



# LA PASSERELLE OPAR INFORMATION

## ÉTÉ 2026 - N°509



### Association OPAR

62 rue de Dinan  
au fond de la ruelle  
aux chevaux  
35000 Rennes

Tel : 02 99 54 22 23  
Mail : accueil@opar.fr

### Horaires d'ouverture de l'accueil :

Le lundi de 10h à  
12h30 et de 13h30  
à 16h30

Du mardi au jeudi de  
9h30 à 12h30 et de  
13h30 à 16h30

Le vendredi de  
9h30 à 12h30  
Fermé le vendredi  
après-midi

### Accès métro et bus :

À 10 minutes à pied  
du métro Sainte Anne  
ou Anatole France  
Bus n°12 : Square de  
la Rance  
Bus n°10 : Dinan

Suivez notre actualité  
sur notre site internet  
[www.opar.fr](http://www.opar.fr)  
Sur Facebook &  
Whatsapp



## Venez fêter l'arrivée de l'été avec nous !



# FÊTE D'ÉTÉ

## MERCREDI 17 JUIN 2026

Repas à 12h à l'OPAR  
(kir breton/jus de pomme, galettes-saucisses, crêpes et café/thé)  
suivi d'un concert de nos deux chorales,  
Belcanto et Chœurs du lundi

### POUR FÊTER LA FIN DE L'ANNÉE ENSEMBLE ET EN MUSIQUE !

Tarif adhérent : 16€  
Tarif non-adhérent : 21€

Carte sortir acceptée  
Inscriptions jusqu'au 5 juin



## Préparez votre été... et votre rentrée !

L'OPAR vous propose en cette fin de saison de participer à l'opération **passport retraite**, pour essayer plusieurs activités gratuitement jusqu'au 30 juin 2026.

Puis c'est à la **fête d'été** du mercredi 17 juin que nous espérons vous retrouver pour terminer l'année en musique et démarrer l'été par un moment convivial.

En juillet et août, cinq **balades d'été** vous seront proposées. Des **activités culturelles et ludiques** seront également organisées durant toute la période estivale. Toutes les informations sont dans ce numéro.

Enfin, prenez note que notre **journée portes ouvertes** aura lieu le **jeudi 10 septembre** de 10h à 17h. Vous pourrez ainsi découvrir les nouveautés de la rentrée et vous inscrire aux nombreuses activités de l'association.

# Animations et événements à venir

## Animations estivales de l'OPAR

**Cet été, en plus de nos balades, nous vous proposons les animations gratuites suivantes :**

### Rendez-vous du parc

Jeux & discussions autour de notre triporteur de 14h30 à 16h :

- le 20 juillet et le 17 août au parc de Bréquigny (rdv à l'entrée située entre la MJC et la bibliothèque).
- le 27 juillet et le 24 août au parc de Maurepas (rdv à l'arrêt de bus "Assomption").
- le 3 août au parc des Gayeulles.
- le 10 août au parc de Beauregard.

### Après-midis ludiques

Les 16 et 23 juillet et les 13 et 27 août à l'OPAR de 14h30 à 16h30. A la Maison des Familles, le 17 juillet de 14h à 17h. Et à la Résidence du Colombier les 22 juillet et 19 août de 14h30 à 17h.

### Dictée

Les 30 juillet et 20 août à 14h30 à l'OPAR.

### Jeux d'échecs à l'OPAR

Venez jouer tous les lundis et mercredis à 14h. Ouvert aux débutants.

### Marche douce dans les parcs

De 10h à 11h30 : le 8 juillet au Thabor, les 15 et 29 juillet au parc des Gayeulles et le 22 juillet aux Prairies Saint Martin.

### Palets/Mölkky à la Maison de quartier F.Ferrer

Le vendredi 24 juillet et le mardi 18 août à 14h30

### Pique-nique dans le quartier « La Touche »

RDV à 12h le 28 juillet à la résidence « Les Maisons de la touche » avec votre pique-nique pour un repas partagé et un après-midi autour de la danse.

### Remue-méninges à l'OPAR

Tous les mercredis du 8 juillet au 26 août de 14h30 à 16h (sauf le 19/08). Mots contraires, synonymes, petit bac, trouver l'intrus... A la maison de quartier de la Bellangerais le 21 juillet de 10h30 à 12h. Le 6 août de 15h30 à 16h30 à la Maison de retraite « Les Maisons de la Touche ». Le 11 août de 15h à 16h à la résidence « Espace et vie » de la Bellangerais. Il y en aura également au Centre Social des Champs Manceaux les dates sont à demander à l'accueil de l'OPAR.

### Repas partagé au Parc des Gayeulles

*(en partenariat avec la maison de quartier de la Bellangerais et le Centre Socioculturel des Longs Prés)*

Rdv à la guinguette le 28 août à 11h45 avec votre pique-nique pour un moment convivial et ludique.

### Yoga du rire

Les jeudis 16, 23 et 30 juillet à 10h30 à l'OPAR.

**L'adhésion à l'OPAR est nécessaire pour participer aux animations (sauf pour le pique-nique du 28/07 et le repas du 28/08). Plus d'informations et inscriptions obligatoires à l'accueil de l'OPAR.**

## Fermetures de l'OPAR

L'accueil de l'OPAR sera fermé le 17 juin toute la journée en raison de notre fête d'été. L'OPAR sera fermé les 13 et 14 juillet en raison du jour férié.

## Horaires d'été

Du 29 juin au 10 juillet l'accueil sera ouvert de 10h à 12h (fermé le 8 juillet). Et du 15 juillet au 21 août l'accueil sera ouvert de 10h à 12h et de 14h à 16h (mais fermé le vendredi après-midi).

## Don de matériel de couture

Nous recherchons des dons afin de lancer un atelier à la rentrée (tissus, machines...). Si vous en avez, merci de contacter Aurore au 06 19 88 63 47.

## Pouvoir d'achat et solutions concrètes

L'association « Mieux Vieillir Chez Soi » vous invite à un atelier collectif le **jeudi 4 juin** à 10h à l'OPAR (sur inscription). L'objectif de l'association : faire valoir vos droits, préserver votre pouvoir d'achat et favoriser le bien-être, l'autonomie et la sécurité à domicile. Un rendez-vous individuel gratuit vous sera également proposé le jeudi 11 juin ou le 25 juin après-midi afin de répondre à vos demandes.

## Passeport Retraite

Venez essayer gratuitement les activités de l'OPAR jusqu'au **mardi 30 juin**. Cela peut être l'occasion de repérer une ou des activité(s) pour la saison prochaine ! Inscriptions obligatoires à l'accueil.

## Neurones en fête

**Mardi 2 juin** à 9h30 à la Maison des Aînés et des Aidants. Gratuit sur inscription à l'OPAR.

## Dictée

Le **mardi 9 juin** à 10h à l'OPAR.

## Anim'Mobile

Nous venons à votre rencontre à partir de 10h30 dans le quartier « La Touche » le **mardi 16 juin** (au niveau des n°34 et n°36 rue Léon Ricottier).

## Bowling

Rencontre le **lundi 15 juin** à 14h à la Mézière. RDV à 13h45 sur le parking d'Alma (co-voiturage).

## Atelier « écriture créative » à l'OPAR

Le **lundi 15 juin** à 14h30 animée par Claude une adhérente de l'OPAR. Gratuit sur inscription.

## Pique-nique et après-midi conviviale

RDV le **mardi 2 juin** de 12h à 16h près de l'ESC Simone Iff pour « Convivial'été ». Programme de l'après-midi : jeux (cartes, mölkky, escape game, tir à l'arc...) et balade. Infos et inscription au 0299384386 ou au 0299274827.

## Réunion d'information « cyclisme santé »

Le **10 juin** à 14h à l'OPAR. Présentation de l'activité pour la saison 2026-2027. Sur inscription à l'accueil.

## Hommage à Isabelle Tariel



Nous souhaitons rendre hommage à Isabelle Tariel, toute première salariée de notre association en 1969. Pionnière engagée, elle a marqué de son empreinte les débuts de notre histoire. À une époque où les activités proposées étaient principalement les jeux de cartes, elle a su insuffler un nouvel élan en créant notamment des sorties et des promenades. Ces moments d'évasion ont apporté joie et bien-être aux retraités qu'elle accompagnait.

Très appréciée de tous, pendant 14 années elle a œuvré avec cœur et conviction, contribuant à faire de notre association un lieu de vie, de partage et d'humanité. Son héritage perdure encore aujourd'hui dans les valeurs que nous portons et dans les activités que nous continuons à proposer.

Dans le cadre des 50 ans de l'OPAR en 2019, Gérard un bénévole de l'association était parti la rencontrer en région parisienne « C'était une femme exceptionnelle, très active et investie dans le social. Lorsqu'avec ma femme nous sommes allés la voir en région parisienne où elle vivait, elle nous avait bluffés par sa vivacité intellectuelle et sa forme physique ».

Nous lui adressons notre profonde gratitude et gardons en mémoire son engagement exemplaire, qui restera à jamais une source d'inspiration.

## Nous avons besoin de vous !

Nous recherchons des bénévoles ayant la fibre communication pour intégrer la commission communication de l'OPAR. Vous pourrez ainsi nous aider à développer une communication pertinente et adaptée à notre association, nos activités et nos cibles. Si vous êtes intéressé(e), merci de contacter l'accueil de l'OPAR.

Nous recherchons également des bénévoles qui pourraient animer des dictées, des remue-méninges et des ateliers couture dans les quartiers rennais, à la rentrée. Pour cela, merci de contacter Aurore au 06 19 88 63 47.

## Venez faire votre demande de carte « Sortir » à l'OPAR !

Afin de vous aider à constituer votre dossier pour la carte « Sortir » qui permet de bénéficier de tarifs réduits sur l'adhésion et les activités de l'association, les équipes de « Sortir » tiendront une permanence le lundi 15 juin de 9h30 à 12h à l'OPAR. Vous vivez seul(e) et avez des ressources mensuelles inférieures ou égales à 1 250€ ? Vous vivez en couple et avez des ressources mensuelles inférieures ou égales à 1875€ ? Vous pouvez bénéficier de la carte « Sortir » et de réductions sur votre adhésion et vos activités ! Inscriptions obligatoires à l'accueil de l'OPAR (dans la limite des places disponibles).



## Animations ponctuelles dans les quartiers

- **Champs Manceaux** : bouge tes neurones le 9 juin à 14h, dictée le 5 juin à 14h (inscriptions auprès de l'OPAR). Programme des « vendredis de la convivialité » au centre social (inscriptions au 02 99 67 32 14) : 05/06 : théâtre, 12/06 molky, 19/06 jeux de société & jeux vidéos et 26/06 cocktail party.
- **Maurepas** : pelote & parlote le 9 juin. Carnet créatif les 16 et 23 juin.

## Après-midi conviviale dans les clubs de l'OPAR

Chaque semaine, dans plusieurs quartiers rennais, retrouvez les clubs de l'OPAR où il vous est proposé divers jeux de sociétés.

- **Bridge** : tous les mardis et jeudis de juin à 13h30. Et à l'OPAR tous les mardis et jeudis de l'été.
- **Carrefour 18** : tous les vendredis à 14h au Centre Social Carrefour 18. Fermeture du club le 03/07.
- **Champs Manceaux** : tous les mardis à 14h au Centre Social Aimé Césaire jusqu'au 28/07.
- **Cleunay** : tous les vendredis de 14h à 17h à la Maison des Familles. Fermeture du club le 03/07.
- **Colombier** : les mercredis 10 juin, 22 juillet et 19 août de 14h30 à 17h à la Résidence autonomie du Colombier pour partager un moment convivial autour de jeux variés.
- **Clôteaux-Bréquigny** : après-midi conviviale les lundis 1er, 8 et 15 juin à 14h à la MJC de Bréquigny.
- **Maurepas** : les mardis 9, 16, 23 et 30 juin à 14h au local Saint Exupéry.
- **Printemps Ginguéné** : tous les lundis, bal à 14h30. Palets tous les lundis à 14h à la Maison de quartier Francisco Ferrer. Tarot à 14h les jeudis 4, 11 et 25 juin à 14h. Tous les vendredis belote et scrabble à 14h. Loto le 09/06 à 14h. Le 02/06 repas des bénévoles. Le 18/06 repas au club. Fermeture du club le 26/06.
- **Toujours jeunes** : tous les vendredis à 14h à la Maison de Quartier F. Ferrer. Fermeture du club le 19/06.
- **Vaneau-La Touche** : tous les jeudis à 13h30 à la Maison de quartier La Touche. Repas du club le 11/06 à 12h15 (17€ pour les adhérents du club et 20€ pour les personnes extérieures). Fermeture du club le 02/07.

## Balades d'été 2026

**Le départ de nos balades se fera entre 7h30 et 9h cours des Alliés, près du métro Charles de Gaulle. Les inscriptions se feront sur règlement à l'accueil de l'OPAR et dans la limite des places disponibles (par chèque, espèces ou chèques vacances). Le paiement par carte bancaire sera possible uniquement à partir du 1er juillet 2026.**

### Mardi 7 juillet : Le Bois Orcan



#### **Inscription jusqu'au 23/06**

Le matin, visite de la collection Claude Villat au Bois Orcan. Une exposition d'œuvres majeures et inédites d'un artiste qui a été l'un des fondateurs des « Supports/Surfaces » dans les années 70. Déjeuner libre dans le parc ou au restaurant à Châteaugiron. L'après-midi nous visiterons le château du Bois Orcan, un joyau du Moyen-Age en Bretagne. Édifié aux XIVe et XVe siècles, il a retrouvé son identité après sa complète restauration engagée sans interruption depuis 1990.

Tarifs : 74€ avec le repas et 51€ sans le repas.

### Mardi 23 juillet : Bagnoles de l'Orne et spectacle à la Michaudière

#### **Inscription jusqu'au 09/07**

Visite inédite de Bagnoles de l'Orne en car. Magnifique petite station thermale à l'architecture typique des années 1900 nichée en plein cœur de la forêt d'Andaine. Arrivés à la Michaudière, vous visiterez cette ancienne ferme typique du bocage normand, entièrement restaurée avec les matériaux et techniques traditionnels. Repas traditionnel puis il vous sera proposé un spectacle unique en Europe ! Pendant plus d'une heure en musique, découvrez les Percherons dans des présentations inédites.

Tarif : 87€ avec le repas.

### Lundi 27 juillet : Port-Louis et croisière sur le Blavet

#### **Inscription jusqu'au 15/07**

Le matin, temps libre à la Citadelle de Port-Louis. Votre billet d'entrée vous permettra de découvrir librement deux espaces muséographiques passionnants : le musée de la Compagnie des Indes de

la ville de Lorient, et le musée national de la Marine. Déjeuner au restaurant (moules/frites) ou repas libre. L'après-midi, vous embarquerez pour une croisière sur le Blavet en partant de Port-Louis. Le Blavet, c'est ce joli fleuve breton ponctué d'étapes séduisantes qui relie Pontivy à la rade de Lorient. Ses rives sont chargées d'histoire et jalonnées de surprises. Tarifs : 91€ avec le repas et 70€ sans le repas.

### Mardi 4 août : Nantes

#### **Inscription jusqu'au 21/07**

La journée débutera par la découverte des Machines de l'île. Cette visite se fera en deux temps : d'un côté la Galerie des Machines, laboratoire et lieu vivant où elles sont testées et mises en scène. Vous y découvrirez l'histoire du projet et le fonctionnement de ces étranges créatures. Et de l'autre le Carrousel des Mondes Marins, un véritable théâtre à 360°. Vous pourrez y découvrir la mer dans tous ses états, depuis les fonds marins, les abysses et jusqu'à la surface des océans dans un carrousel de 3 étages.

Après le repas, nous prendrons le chemin du Château des ducs de Bretagne pour une visite guidée, qui nous permettra de découvrir le Musée d'histoire de Nantes et le château.

Tarifs : 99€ avec le repas et 70€ sans le repas.

### Mardi 11 août : Paimpol & Pontrieux

#### **Inscription jusqu'au 28/07**

Nous commencerons notre journée à la gare de Paimpol pour monter à bord du « Vapeur de Trieux », un train tiré par une locomotive, classée monument historique.



Ce voyage sera l'occasion de découvrir le paysage breton sous un nouveau jour. A 30 km/h, nous traverserons la forêt de Penhoat-Lancerf, l'une des plus vastes forêts littorales de Bretagne. Nous pourrions également observer l'Estuaire du Trieux, ainsi que le manoir de Traou-Nez. Après un repas à Pontrieux, nous partirons pour une balade en barque commentée pour découvrir les 50 lavoirs qui font la renommée de la ville. La journée se terminera par un temps libre.

Tarifs : 87€ avec le repas et 62€ sans le repas.

## Randos et promenades du mois de juin

- **Mardi 2** : Rando à Saint Grégoire Circuit « Des Louvries » (12 kms). RDV République à 13h10 (bus C1) ou à l'arrêt de bus « La Forge » Saint Grégoire à 13h35.
- **Vendredi 19** : Assemblée annuelle du club Rando à l'OPAR.
- **Mardi 23** : Rando Le Verger Circuit « Entre Serein et Rohuel » (10 kms). RDV Métro République à 12h55 (bus 55) ou à l'arrêt de bus Le Verger « Eglise » à 13h50.
- **Jeudi 25** : Promenade à Bourgbarré Circuit « De la Vayrie » (6 kms). RDV Henri Fréville à 13h10 (bus 74) ou à l'arrêt de bus Bourgbarré « Mairie » à 13h52.

Les bénévoles, les salariées et les administrateurs de l'OPAR vous souhaitent de bonnes vacances.

RDV le jeudi 10 septembre aux portes ouvertes de l'OPAR pour découvrir, échanger et vous (ré) inscrire.

N° de téléphone des bénévoles de la rando : Marie-Claude au 06.60.11.61.93 ou Clotilde au 07.77.88.85.84

La Passerelle OPAR Information - Dépôt légal n° 509 ISSN 2114-2084 - 1 200 ex

Directrice de la publication : Liliane FINEZ - Maquettage : OPAR - Impression : LE GALLIARD (Cesson-Sévigné)

Parution du n° de septembre : vendredi 28 août - Ne pas jeter sur la voie publique