que l'OPAR. Il lui est aussi indiqué que l'association est présente dans le quartier de La Touche si elle le souhaite.

Rapport financier, Mme MEHAULT – Expert-comptable et Julien BASLE, Commissaire aux comptes
Présentation de l'Expert-comptable *(pages 28 à 33 du rapport d'activité)*
Comme les années passées, différents tableaux sont présentés :
1 - Évolution du nombre d'adhérents : en baisse 1254 contre 1304 en 2023/2024
2 - Présentation globale du compte de résultat : le siège présente un résultat positif de 24 399€
3 - Produits d'Exploitation : 541 626€.
4 - Charges d'Exploitation : 523 748€.
5 - Présentation globale de la trésorerie de l'association au 30/06/2025.
6 - Présentation générale du bilan.
Intervention du Commissaire aux Comptes
Rapport sur les comptes
Suite à nos travaux et à la justification des interrogations suscitées par nos contrôles, nous avons pu fonder notre opinion : nous certifions que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères, et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de l'association à la fin de cet exercice.
En conclusion, les comptes ne présentent pas d'anomalies significatives. Nous n'avons pas d'observation à formuler sur la sincérité et la concordance avec les comptes annuels par rapport aux informations données dans le rapport d'activité et les états financiers présentés en Assemblée Générale.
L'assemblée générale, après avoir entendu les rapports de l'expert-comptable et du commissaire aux comptes approuve à l'unanimité les comptes annuels de l'OPAR pour l'exercice 2024-2025 se traduisant par un résultat positif de 24 399€. L'assemblée générale, à l'unanimité, donne quitus entier et sans réserve au conseil d'administration pour sa gestion relative à l'exercice 2024-2025.
L'assemblée générale approuve, à l'unanimité, le rapport spécial du commissaire aux comptes.

Elections des candidats au Conseil d'Administration

Candidats au titre du collège des adhérents directs des clubs et sections : Patrick DAUNIZEAU et Alain HELLARD.
Candidats au titre du collège des personnes physiques : Dominique DEROUET, Jeannine DEVAUX, Liliane FINEZ, Jean-Claude LE BOURSICAUD, Patricia MEAR et Brigitte THOBIE.
Candidats au titre du collège des personnes qualifiées : Christiane DAUVERS, Anne-Marie GUILLOUX et Emmanuel JOULEAU.

Résultats des élections

Votants : 54, Nuls : 0, Suffrages exprimés : 54.
Candidats au titre du collège des adhérents directs des clubs et sections : Patrick DAUNIZEAU (54 voix) et Alain HELLARD (53 voix).
Candidats au titre du collège des personnes physiques : Dominique DEROUET (51 voix), Jeannine DEVAUX (53 voix), Liliane FINEZ (54 voix), Jean-Claude LE BOURSICAUD (53 voix), Patricia MEAR (54 voix) et Brigitte THOBIE (54 voix).
Candidats au titre du collège des personnes qualifiées : Christiane DAUVERS (53 voix), Anne-Marie GUILLOUX (54 voix) et Emmanuel JOULEAU (54 voix).

Montant des adhésions 2026/2027 - Jacqueline Guédeux, Trésorière

L'assemblée générale après en avoir délibéré valide à l'unanimité les montants des adhésions pour la période du 1er juillet 2026 au 30 juin 2027 :
*33€ pour les adhérents des clubs et les personnes physiques.
*60€ pour les auto-entrepreneurs.
*65€ pour les personnes morales.
*40€ pour les associations exerçant une activité à l'OPAR.

Rapport d'orientation – Madeleine JAFFRE Vice-Présidente

L'an dernier, nous avons fait le point sur la situation de l'OPAR et tout au long de l'année, nous avons veillé à ce que la restructuration de nos finances aboutisse à la présentation d'un budget de fonctionnement à l'équilibre. Les absences prolongées d'un de nos salariés (de février 2024 à ce jour) ont amené le Bureau à prendre des mesures afin que les tâches non remplies soient assurées comme notre Mr De La Fontaine l'écrivait « il se faut s'entraider, c'est la loi de la nature ». En effet, nous nous devions d'assurer la continuité du service. Chaque jour, il a fallu choisir d'évaluer les priorités et pour conduire et appréhender le défi de l'efficacité, un DLA a été demandé puis voté, ce dont Mme la Présidente s'est félicitée. Ce DLA est d'ores et déjà mis en œuvre et l'année 2025-2026 en verra l'application. Comme vous le savez tous ici, tous âges confondus nous mesurons les effets conjugués de l'isolement, de la pauvreté économique et de la perte de repères dans notre société qui s'avère traversée de contradictions : le partage des espaces ; l'accès facile aux lieux de convivialité et à nos clubs de quartier. Une réflexion approfondie doit faire émerger des solutions pour en favoriser l'accueil, les présences régulières des salariées et des bénévoles.
Chacun comprendra aisément qu'avec nos 1254 adhérents, les 9971 heures de bénévolat, il nous faut accentuer les efforts et pour cela explorer de nouveaux moyens et suivre étape par étape les résultats des nouvelles activités, d'une réorganisation des moyens humains. Le DLA sera donc une source de solutions à mettre en œuvre ; tâche ardue, mais oh combien enthousiasmante pour 2026 et l'avenir. Nous avons conscience de ce double défi et l'ambition de réussir ce qui rendra notre association plus réactive aux besoins et attente de nos adhérents et futurs retraités. Je terminerai par ces paroles extraites du Prince de Machiavel « un changement en prépare un autre ».

Le rapport d'orientation est validé à l'unanimité.
Durant cette présentation un adhérent a demandé plus d'explications sur ce qu'est le DLA et comment celui-ci était financé. Les membres du Conseil d'Administration lui ont répondu que le dispositif est gratuit et qu'il s'agit d'un parcours d'accompagnement à destination de la structure afin de la guider dans une dynamique de changement en fonction des priorités établies pendant la phase de diagnostic partagé. Ce dispositif est souvent financé par le Département.

Budget prévisionnel - Jacqueline Guédeux, Trésorière

Le budget prévisionnel 2025/2026 a été adopté par le Conseil d'Administration du 25 juin 2025. Il se trouve aux pages 32 et 33 du rapport d'activité.
Comme l'année dernière, nous serons contraints de puiser dans notre trésorerie. D'après nos estimations,

nous pensons que cette reprise s'élèvera à 32 623€. Pour rappel, la saison précédente la reprise sur trésorerie s'élevait à 59 559€.

Cette année, pas de présentation longue, mais un jeu sous forme de quizz pour évoquer le budget prévisionnel 2025/2026 :

1) Quel est le financeur le plus important de l'association pour cette saison ?
Réponse : La Ville de Rennes, qui nous accorde pour la saison une subvention de fonctionnement de 163 405€, comme l'an dernier.

2) Cette année, combien a-t-on budgété pour la location du photocopieur et les impressions ?
Réponse : 3 300€. Nous avons en effet changé de photocopieur et choisi auprès de notre fournisseur un matériel reconditionné coûtant moins cher et plus écologique. Une économie de 1 000€ pour l'Opar par rapport à l'an dernier.

3) L'an dernier l'Opar avait envisagé 1300 adhérents personnes physiques, combien en envisage t'elle pour la saison 2025/2026 ?
Réponse : 1200. En effet, ayant fini l'exercice dernier avec 1254 adhérents et subissant depuis la saison 2023 une baisse régulière du nombre d'adhérents, l'association envisage 1200 adhérents personnes physiques pour l'exercice 2025/2026.

4) L'an dernier les frais du personnel s'élevaient à 246 365€. Cette année, ces frais ont été revus à la baisse, mais pour quel montant ?
Réponse : 19 300€. Sur cet exercice les frais du personnel sont de 227 094€. En effet, le poste de coordinateur d'animation ne sera pas remplacé. Cela fait donc 1 salarié permanent en moins sur l'effectif global qui compte 5 salariés permanents et 3 animateurs.

5) Combien l'association envisage que lui rapportera la publicité dans ses supports de communication (guide et passerelle) cette saison ?
Réponse : 3 000€, soit 350€ de moins par rapport à l'an dernier. En effet, il est de plus en plus difficile de trouver des annonceurs même si nos fidèles partenaires répondent toujours présents.

6) En cas d'imprévu, l'association a créé une ligne « Réserve », quel montant y est indiqué ?
Réponse : 10 000€. En effet, pour prévoir en cas de besoin sur cet exercice l'Opar à prévu cette somme qui ne sera peut-être pas utilisée.

CONCLUSION : Le budget 2025/2026 s'élève à 551 254€ pour le siège et 56 759€ pour les clubs. Cela représente un budget global de 608 013€ soit 6 156€ de plus par rapport au budget prévisionnel présenté l'an dernier (qui était de 601 857€).

Le budget prévisionnel est approuvé à l'unanimité.
Suite à cette présentation une bénévole de l'atelier vitrail a tenu à préciser au Conseil d'Administration qu'un de leurs fours ne fonctionnant plus qu'il y aurait une dépense imprévue de 5000€ environ. Il lui a été répondu que l'information avait bien été donnée et prise en compte.

Clôture de l'Assemblée Générale – Madeleine Jaffré, Vice-Présidente

La Vice-Présidente remercie l'ensemble des membres présents pour leur participation à cette Assemblée.
L'ordre du jour étant épuisé et plus personne ne demandant la parole, la séance est levée à 12h.
En conséquence, de tout ce qui précède, il a été dressé le présent procès-verbal de l'Assemblée Générale Ordinaire qui s'est tenue le 19 novembre 2025.

Le Secrétaire
Jean-Claude LE BOURSICAUD

La Vice-Présidente
Madeleine JAFFRE