

Inscriptions

Si vous êtes intéressés par une des animations, vous pouvez vous inscrire par téléphone, mail ou bien venir à l'accueil de l'OPAR aux horaires d'ouverture.

Les activités sont gratuites et soumises à l'adhésion à l'OPAR (33€).

5 balades d'été sont également proposées en juillet et août. Informations et inscriptions à l'accueil de l'OPAR (balades payantes).



Horaires d'ouverture d'été du 29 juin au 21 août 2026

Du 29/06 au 10/07 du lundi au vendredi

De 10h à 12h

Du 15/07 au 21/08 du lundi au jeudi

De 10h à 12h et de 14h à 16h

Vendredi

De 10h à 12h

Accès piétons

62 Rue de Dinan,
au fond de la Ruelle aux chevaux
Square Tannou par la passerelle,
depuis la Rue de Saint-Malo (au niveau du n°47).

Lignes de bus

N°12 : Arrêt "Auberge de Jeunesse"

N°10 : Arrêt "Dinan/Legraverend"

Métro

Arrêt "Sainte-Anne" (Ligne A et B) ou

"Anatole France" (Ligne A).

Contact

Tél : 02 99 54 22 23

Mail : accueil@opar.fr

Site : opar.fr



MARCHE DOUCE DANS LES PARCS

L'OPAR vous propose cet été **le mercredi de 10h à 11h30** de la marche douce dans les parcs rennais :

- **8 juillet** : Thabor, rendez-vous devant l'église
- **15 juillet** : Gayeulles, rendez-vous devant le parking de la piscine
- **22 juillet** : Prairies St-Martin, rendez-vous à l'Opar
- **29 juillet** : Gayeulles, rendez-vous devant le parking de la piscine



Tenue souple et adaptée à la météo + chaussures de marche et gourde

REMUE-MÉNINGES

Tous les mercredis du 8 juillet au 26 août (excepté le 19/08) de 14h30 à 16h à l'OPAR

Venez vous amuser en faisant chauffer vos méninges ! Au programme : mots contraires, synonymes, petit bac, trouver l'intrus, mémoire visuelle...

Rendez-vous aussi dans les quartiers

* Maison de quartier de la Bellangerais

Mardi 21 juillet à 10h30

* Maison de retraite "les Maisons de la Touche"

Jeudi 6 août à 15h30

* Résidence Espace et Vie la Bellangerais

Mardi 11 août à 15h

* Centre social des Champs Manceaux

Dates à demander à l'accueil de l'OPAR

PIQUE-NIQUE ET APRES-MIDI DANSE

Rendez-vous à la résidence "les Maisons de la Touche" avec votre pique-nique, **le mardi 28 juillet à 12h** pour un repas partagé et un après-midi autour de la danse.

YOGA DU RIRE

Nous vous proposons de venir rire avec Esther **le jeudi au mois de juillet de 10h30 à 11h30**, afin de retrouver une énergie positive pour l'été :

▪ **16 juillet** ▪ **23 juillet** ▪ **30 juillet**



VISITES CULTURELLES

Dans le cadre de la programmation "Cet été à Rennes et Exporama" des visites culturelles vous seront proposées.

Renseignements à l'accueil de l'OPAR.

APRÈS-MIDIS LUDIQUES

Les jeudis 16 et 23 juillet & 13 et 27 août à l'OPAR de 14h30 à 16h30

Venez vous divertir autour de jeux de sociétés, jeux géants et jeux vidéos.

Si le temps le permet, possibilité de s'installer en extérieur.

Rendez-vous aussi dans les quartiers

* Maison des familles **le vendredi 17 juillet à 14h**

* Résidence du Colombier **les mercredi 22 juillet et 19 août à 14h30**

DICTÉE

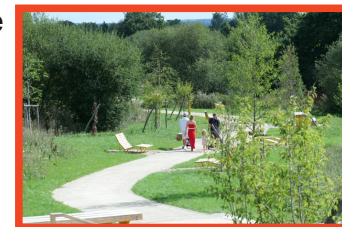
Testez votre orthographe autour d'une dictée dans une ambiance ludique et conviviale à l'OPAR **les jeudis 30 juillet et 20 août** à 14h30.

COUTURE

Un atelier couture sera proposé à la résidence Domitys de la Courrouze. *Information à venir.*

RENDEZ-VOUS DU PARC

Nous vous proposons de nous retrouver autour de notre **Anim'Mobile** dans des parcs rennais **les lundis de 14h30 à 16h.**



• **20 juillet** : Parc de

Bréquigny, rendez-vous

à l'entrée située entre la MJC et la bibliothèque

• **27 juillet** : Parc de **Maurepas**, rendez-vous à l'arrêt de bus "Assomption"

• **3 août** : Parc de **Gayeulles**, rendez-vous à l'arrêt de bus C5 "Gayeulles"

• **10 août** : Parc de **Beaugard**, rendez-vous à l'arrêt de bus 12 "Malraux"

• **17 août** : Parc de **Bréquigny**, rendez-vous à l'entrée située entre la MJC et la bibliothèque

• **24 août** : Parc de **Maurepas**, rendez-vous à l'arrêt de bus "Assomption"

REPAS PARTAGÉ

Rendez-vous à la Guinguette du parc des Gayeulles **le vendredi 28 août à 12h** avec votre pique-nique, pour un moment convivial et ludique. *Événement organisé en partenariat avec la Maison de quartier de la Bellangerais et le Centre socio-culturel des Longs Prés.*

PALETS/MÖLKKY

Venez vous amuser autour des palets et du mölkkky **le vendredi 24 juillet et le mardi 18 août à 14h30** à la Maison de quartier Francisco Ferrer.

JEUX D'ECHECS

Venez jouer tous **les lundis et mercredis à 14h** à l'Opar. Ouvert aux débutants.