



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025



SOMMAIRE

Rapport d'activité 2024/2025.....	Page 3
-----------------------------------	--------

I/. Vie associative **Page 3**

- Les instances	Page 3
- Les moyens humains	Page 5
- Les commissions de travail	Page 9
- Les délégations	Page 12
- Les partenariats	Page 13

II/. Animation **Page 16**

- Qui sommes-nous ? Que faisons-nous ?	Page 16
- Les événements de la saison 2024/2025	Page 19
- Les activités et animations	Page 20

III/. Prévention **Page 22**

- Lutte contre l'isolement	Page 22
- Prévention santé, bien-être	Page 24
- Information des retraités	Page 25

IV/. Pôle Ressource **Page 26**

Revue de presse.....	Page 27
----------------------	---------

Rapport financier	Page 28
-------------------------	---------

Compte-rendu de l'assemblée générale ordinaire et extraordinaire du 20 novembre 2024	Page 34
---	---------

RAPPORT D'ACTIVITÉ

I/ LA VIE ASSOCIATIVE

1/ LES INSTANCES

Le Conseil d'Administration de l'OPAR s'est réuni 10 fois au cours de la saison 2024/2025 (le 16 octobre 2024, le 27 novembre 2024, le 5 février 2025 et le 25 juin 2025 en séances ordinaires et le 4 septembre 2024, 6 novembre 2024, 30 avril 2025, 21 mai 2025, 4 juin 2025 et 12 juin 2025 en séances exceptionnelles). 5 réunions de Bureau ont également eu lieu sur cette période (le 28 août 2024, le 2 octobre 2024, le 15 janvier 2025, le 12 mars 2025 et le 14 mai 2025).

Les élus au Conseil d'Administration

Au 30/06/2025, les 13 administrateurs sont issus de 5 collèges :

Collège des adhérents directs

Patrick Fabre (*Vitrail*), Jacqueline Guédeux (*Printemps Ginguéné*), Madeleine Jaffré (*English Club*), Éliane Le Ray (*Chœurs du Lundi*) et Michèle Marty (*Champs Manceaux*, démission le 30/06/2025).

Association de retraités

Liliane Heuveline (*CFDT*).

Collège des personnes morales concourant à l'action sociale et culturelle

Brigitte Lauer (*UTL*), René Melou (*France Bénévolat*).

Collège des personnes physiques

Martine Cruveiller (démission le 26/06/2025), Jean-Claude Le Boursicaud, Patricia Méar et Jeannine Devaux.

Personnes qualifiées

Emmanuel Jouleau.

Les orientations 2024-2025

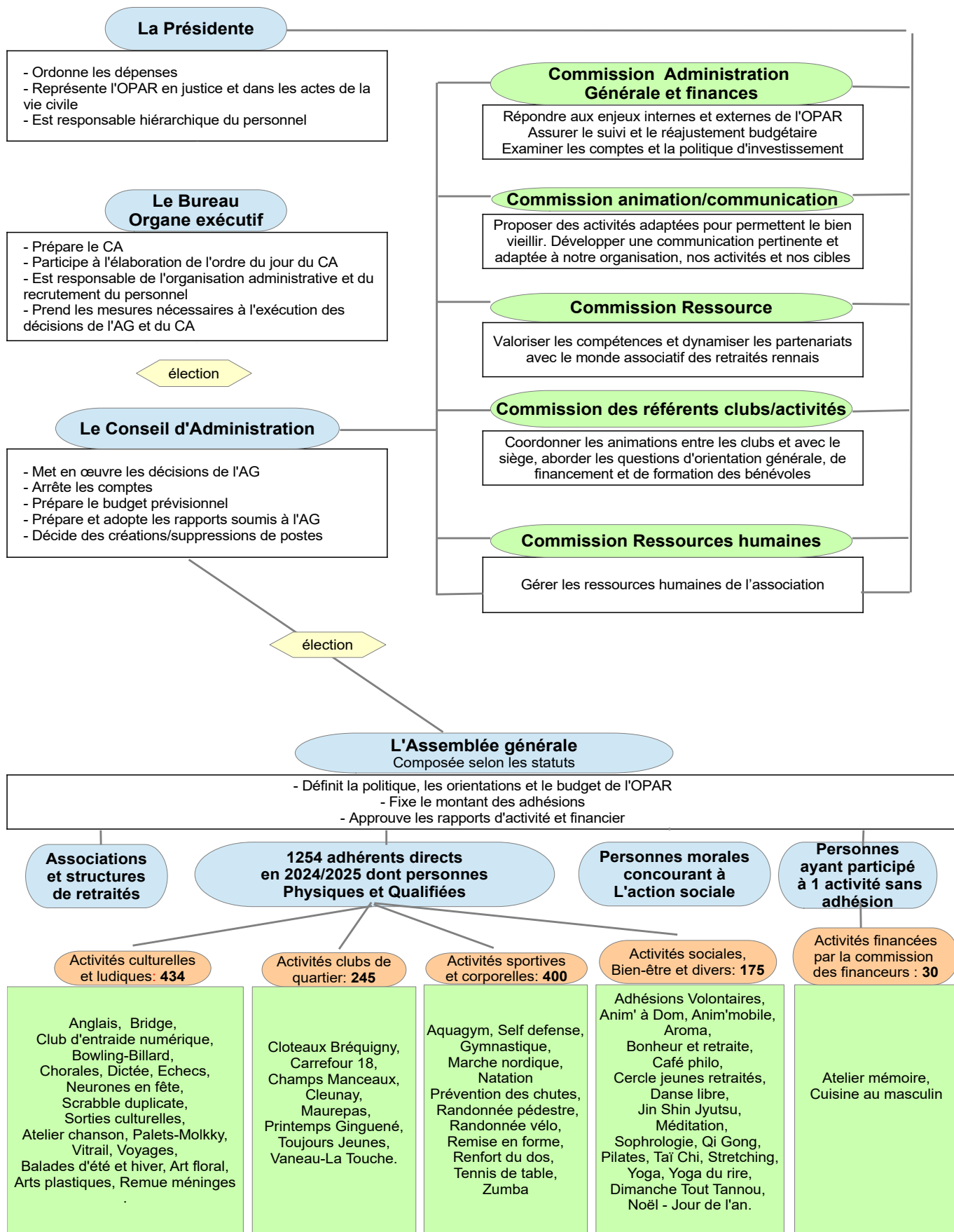
Lors de l'Assemblée Générale du 20 novembre 2024, Martine Cruveiller, Présidente de l'OPAR, a présenté les objectifs de l'Association pour la saison 2024-2025.

Dans son discours, la Présidente a tout d'abord indiqué la hausse des tarifs des activités du siège que l'OPAR a été obligé de pratiquer dès le 1^{er} juillet 2024, en raison des difficultés financières rencontrées par l'association.

Elle a ensuite souligné la volonté de l'OPAR de chercher à attirer de nouveaux retraités par des propositions d'activités adaptées à leurs envies et a mentionné l'opération « apéro messieurs » initié par le Gérontopole en collaboration avec nos animatrices. Puis de préciser que l'OPAR est toujours et de plus en plus très impliqué dans la lutte contre l'isolement des personnes âgées et du maintien du lien social, notamment par ses actions « d'aller vers » via Anim'mobile et d'autres actions en partenariat avec les structures de quartiers et/ou les bailleurs sociaux. En termes de partenariat, elle a pu ensuite évoquer l'appel à projet sur l'accompagnement au vieillissement dans les quartiers prioritaires auquel le CCAS de la Ville de Rennes a répondu et qui, si réponse favorable, nous permettra d'apporter notre concours et notre expertise sur le quartier de Villejean. Martine Cruveiller a aussi rappelé que nous travaillons sans arrêt sur les partenariats existants et que nous en développons de nouveaux notamment avec les structures de quartier ou les résidences seniors.

Enfin pour terminer son discours, la Présidente a conclu en parlant de la responsabilité sociale et environnementale des associations (RSEA), sujet sur lequel nous avons déjà travaillé lors de la journée des bénévoles en avril 2024. La saison prochaine, il sera nécessaire de poursuivre ces réflexions en matière d'égalité, d'écologie et de lutte contre les discriminations au sein de nos activités et elle a invité tous ceux qui le souhaitent à nous rejoindre et à apporter de nouvelles idées.

Organigramme statutaire au 30/06/2025



2/ LES MOYENS HUMAINS

Les bénévoles

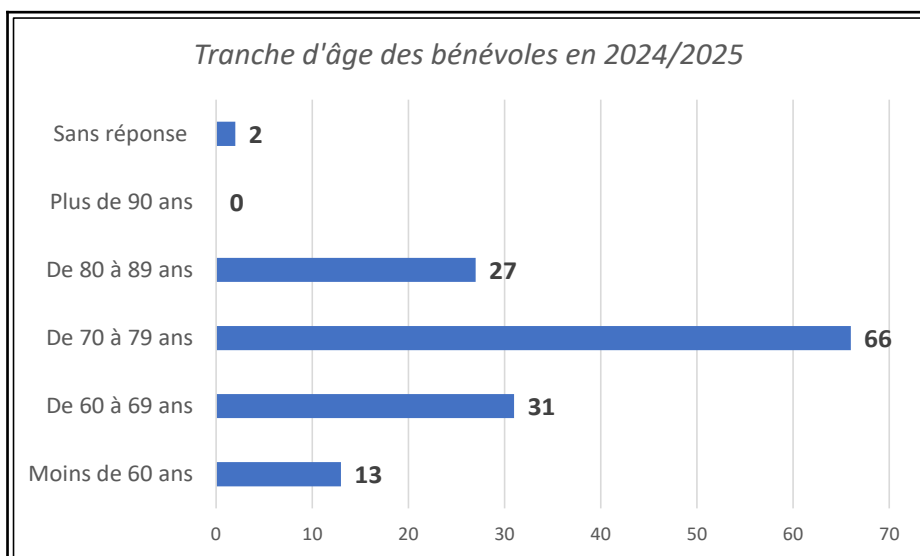
L'OPAR peut compter sur **139 bénévoles** actifs qui s'investissent au sein des clubs et des activités, pour des actions de solidarité lors d'événements ponctuels, ou au siège pour un soutien administratif ou logistique. Ce chiffre est en baisse par rapport à l'an dernier où l'on comptait 149 bénévoles.

La moyenne d'âge des bénévoles sur la saison 2024/2025 est de 70,4 ans, allant de 22 à 89 ans.

Cette moyenne d'âge est en hausse de 2,87 points, puisque la saison dernière elle était à 67,5 ans pour des bénévoles entre 19 et 98 ans.

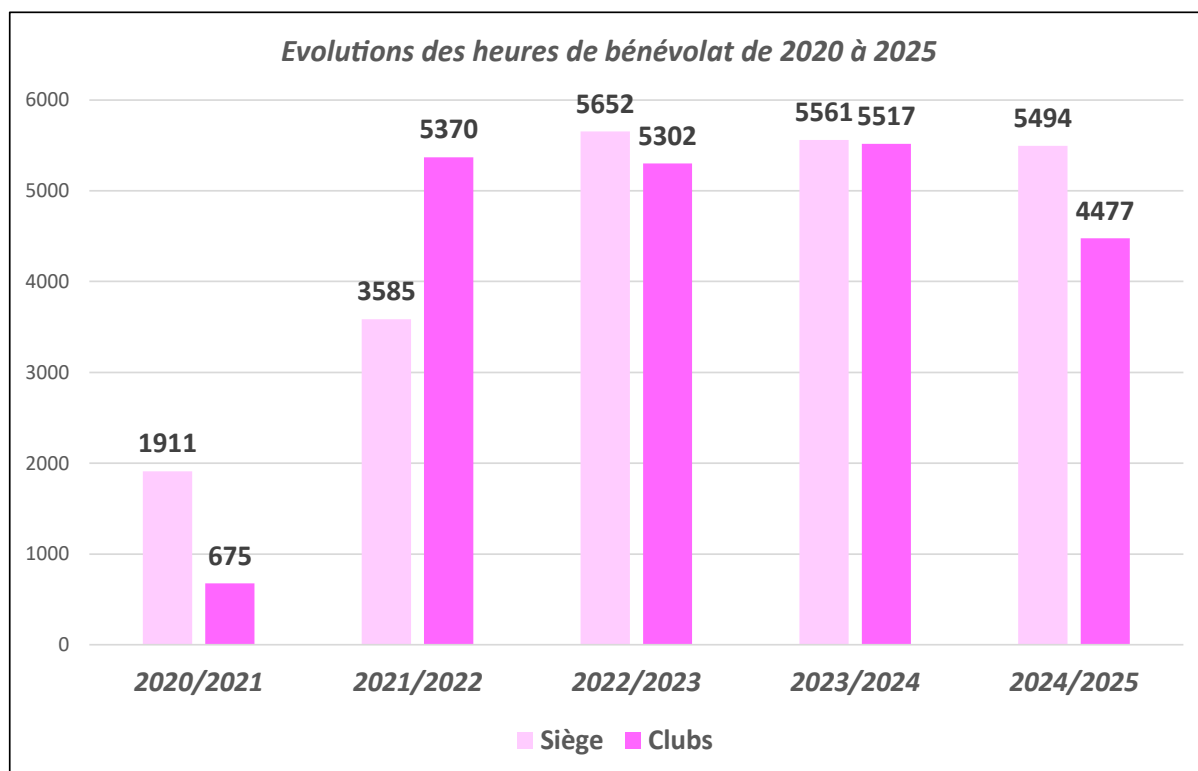
Comme tous les ans, on constate que la répartition femme/homme est inégale.

En effet, cette saison nous avons pu compter sur 103 femmes (74%) et 36 hommes (26%) en tant que bénévoles au sein de notre association, contre 113 femmes et 36 hommes la saison passée.

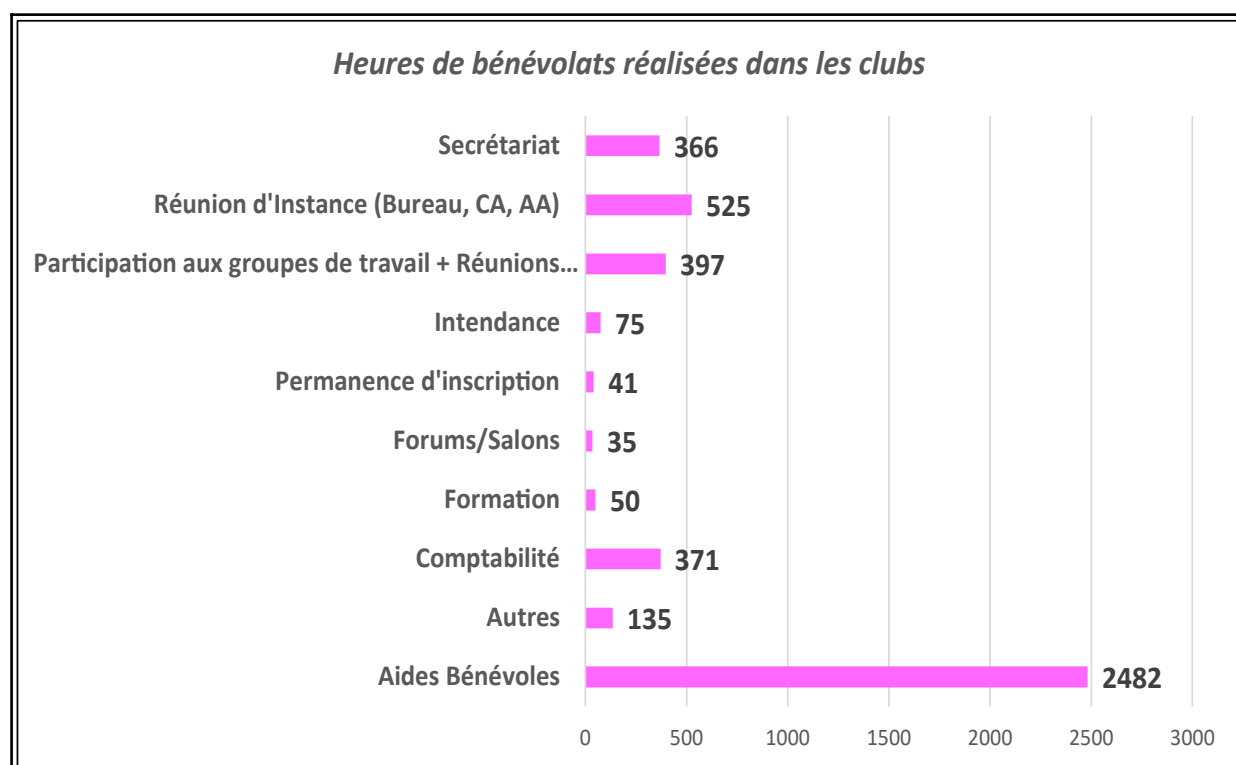


Les heures de bénévolat

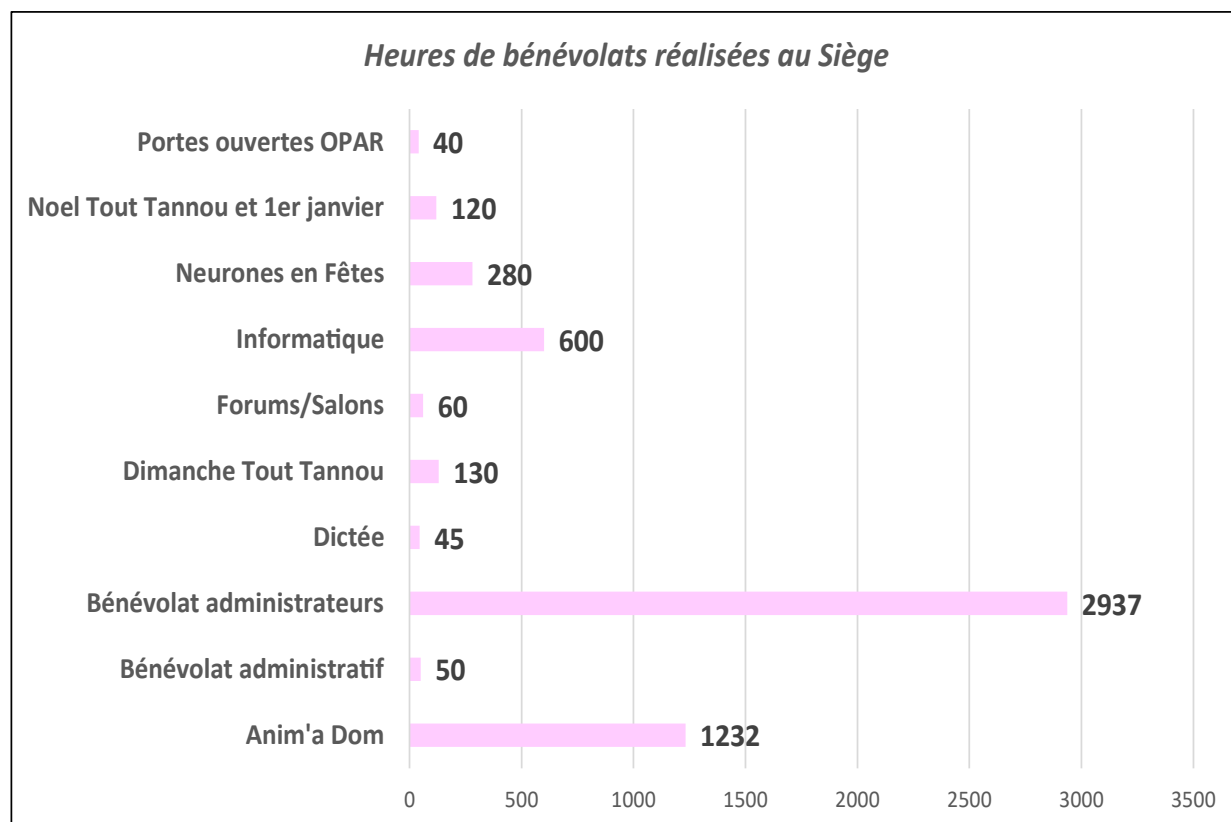
Au total 9 971 heures de bénévolat ont été réalisées en 2024/2025 (contre 11 078 heures en 2023/2024), ce qui représente 5,47 Équivalents Temps Plein pour contribuer au bon fonctionnement de l'OPAR.



1. Dans les clubs, 4 477 heures de bénévolat ont été réalisées cette saison, contre 5 517 heures sur l'exercice 2023/2024.



2. Au siège de l'OPAR, 5 494 heures ont été comptabilisées en 2024/2025, contre 5 561 heures sur l'exercice 2023/2024.



Les salariés

Au 30/06/2025, l'OPAR comptait 9 salariés soit 7,6 équivalents temps plein.



Fernanda Da Costa, comptable à l'OPAR depuis 10 ans a donné sa démission le 3 avril 2025 et a quitté ses fonctions le 13 juin 2025. Elle est remplacée par Soa Nirina Harvel en intérim.

On compte également 21 personnes extérieures issues d'associations partenaires ou de Profession Sport Loisirs 35 qui encadrent certaines de nos activités.

Les volontaires en service civique

L'OPAR a obtenu en 2012 (*renouvelé au 1er trimestre 2022*) un agrément pour l'accueil de volontaires en service civique dans le cadre de missions de solidarité auprès des personnes âgées.

Sur la saison 2024/2025, nous avons accueilli deux volontaires sur la mission « Accompagnement des personnes âgées isolées et soutien aux clubs de quartier » du 3 septembre 2024 au 2 mai 2025 :

> **Alizéa Moal**

> **Louis Poher Veillé**

Les stagiaires

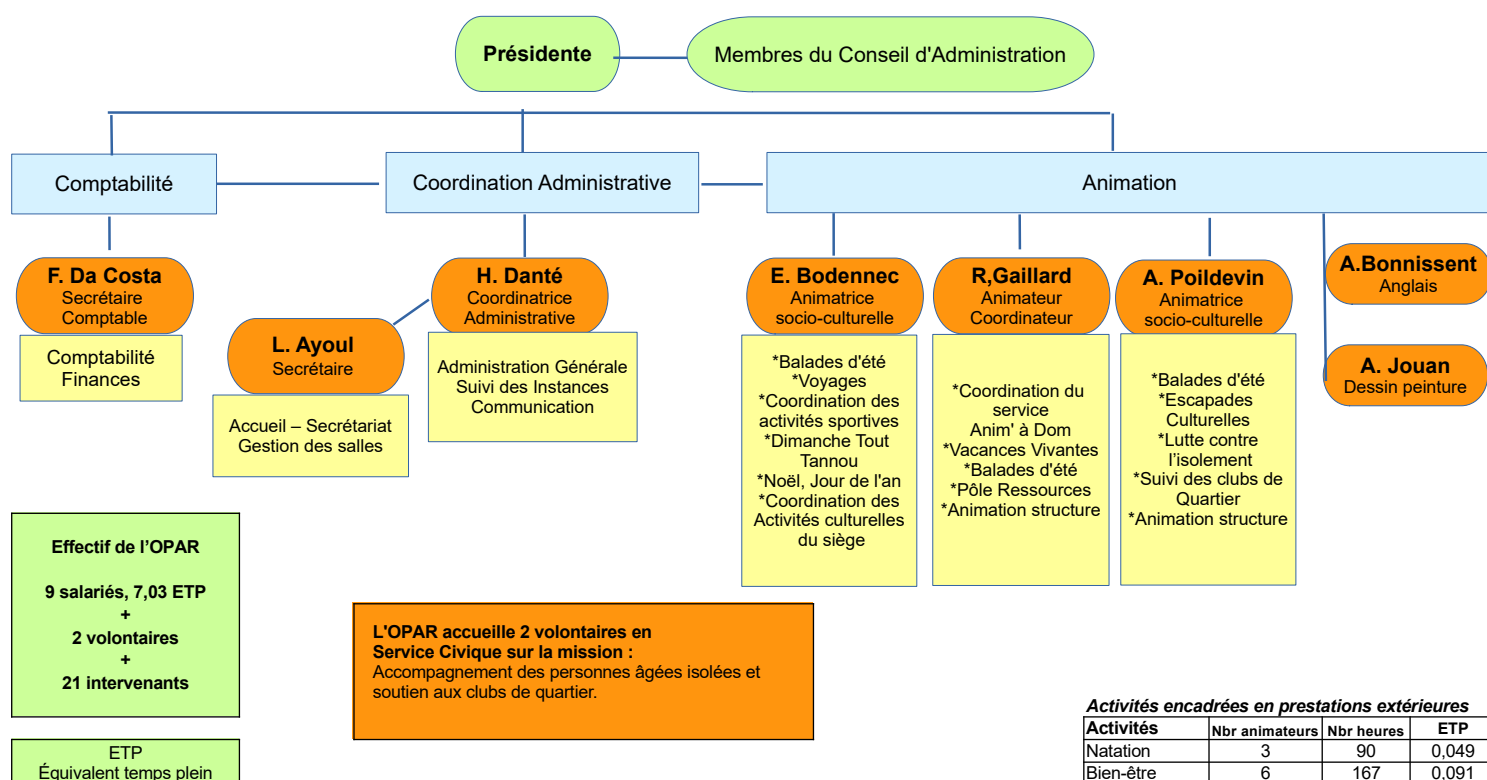
L'OPAR a accueilli **3 stagiaires** en 2024/2025 sur différents secteurs :

> **Liza Bazile**, étudiante en BUT au Lycée Terrade, du 16 juin au 19 juillet 2024.

> **Joaquim Gallais**, étudiant à Sciences Po Paris, du 4 au 31 juillet 2024.

> **Séréna David**, étudiant en IUT à l'Université Rennes 1, du 12 novembre au 4 avril 2025.

Organigramme fonctionnel au 30/06/2025



Temps de travail annuel des salariés de l'OPAR

Salariés	Nbre heures	ETP
Lindsay Ayoul	1820	1,00
Esther Bodennec	1820	1,00
Renaud Gaillard	1820	1,00
Fernanda Da Costa	1820	1,00
Hélène Danté	1820	1,00
Aurore Poildevin	1820	1,00
Total	10920	6,0

Temps de travail annuel des animateurs tech de l'OPAR

Salariés	Nbre heures	ETP
Alice Bonnissent	1592	0,881
Alexandra Jouan	174,96	0,096
Bruno Takorian	96,96	0,053
Total	1863,92	1,030

Activités encadrées en prestations extérieures

Activités	Nbr animateurs	Nbr heures	ETP
Natation	3	90	0,049
Bien-être	6	167	0,091
Loisirs créatifs	1	41	0,022
Aquagym	1	202	0,110
Remise en form	1	30	0,016
Gym	4	229	0,125
Tai Chi Chuan	1	52	0,028
Qi Gong	1	60	0,032
Marche Nordiqu	1	30	0,016
Yoga	1	37,5	0,020
Zumba	1	30	0,016
TOTAL	21	968,5	0,525

3/ LES COMMISSIONS DE TRAVAIL

Commission Administration Générale et Finances

Pilotée par Jacqueline Guédeux

Pour la saison 2024/2025, la commission Administration Générale et Finances s'est réunie le 6 février 2025. Cette réunion a permis dans un premier temps de faire un point sur la situation comptable pour les six premiers mois de la saison 2024/2025 par rapport au budget établi. Rappelons que le Conseil d'Administration a décidé lors de l'établissement du budget 24/25 de majorer de 10% le des cotisations d'activité du siège compte tenu des charges importantes et du bilan négatif depuis plusieurs années.

Par ailleurs, une reprise sur trésorerie de 59 559€ a été estimée. Quelques faits ont attiré l'attention de la commission :

- Entretien des locaux : Le Gedes, qui nous met à disposition notre agent d'entretien, nous a informé d'une augmentation à compter du 1er janvier 2025, ce qui n'était pas prévu. Nous devrions subir une augmentation de 600€ pour l'année.
- Assurance : en constante augmentation, il a donc été décidé de revoir la garantie auto-collaborateur et de supprimer la garantie supplémentaire du club Printemps Ginguéné.
- Personnels permanents : un employé est absent depuis de longs mois et l'association a toujours à sa charge la part patronale de la mutuelle et un pourcentage de ses indemnités de prévoyance.
- Subventions : en raison des difficultés financières du Conseil Départemental, ce dernier ne nous versera plus de subvention de fonctionnement comme cela était le cas les années précédentes.
- Adhésion des personnes physiques : nous sommes un peu en dessous de nos estimations et n'avons pas atteint le même nombre d'adhérents que l'an dernier pour l'instant.

Il a également été évoqué lors de cette réunion la mise en place de la facturation électronique. Le Commissaire aux comptes nous a alerté sur cette nouvelle réglementation. Les factures ne pourront plus être envoyées par mail, par courrier ni données en main propre. Elles devront transiter par une plate-forme recommandée par l'administration publique. Ce système sera obligatoire à partir de septembre 2026 pour recevoir les factures de nos fournisseurs et prestataires, et en septembre 2027 pour envoyer les factures à nos partenaires (ex : location salle, publicité pour notre guide, ...). L'OPAR devra donc étudier dans les prochains mois ce nouveau système au sein de son organisation. Les premières étapes seront de prendre rendez-vous avec l'expert-comptable pour avoir le maximum d'informations, puis de créer en interne un groupe de travail sur le sujet et enfin d'informer les référents et trésoriers de clubs sur ce changement qui aura un impact sur la gestion de leurs clubs.

Enfin, cette réunion s'est clôturée par la présentation d'un tableau réalisé par le trésorier-adjoint, prenant en compte le temps de travail des salariés sur les activités du siège et des clubs.

Commission Animation/Communication

Pilotée par Éliane le Ray et Jean-Claude Le Boursicaud

* La commission animation s'est réunie à 3 reprises cette année. Lors de notre première réunion, nous avons pu constater un bilan de l'été 2024 positif avec d'avantage d'intérêt sur toutes les activités proposées. Nous avons également fait le point sur les actions mises en place par Aurore : Anim'mobile, jeux modernes, dictée, bouge tes neurones et carnet créatif ainsi que les bénévoles recrutés pour ces actions. La commission s'est aussi réunie pour l'organisation du Fest Deiz (55 ans de l'OPAR) où plus de 250 personnes ont participé ainsi qu'une vingtaine de bénévoles. Nous avons par ailleurs travaillé sur les repas du Noël et du Nouvel An qui n'ont bénéficié d'aucune subvention cette année. De nouvelles activités ont été mises en place en cours d'année, notamment des animations autour de la voix avec Willy Bigot. En mars nous avons accueilli Séréna, stagiaire en BUT animation qui a travaillé sur le mois de l'écologie. Enfin comme tous les ans la commission a planché sur la programmation de la fête d'été.

> Page Facebook

La page Facebook de l'association a été créée en mars 2017, elle est gérée et mise à jour par une salariée de l'OPAR qui diffuse notamment l'actualité de l'association, des photos des sorties et voyages et des informations générales relatives au public retraité. La page compte aujourd'hui 470 abonnés (445 en 2023/2024).

> La chaîne YouTube de l'OPAR

Notre chaîne YouTube compte 13 abonnés et diffuse 2 vidéos : une présentation de l'OPAR (430 vues), une vidéo réalisée lors du 1^{er} confinement avec les salariés et les administrateurs (1243 vues).



> Le guide des activités saison 2024/2025

Le guide des activités de l'association a conservé son format, jugé très pratique par les adhérents et les partenaires. Comme tous les ans, sa page de garde a été modifiée afin de le différencier de la saison précédente. Il a été **imprimé à 3 500 exemplaires** et financé grâce aux publicités des partenaires. Il a été largement distribué dans les forums de quartier, mais aussi lors des portes ouvertes en septembre et au cours de toutes les manifestations auxquelles nous avons participé, notamment le forum des seniors au Glaz Arena.

> La Passerelle OPAR information (lettre d'information mensuelle)

Cette saison, la Passerelle a été éditée 11 mois sur 12 (*un seul numéro pour juin, juillet et août*). Comme toujours, elle a été diffusée par mail et en version papier auprès des adhérents via les bénévoles des clubs, auprès des partenaires, mais aussi déposée auprès des institutions : Mairie, CCAS, CLIC, Office du Tourisme, CARSAT, Centres sociaux, Jeu de Paume, Directions de quartiers, et chez des professionnels de santé convaincus de son intérêt.

Deux numéros 4 pages couleurs ont été édités cette année :

* La Passerelle de janvier

Numéro spécial qui annonce les animations de l'année à venir.

* La Passerelle de juin/juillet/août

Elle présente les activités et balades d'été.

Notre passerelle est diffusée par mail via MailChimp. Ainsi, 1922 personnes reçoivent notre newsletter tous les mois. En moyenne, 70% ouvrent notre mail, ce qui représente 1345 personnes.

> Site Internet

Le site Internet www.opar.fr, est mis à jour chaque année avant la rentrée et également chaque mois avec la mise en ligne de La Passerelle OPAR information, ou lorsqu'un événement est programmé.

Au cours de l'année écoulée, le site a été visité 10 765 fois et grâce à la rubrique « S'inscrire à notre newsletter », 95 personnes de plus reçoivent chaque mois la Passerelle Opar Informations sur les 1922 au total.

> Présence de l'OPAR sur les forums de rentrée

L'OPAR a participé à 3 forums de quartier (Champs Manceaux, Oberthur et Francisco Ferrer) en septembre, au forum du bénévolat le 3 octobre 2024 et au salon Senior Mag les 17 et 18 octobre 2024. Des bénévoles ont également été mobilisés pour distribuer nos guides sur les marchés rennais. Ces forums et ses distributions de guides ont mobilisé 15 bénévoles (50 heures) et 5 membres du personnel (20 heures). Environ 600 guides ont été distribués à cette occasion.

> Salon des seniors

L'OPAR a participé à la 7ème édition du Forum des seniors qui s'est déroulé les 7 et 8 mars 2025 au Glaz Arena à Cesson Sévigné. Sur le stand, tenu par les salariés et les bénévoles de l'OPAR, de nombreux contacts ont été pris et de nombreux guides, passerelles et flyers ont été distribués. Plusieurs ateliers découvertes et conférences ont été animés par l'équipe et les partenaires de l'OPAR : yoga du rire, Jin Shin Jyutsu, Danse assise et Remue-méninges.



> Communication dans la presse

90 publications concernant les activités se déroulant au siège de l'OPAR et 3 concernant les clubs ont été publiées dans Infos Locales. Elles sont simultanément publiées sur le site Internet de Ouest France et sur le site Rennes.maville.com. **Un article** a également été réalisé par notre correspondant local Ouest France sur les nouveautés de la rentrée et le Fest Deiz à la Halle Martenot dans le cadre de nos 55 ans. (*Voir revue de presse*).

Commission Ressource

Pilotée par Martine Cruveiller

Cette commission ne s'est pas réunie cette saison.

Commission Ressource Humaines (CRH)

Pilotée par Martine Cruveiller

La CRH est composée de 6 membres et s'est réunie à 2 reprises cette saison, le 18 septembre 2024 et le 7 janvier 2025.

Lors de ces réunions différents sujets ont été abordés : le temps de travail des salariés, l'absence prolongée du coordinateur d'animations, les formations des salariés et l'actualité sociale.

Commission des Référents des Clubs et Activités

Pilotée par Martine Cruveiller

Cette commission s'est réunie trois fois cette saison, le 4 septembre 2024, le 22 janvier et le 2 avril 2025.

S'adressant aux référents des clubs et activités de l'OPAR, cette commission a regroupé en moyenne une trentaine de personnes à chaque réunion. Elles ont permis d'informer les personnes présentes des différents projets et actualités de l'association et aussi d'échanger, de réfléchir et de travailler sur les activités de l'OPAR, notamment sur la thématique de l'écologie.

Trois temps d'informations ont été organisés, le premier en septembre avec Sylvie Bodier, assistante chez Médical'Isle, venue présenter du matériel permettant d'améliorer confort et sécurité au domicile des personnes âgées. Le second temps s'est déroulé en janvier et a permis à Sébastien Le Floch, directeur de la Maison du monte escalier d'informer nos bénévoles sur les solutions existantes pour équiper leur domicile. Enfin, le dernier temps a eu lieu au mois d'avril permettant à Ronan Erwan Guillo, animateur régional chez Présence Verte, de parler des dispositifs mis en place par son association chez les seniors.

4/ LES DÉLÉGATIONS

Les délégués de l'OPAR sont présents dans les comités, instances et groupes de travail.



■ **REVAA (*Rennes Ville Amie des Aînés*)**

Martine Cruveiller - Suppléante : Madeleine Jaffré

■ **Comité Consultatif Autonomie et Accessibilité Rennes et Rennes Métropole**

Emmanuel Jouleau - Suppléante : Liliane Heuveline

■ **Conseil des Mobilités**

Emmanuel Jouleau - Suppléante : Liliane Heuveline

■ **Conseils de quartiers et correspondants de quartiers**

Conseil de quartier n°1 Centre : Martine Cruveiller

Conseil de quartier n°3 Bourg l'Evesque, La Touche, Moulin du Comte : Marie-Jehanne Descottes

Conseil de quartier n°10 Villejean : Patricia Méar

Conseil de quartier n°9 Cleunay, Arsenal Redon : Jeannine Devaux

Conseil de quartier n°8 Sud gare, n°11 Le Blosne et n°12 Bréquigny : Michèle Marty



■ **Mouvement Associatif Rennais**

Martine Cruveiller – Suppléant : Emmanuel Jouleau

■ **UROPAR (*Union Régionale des Offices des Personnes à la Retraite*)**

Madeleine Jaffré et Hélène Danté

■ **UTL**

Martine Cruveiller



■ **France Bénévolat**

Martine Cruveiller – Suppléant : Emmanuel Jouleau

■ **Association Média Seniors**

Hélène Danté

L'association Média seniors dans le cadre de la programmation de la rubrique C'Pratique sur TV Rennes, s'est réunie le 10 janvier et le 13 juin 2025. Un reportage sur Anim'mobile a été diffusé le 11 mars 2025.

5/ LES PARTENARIATS

Les partenaires institutionnels

Les partenaires institutionnels soutiennent financièrement les actions sociales, culturelles, sportives et préventives de l'OPAR.

	La Ville de Rennes assure le financement principal du fonctionnement administratif de l'OPAR. Elle finance également une part essentielle des activités de solidarité de l'association. Une nouvelle convention de mission 2022/2026 a été votée au conseil municipal le 27 juin 2022. La Ville met aussi à disposition de l'association le matériel nécessaire à l'organisation des manifestations de l'OPAR comme pour la Fête d'été ou encore les portes ouvertes.
	La Conférence des Financeurs d'Ille-et-Vilaine a accordé à l'OPAR pour l'année 2025, une subvention pour 3 actions sur les projets suivants : - Anim' à Dom - Gym douce à domicile et dans le club de quartier de Cleunay - Cuisine au masculin
	L'Association Pour Bien Vieillir en Bretagne qui rassemble la CARSAT, la Sécurité Sociale des Indépendants et la MSA a accordé à l'OPAR une subvention sur projet pour la réalisation d'actions de prévention : 2 Ateliers mémoire et 1 atelier Bienvenue à la retraite.
	L'OPAR est adhérent à l'Office des sports depuis de nombreuses années. Il est un lieu ressource pour toutes les associations sportives, et nous apporte aide et conseils tout au long de l'année. L'Office loue également ponctuellement son mini bus à l'OPAR pour divers déplacements.

Agréments et autres partenariats

	Agréé ANCV, l'OPAR peut ainsi proposer aux personnes remplissant certaines conditions de ressources un tarif très préférentiel, pour un voyage dans le cadre de l'opération Seniors en vacances.
	L'OPAR est agréé au dispositif « Sortir », ce qui permet aux adhérents détenteurs de la carte, de bénéficier de réductions sur l'ensemble des propositions faites par l'association, qu'il s'agisse d'une activité régulière ou d'une participation ponctuelle à une activité.
	L'OPAR est une Association agréée éducation populaire qui favorise le renouveau de la citoyenneté et une éducation populaire et laïque. Elle encourage toutes les initiatives individuelles et collectives, notamment celles qui développent l'éducation et la formation tout au long de la vie, la culture et le sport pour tous et les vacances pour le plus grand nombre. L'association est donc affiliée à la ligue de l'enseignement. Cette dernière a notamment collaboré avec l'OPAR lors de la réécriture de son dernier projet associatif.
	L'OPAR est partenaire de Présence Verte pour l'installation des dispositifs de téléassistance au domicile des personnes âgées. Cela permet à l'association de se faire connaître auprès de ces personnes et de leur proposer de participer à des activités adaptées.

Les actions ponctuelles réalisées avec d'autres associations et partenaires

Dans le cadre de nos expositions

- Atelier Op'art de l'OPAR, du 2/09/24 au 18/10/24, exposition de peintures.
- Colette Chauvin, du 5/11/24 au 20/12/24, exposition de peintures.
- Alice Bonissent, du 6/01/25 au 28/02/25, exposition de peintures.
- Exposition sur les déchets dans le cadre du mois du climat à l'OPAR, du 3/03/25 au 3/04/25.
- Fernand Nadjar, du 3/04/25 au 29/04/25, exposition photos.
- Les actifs libérés, du 7/05/25 au 2/06/25, exposition photos.
- Jildaz Migot, du 2/06/25 au 30/06/25, exposition de peintures.

Dans le cadre des actions menées par la Ville de Rennes

- > **Quinzaine "Viens je t'emmène"** en partenariat avec la Ville de Rennes. L'OPAR a proposé 9 animations pour accompagner les personnes âgées sur des temps d'animations conviviaux ou originaux.
- > Participation à l'animation de **la Maison des Aînés et des Aidants** en proposant 1 activité à l'année : neurones en fêtes.
- > Participation à différents groupes de travail dans le cadre de **Rennes Villes Amie des Aînés et Rennes Métropole Ville Amie des Aînés et des Directions de Quartiers**.

Dans le cadre des concerts de nos chorales

- > **Concerts des chorales de l'OPAR** dans les établissements d'accueil de personnes âgées de Rennes et Chantepie : Résidence la Rablais, Résidence Domitys et Résidence Ovélia. Nos chorales ont également participé au concert « Battement de chœurs » à Betton et au concert de l'église St-Paul de Rennes. Toutes deux se sont produites lors de la fête d'été de l'OPAR en juin 2025 pour clore la saison 2024/2025.

Les activités régulières réalisées avec d'autres associations et partenaires

- > La marche nordique avec l'association **Cap2S**
- > La remise en forme avec **le Stade Rennais Athlétisme**
- > Le Taï Chi Chuan avec l'association **Yin Yang**
- > Conventonnement avec **Profession Sport Loisirs** pour les activités natation, pilates, gymnastique d'entretien, prévention des chutes, renfort du dos, stretching, self defense et gym à domicile.
- > L' aquagym avec **BlueNat**.
- > Le café philo avec l'association **12 lunes**
- > Jin Shin Jyutsu et Danses libre avec l'association **Cap Ker Zen**

Action Sociale Partenariale

- > Partenariat étroit avec le **CLIC de Rennes** et échanges avec les Conseillères sociales en gérontologie des **CDAS** dans le cadre du service Anim' à Dom
- > Accueil de stagiaires des **lycées professionnels, formations sociales et universitaires**
- > **Partenariat avec Globalcité**, signature de la convention le 17 février 2020.
- > Partenariat avec **la Maison Sport Santé**, signature de la convention au 2ème trimestre 2022.

Les mises à disposition d'espaces et de salles de réunion de l'OPAR

Mises à disposition gratuites ou dans le cadre partenarial

- > Réunions du **Collectif d'animation du quartier Centre**
- > Réunion de la **Direction de quartier Centre**
- > 3 réunions de l'**association Services Civiques Solidarité Seniors**
- > 2 répétitions de la **Compagnie Adréline**

Mises à disposition moyennant une participation aux frais

Ponctuellement :

- 9 réunions de syndicats de copropriétés pour des Assemblées Générales d'immeubles du quartier : **Tycop, Inova, Le Marec, Foncia et Hardy**.
- **Sylvie Hurel**, pour un après-midi bien-être et **Armelle Hachet**, pour une activité Danse Libre
- **Association Clin d'oeil**, pour son assemblée générale.
- **Association Autre Regard**, pour son assemblée générale.
- **Association Connectic People**, pour une conférence

A l'année :

- Les cours de danse avec l'association **Rock'n Joy**
- Les cours de danse avec l'association **Caxanga**
- Les répétitions de la chorale **Voix Nomades**

Partenariats sur les actions de communication

Nos partenaires annonceurs nous ont permis d'éditer notre guide des activités 2024/2025, nous les remercions chaleureusement.



II/ LES ANIMATIONS

1/ QUI SOMMES-NOUS ? QUE FAISONS-NOUS ?

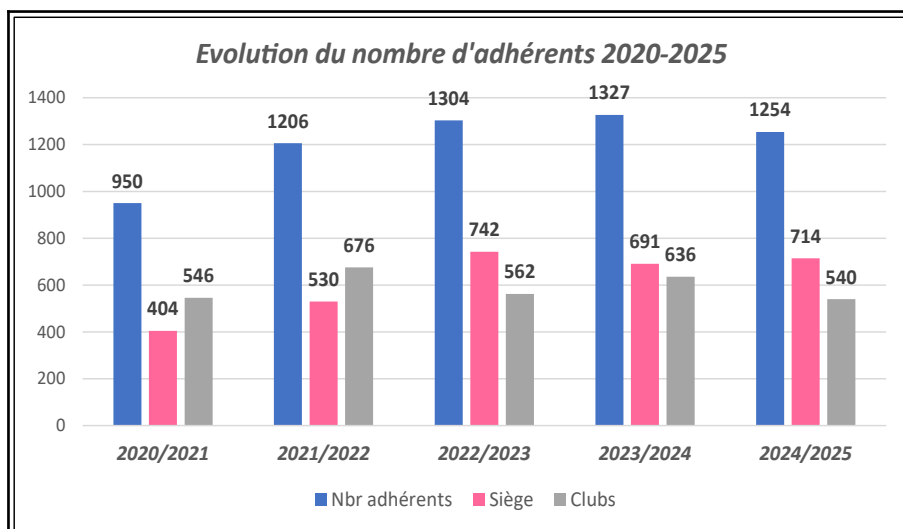
Les adhérents

L'OPAR compte **1254 adhérents**, soit une **baisse de 73 adhérents par rapport à l'année dernière**. Cette baisse est en grande partie due à l'arrêt des cours informatiques.

2 810 personnes sont également venues à l'accueil de l'association pour s'inscrire ou se renseigner sur nos activités.

Par ailleurs, on constate cette saison que la fréquentation dans les clubs de quartier et les activités sportives et corporelles sont relativement stables par rapport à l'an dernier. A contrario, la fréquentation des activités sociales et de bien-être a augmenté (+9 personnes) et celle des activités culturelles et ludiques a diminué

(- 65 personnes) du à la suppression des cours informatiques comme indiqué plus haut et à l'arrêt d'un cours de dessin le vendredi après-midi.



Adhérents par type d'activités	Clubs 22/23	Siège 22/23	Total 22/23	Clubs 23/24	Siège 24/24	Total 23/24	Clubs 24/25	Siège 24/25	Total 24/25
Activités sociales et bien-être		112	112		166	166		175	175
Activités clubs de quartiers	228		228	248		248	245		245
Activités culturelles et ludiques	233	306	539	268	231	499	267	167	434
Activités sportives et corporelles	101	324	425	120	294	414	118	282	400
TOTAL	562	742	1304	636	691	1327	630	624	1254

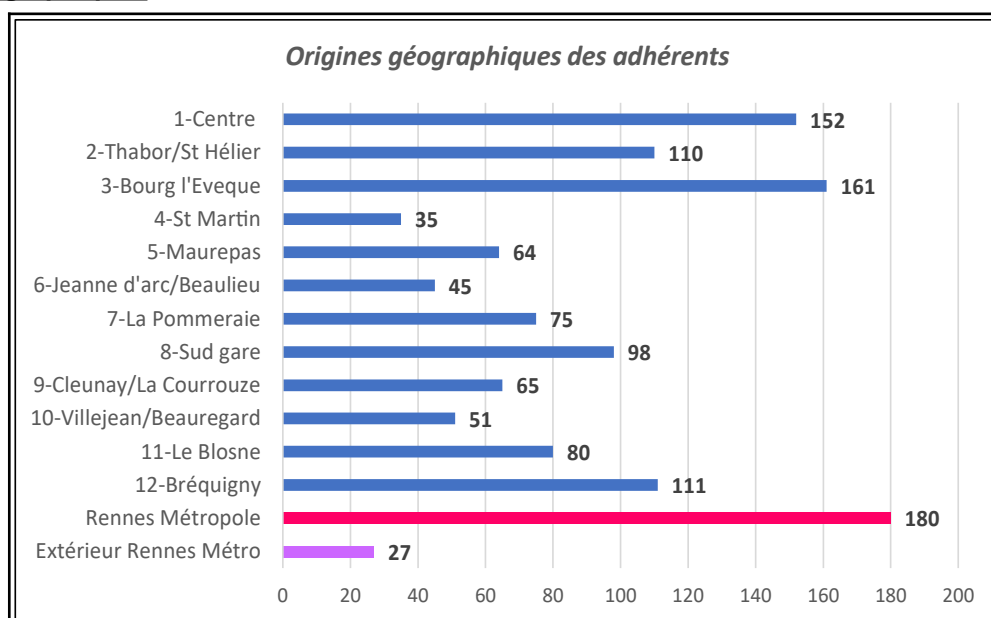
Répartition Homme-Femme

La répartition homme-femme est toujours inégale: **79,8% de femmes et 20,2% d'hommes**.

> **1001 femmes, soit 79,8%** contre 1065 femmes (80,2%) en 23/24 et 1051 femmes (80,6%) en 22/23.

> **253 hommes soit 20,2%** contre 262 hommes (19,8%) en 23/24 et 253 hommes (19,4%) en 22/23.

Origines géographiques

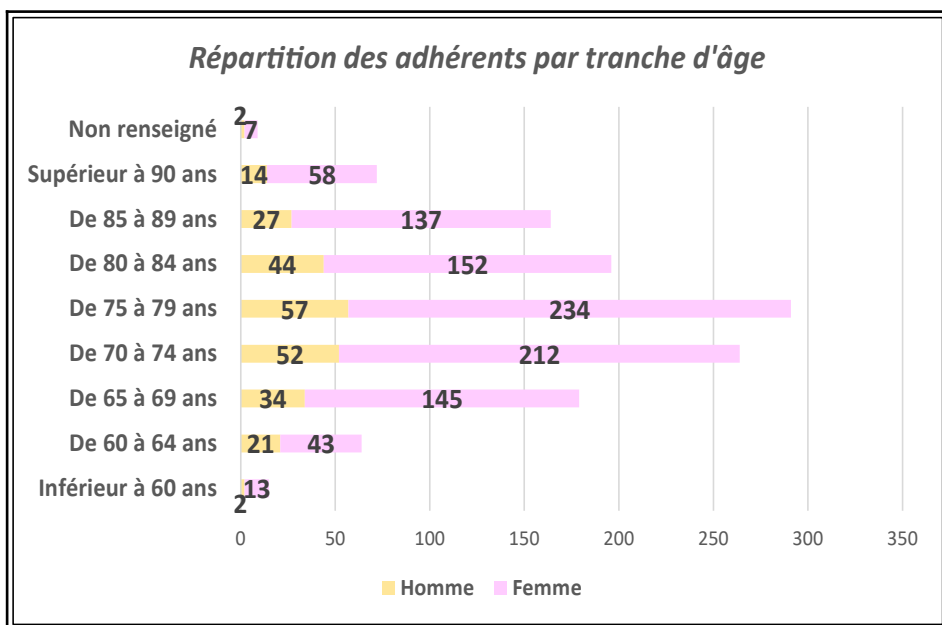


La très grande majorité de nos adhérents habite Rennes (1047 personnes). Ils vivent majoritairement dans les deux quartiers les plus proches de l'OPAR, les quartiers Centre (152 adhérents) et Bourg l'évêque (161 adhérents). Viennent ensuite les quartiers Bréquigny (111 adhérents), Thabor/St Héliar (110 adhérents), et Sud Gare (98 adhérents). 180 adhérents vivent dans la métropole rennaise (Chantepie, Pacé, Bruz,...) et 27 autres en dehors de la métropole (Domloup, Chateaugiron, Bédée...).

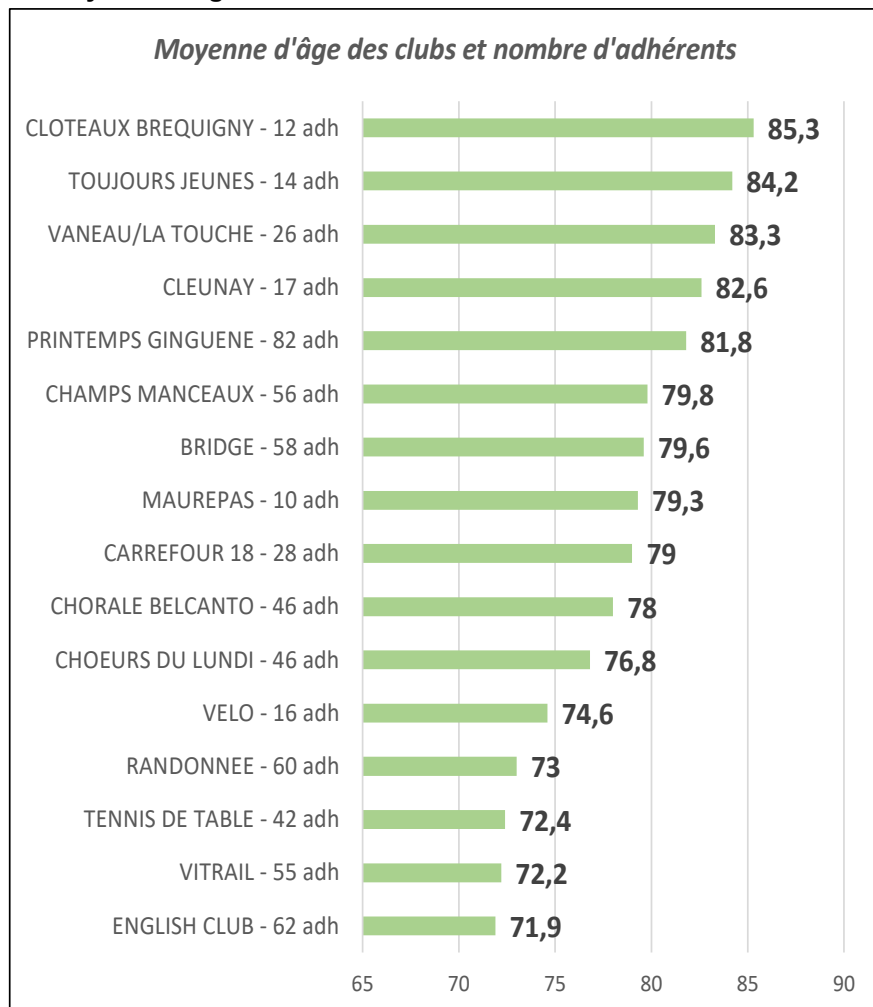
Analyse des âges

La moyenne d'âge des adhérents de l'OPAR sur la saison 2024/2025 est de **76,5 ans**. Ce chiffre est en **légère hausse de 0,6 ans par rapport à l'an dernier** ou nous avions une moyenne d'âge de 75,9 ans.

La répartition par tranche d'âge de nos adhérents, montre que les moins de 70 ans représentent 20,7% personnes, que **les 70-79 ans, personnes les plus nombreuses à fréquenter les activités de l'association, représentent 44,6%** et que les plus de 80 ans représentent 34,7%.



Moyenne d'âge dans les clubs



Comme depuis quelques années maintenant, les moyennes d'âge les plus élevées se trouvent dans les clubs de quartier, avec **une moyenne de 81,9 ans sur les 8 clubs de quartiers**.

Notre association peut ainsi se féliciter d'accueillir chaque semaine, dans différents quartiers de la Ville de Rennes, les adhérents les plus âgés pour partager des moments de convivialité et ainsi rompre leur isolement.

Le service Handistar permet par ailleurs de plus en plus de retraités âgés ou en perte de mobilité, de maintenir le lien social en participant à ces activités de quartier.

Enfin, tout comme sur la saison dernière, **les moyennes d'âge les plus jeunes se trouvent dans les activités culturelles, physiques et corporelles avec une moyenne d'âge de 74,8 ans sur les 8 clubs d'activité**.

La participation aux activités

4 nouvelles activités ont vu le jour cette saison : Stretching, Palets&molkky, Boxe santé et Self defense.
Nous comptons au total **42 126** participations à ces activités. (22 442 au Siège et 19 684 dans les clubs).

Participation Siège	Nbre de participations
Activités Estivales	229
Aquagym	3300
Art floral	12
Atelier chanson	56
Atelier mémoire	240
Balades d'été	330
Bonheur et Retraite	120
Boxe santé	0
Bowling et Billard	85
Café philo	169
Cercle des jeunes retraités + Aroma	14+26
Club d'entraide numérique	570
Conférences, information	93
Cuisine au masculin	36
Danse libre + Jin Shin Jyutsu	275+141
Dessin, peinture	318
Dictée	123
Dimanche Tout Tannou	535
Équilibre et Prévention des chutes	1440
Fêtes, convivialité (vœux, fête d'été, 55ans)	380
Gym d'entretien	2310
Jeu d'échecs	167
Marche nordique	2160
Méditation	450
Natation initiation et perfectionnement	1140
Noël / Jour de l'an	61 + 82
Neurones en fête	93
Palets-Molkky	3
Pilates	1320
Portes Ouvertes / Passeport retraite	230 + 125
Qi Gong	600
Remue-méninges	627
Remise en forme	600
Renfort du dos	810
Scrabble duplicate	240
Sophrologie	50
Self defense	240
Stretching	390
Tai Chi	600
Visites Anim' à Dom	572
Voyages et Séjours	90
Yoga et Yoga du rire	150+240
Zumba	600
TOTAL	22442

Participations Clubs	Nbr de participations
Bals – Thé dansants	1280
Belote	3078
Bridge	1656
Chorale répétitions	690
Chorale concerts	993
Cours d'Anglais	1990
Convivialité : repas, fêtes	690
Divers	310
Jeux de société	520
Lotos	372
Palets	432
Randonnées pédestres	682
Scrabble	630
Sorties d'une journée	274
Tarot	776
Tennis de table	1556
Travaux manuels	91
Vélo	376
Vitrail initiation	262
Vitrail pratique	3026
TOTAL	19684

2/ LES ÉVÉNEMENTS DE LA SAISON 2024/2025

Journée Portes ouvertes, jeudi 12 septembre 2024

Les portes ouvertes de l'association se sont déroulées pour la 4^{ème} année consécutive un jeudi de 10h à 17h. 230 personnes (*près de 300 personnes l'an dernier*), sont venues se renseigner au cours de la journée sur les différents stands d'activités solidaires, bien-être et prévention, culturelles et ludiques, artistiques et créatives, physiques et corporelles et ont également pu rencontrer les référents des clubs de quartier. Nous avons eu le plaisir d'accueillir sur l'heure du déjeuner Christophe Fouillère, élu à la Ville de Rennes en charge du vieillissement. Ce dernier a pu échanger avec les bénévoles présents, qui ont apprécié sa venue. Enfin, une dizaine de bénévoles ont été mobilisés (40 heures) sur cette journée, ainsi que l'équipe salariée (35 heures).

55 ans de l'OPAR « Fest Deiz », le mercredi 23 octobre 2024

Le 23 octobre, le Fest Deiz à la Halle Martenot marquait la fin des festivités des 55 ans de l'association. La salle avait été décorée par un groupe de bénévoles très créatives qui avait rendu le lieu vraiment convivial. Près de 250 personnes ont pu partager une journée typiquement bretonne autour d'un repas galettes/saucisses et d'un après-midi musical avec des chants de marins et des chansons bretonnes. Christophe Fouillère, élu à la Ville de Rennes en charge du vieillissement était lui aussi présent et a pu déjeuner avec les participants et échanger avec eux. Une exposition photos de l'OPAR, réalisée par les services civiques, étaient également exposée, les participants ont ainsi pu voir l'évolution de l'association au fil des ans.



"Viens je t'emmène" du 12 au 24 novembre 2024

En partenariat avec Notre Temps, le Réseau Villes Amies des Aînés et la Ville de Rennes, l'OPAR a proposé aux retraités seuls, de participer à diverses animations :

14 et 21 novembre

> Viens je t'emmène à une séance de yoga du rire à l'OPAR

12 novembre

> Viens je t'emmène à un après-midi tricot-papotage au club de quartier de Maurepas

13 novembre

> Viens je t'emmène prendre soin de toi à l'EHPAD Léon Grimault

15 novembre

> Viens je t'emmène à une séance de Bouge tes neurones au club de quartier de Cleunay

16 et 23 novembre

> Viens je t'emmène à une séance de remise en selle rue Chicognée

18 novembre

> Viens je t'emmène jouer aux échecs à l'OPAR et à un après-midi ludique au club de quartier Clôteau Bré-quigny

19 novembre

> Viens je t'emmène faire une dictée au club de quartier Maurepas

22 novembre

> Partenaire de Viens je t'emmène au bal des aînés à Maurepas

Au total 39 personnes ont participé aux 10 animations proposées par l'OPAR.

Réception des vœux de l'OPAR, le mercredi 8 janvier 2025

L'OPAR invite chaque année tous ses bénévoles ainsi que ses partenaires institutionnels et privés à une réception afin de fêter la nouvelle année. Cette année, la réception des vœux a rassemblé une trentaine de personnes autour de Martine Cruveiller, présidente de l'OPAR et de Christophe Fouillère, élu de la Ville de Rennes en charge du vieillissement.



La Fête de l'été, mercredi 18 juin 2025

Cette année, 100 personnes ont participé à notre fête d'été et au traditionnel cochon grillé, dans la cour de l'OPAR sous un soleil de plomb.

Dès midi, tout le monde a pu déguster le cochon, avant d'assister dans l'après-midi à différentes animations : prestations des 2 chorales de l'OPAR Belcanto et Choeurs du lundi et démonstration de danses brésiliennes avec l'association Caxanga. C'est dans la joie et la bonne humeur que cette journée s'est déroulée et clôturée vers 16h30.

Passeport retraite, juin 2025

Tout au long du mois de juin, l'OPAR a proposé aux retraités de Rennes et de sa Métropole, de participer à des séances d'essai dans les activités et clubs participants à l'opération. Sur inscription à l'accueil, les personnes intéressées ont reçu un passeport leur permettant d'accéder à des activités pour pouvoir les découvrir gratuitement. Une occasion de préparer sa rentrée et de profiter des places disponibles en fin de saison ! Cette année il y a eu 63 participations aux activités sportives (*53 participations en 2024*), 17 participations aux activités culturelles (*27 participations en 2024*) et 45 participations aux activités bien-être (*38 participations en 2024*).

Au total, 125 participations cette saison (118 en 2024) dont 54 femmes et 11 hommes, avec une moyenne d'âge de 69,8 ans (72,5 ans en 2024). Parmi eux se trouvaient 30 adhérents et 35 non adhérents.

3/ LES ACTIVITÉS ET ANIMATIONS

540 adhérents font partie d'un club sur les 1 254 adhérents en 2024/2025. L'OPAR compte 16 clubs de retraités répartis sur la ville de Rennes et selon leur type d'activité.

- > 8 clubs de quartier.
- > 5 clubs d'activités culturelles, artistiques ou ludiques.
- > 3 clubs sportifs.

Les référents de club

Afin d'aider les clubs de quartier dans l'organisation des activités et le suivi administratif, les référents des clubs ont œuvré tout au long de l'année.

- > Aurore Poildevin, est chargée du suivi des clubs de quartiers et du club de Bridge.
- > Esther Bodennec est chargée du suivi des clubs sportifs.

Dispositif Sortir

65 personnes ont bénéficié de la carte Sortir pour faire des activités régulières ou ponctuelles à l'OPAR sur l'exercice 2023/2024 (69 sur l'exercice 2023/2024).

Rapport d'activité des clubs

►► Club Printemps Ginguéné

Comme depuis de nombreuses années maintenant, les adhérents du club Printemps Ginguéné se sont réunis plusieurs fois par semaine dans une ambiance conviviale pour pratiquer les activités suivantes : bals, palets, jeux de société, tarot et lotos (tous les 2ème mardis de chaque mois).

Au cours de l'année, nous avons également effectué plusieurs sorties comme par exemple à Cardroc pour un cochon grillé, à l'Hermitage pour un loto ou encore à la Penière et à Paimpont. Le club a également pu offrir au cours de la saison des goûters gratuits avec animations à ses adhérents le jours des inscriptions, à Noël, pour la galette de rois et pour la fête des mères. C'est toujours avec joie et bonne humeur que chacun partage ces moments de découverte et de lien social.



►► Chorale Belcanto

La chorale a accueilli un nouveau chef de chœurs à la rentrée de septembre, Bruno Takorian. Ayant de l'expérience, il a pu faire répéter dans la joie et la bonne humeur les membres de la chorale tous les mercredis après-midi à l'Opas en dehors des vacances scolaires. La chorale s'est produite cette saison à 5 reprises : en mars à la résidence la Rablais à Rennes, en avril à la résidence Domitys dans le quartier de la Courrouze à Rennes, puis 2 fois lors de l'événement « Battements de chœurs » à Betton et enfin pour terminer la saison en juin lors de la fête d'été de l'OPAR.

►► Chorale Les Chœurs du lundi

Dirigée comme l'an dernier par Gérard Baslé qui assure sa direction bénévolement, les choristes se sont réunis tous les lundis matins dans une salle du Cadran pour des répétitions dans la bonne humeur. Cette saison, 4 concerts ont été organisés, un concert pour Noël à la résidence Ovélia à Chantepie, 2 concerts dans le cadre de l'événement « Battements de chœurs » à Betton et le traditionnel concert

solidaire à l'église St-Paul. Cet événement a permis de récolter 600€ en faveur de l'association « ARSLA » qui organise des actions en faveur des personnes atteintes de la maladie de Charcot. Enfin, une sortie conviviale à St-Jacut a eu lieu en juin ainsi qu'une prestation à la fête d'été de l'Opar.

►► Club Cleunay

Cette saison, le Club de Cleunay a réuni 17 personnes pour des jeux de société tout au long de l'année à la Maison des Familles. Ces vendredis après-midi ont été ponctués de quelques temps forts : un repas de Noël le 20 décembre, la Galette des rois le 10 janvier, la Fête des mères le 23 mai.

Le club a également accueilli 12 séances de gym douce d'octobre à janvier, et cela a permis aux adhérents qui le souhaitent de se lancer dans une activité physique douce et adaptée à leur capacité.

Tout au long de la saison le groupe a apprécié tout particulièrement accueillir les volontaires en service civique de l'OPAR pour partager des jeux avec eux ou découvrir de nouvelles activités. Grâce au partenariat avec Unis-Cité, les relations intergénérationnelles ont pu se poursuivre après le départ des volontaires de l'OPAR.

L'investissement et la présence des jeunes a également permis à certaines personnes de bénéficier d'un accompagnement pour se rendre au club et rentrer chez elles, un soutien précieux, sans lequel elles n'auraient pas pu continuer à participer.

►► Club Clôteaux-Bréquigny

Cette saison, le club Clôteaux-Bréquigny s'est réuni le lundi après-midi dans la ludothèque de la MJC de Bréquigny, un lieu apprécié des participantes, car il permet d'avoir accès à certains jeux de société pour varier les propositions d'animation à chaque rencontre. Chaque semaine, 13 adhérentes de 72 à 95 ans sont donc venues pour pratiquer des jeux et activités ludiques variées (Just One, Codenames, Skyjo, Time's up, quiz, ...) le tout dans la convivialité et la bonne humeur. L'animation du club est assurée par Aurore, salariée, et Cheryl bénévole, un binôme « de choc », très apprécié des adhérentes. Cette saison, un repas dans un restaurant à St-Jacques de la Lande a été organisé pour permettre aux participantes de se retrouver dans un cadre un peu différent.



►► Club Maurepas

Le Club de Maurepas a été le lieu de plusieurs nouveautés cette saison. Au-delà des 8 personnes qui se retrouvent traditionnellement pour des jeux de société, le club a accueilli chaque mois un atelier tricot, autour d'un projet collectif : la réalisation d'une couverture. Sept participants y ont contribué, chacun à leur rythme et selon leurs compétences. À partir du mois de décembre et grâce à l'implication d'Isabelle, bénévole, un atelier « Carnet créatif » a vu le jour. Une dizaine de séances ont rassemblé entre 3 et 7 participantes, invitées à laisser libre cours à leur imagination à travers différentes techniques : peinture, dessin, collage, transfert d'image... Un espace de libre expression et de découverte très apprécié. Par ailleurs, toujours à l'initiative de Florence, bénévole, quelques séances de travaux manuels ont été organisées, comme la création de décorations pour Pâques. Enfin, l'année a été rythmée par des temps conviviaux : goûter de Noël, galette des rois, fête des mères... Sans oublier les goûters hebdomadaires, moments de partage où chacun met son activité en pause pour se retrouver dans la bonne humeur.

►► The English Club

L'année 2024-2025 fut une année fructueuse en termes de progrès et de rencontres. Suite à la formation professionnelle effectuée par Alice, la professeur, tous les élèves ont noté une amélioration de la qualité de ses cours et bénéficié du développement de ses compétences. Les élèves, qui sont généralement attachés à leur groupe auquel ils sont fidèles depuis parfois six ans ou plus, se sont aventurés à participer exceptionnellement à un autre cours que le leur et ont ainsi pu rencontrer d'autres élèves, expérience qu'ils ont appréciée et demandent à renouveler. La méthode s'oriente vers la découverte d'une plus grande variété de ressources (ex. : *cours gratuit en ligne*, *lecture du journal The Connexion*) et un accompagnement des élèves vers plus d'autonomie. Pour l'avenir (2025-2026), le projet est de développer la mise à disposition de ces ressources qui rend les élèves plus indépendants dans leur apprentissage de la langue, mais aussi de les accompagner dans la réalisation d'ateliers bénévoles et de sorties qui permettront de resserrer les anciens liens d'amitié et d'en créer de nouveaux.

III/ LA PRÉVENTION

La prévention est une thématique importante au sein de l'OPAR. L'association agit dans ce secteur depuis ses débuts, sur plusieurs axes :

- Prévention de l'isolement par la proposition d'activités prétextes à la rencontre et à la lutte contre l'isolement social des retraités et des personnes âgées.
- Prévention santé et bien-être avec des activités physiques adaptées et des ateliers plus spécifiques.
- Prévention par l'information en étant un lieu de convergence et de diffusion de l'information et de formation des retraités.

1/ LA LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Pôle Ressource

MONALISA

L'OPAR est adhérent à l'association MONALISA (*Mobilisation Nationale de Lutte contre l'isolement des Agées*) depuis 2014. La volonté de créer un réseau de lutte contre l'isolement se traduit par la mise en place des "équipes citoyennes MONALISA". Elles sont composées de citoyens bénévoles qui s'associent pour agir ensemble contre la solitude et l'isolement social des personnes âgées dans leur quartier, ville ou village.

La coopération MONALISA 35 souhaite se réinventer à travers 4 grandes thématiques de travail : la communication réseaux entre partenaires, la création d'équipes citoyennes pour accompagner les bénévoles, la création de temps forts et la formation des bénévoles.



Anim' à Dom

Cette année, le service Anim'à Dom a fonctionné au ralenti en raison de l'absence prolongée du coordinateur en charge du service. Nous n'avons donc pas pu satisfaire toutes les demandes, mais nous avons pu réorienter les personnes souhaitant un accompagnement vers Les Petits Frères des Pauvres ou Unis-Cités. Pour cette saison, seulement 13 personnes âgées isolées ont été accompagnées par le service. La moyenne d'âge des personnes suivies est de 80,8 ans allant de 61 à 97 ans. 14 bénévoles (2 hommes et 12 femmes), ont effectué des visites. La moyenne d'âge des bénévoles est de 51 ans allant de 21 à 78 ans. En interne, un groupe de travail (salariées et administrateurs) s'est mis en place afin de relancer de manière optimale le service à la rentrée 2025.

Animations

Dimanche Tout Tannou

Depuis 16 ans il est proposé aux personnes âgées isolées un temps et un lieu de rencontre un dimanche par mois. La plupart ont lieu au siège de l'association mais nous avons aussi pris le car pour aller écouter l'Opérette « Gipsy » à Pleurtuit. Le principe est de partager le déjeuner et d'assister à une animation l'après-midi. Cette année nous avons accueilli : La plomberie du Canal, Luc Thiébault, la FETTAARD, des danses Brésiliennes... Deux repas ont également été proposés en juillet et août dans une crêperie rennaise. En 2024-2025 nous avons donc organisé 8 Dimanche Tout Tannou. Au total nous avons accueilli 289 personnes pour les repas et 246 personnes pour les animations. Merci aux 3 bénévoles sur qui nous pouvons toujours compter, pour que ces moments puissent avoir lieu.



Voyage ANCV à Gilettes dans les Alpes Maritimes

Lors de ce séjour, nous étions dans un village vacances ULVF situé entre mer et montagne. Le groupe de 48 personnes a pu profiter de cette belle région. Au programme : la Riviera italienne, Monaco, Grasse, Gourdon, Antibes, la côte d'Azur... Le dispositif « ANCV seniors en vacances » a permis aux personnes de partir en vacances à un tarif abordable et à 25 participants d'avoir une réduction de 202€ supplémentaires grâce à ce dispositif soumis à un barème



de revenu annuel. De nombreuses rencontres amicales ont eu lieu lors de ce voyage très convivial.

Balades d'été

Durant l'été 2024, 7 balades ont été programmées. Elles ont été accompagnées par nos animatrices Aurore et Esther qui ont pu compter sur les bénévoles pour les soutenir lors de ces sorties :

- Mardi 2 juillet : Port-Saint Père - Planète Sauvage (44), 48 inscrits.
- Vendredi 9 juillet : Cité de la voile Eric Tabarly (56), 37 inscrits.
- Mardi 19 juillet : Sur les bords de la Rance (35), 50 inscrits.
- Mardi 23 juillet : Musée de la chaussure et Parc de Maulévrier (49), 50 inscrits.
- Mardi 30 juillet : Craon (53), 50 inscrits.
- Mardi 6 août : Perros Guirec (22), 50 inscrits.
- Mardi 13 août : Villedieu les Poeles (50), 45 inscrits.

166 personnes ont profité de ces balades et nous avons enregistré 330 inscriptions pour ces 7 balades. Cette année, c'est encore en grande majorité les femmes qui ont participé à ces sorties (149 femmes et 17 hommes).



Les animations de l'été 2024

Outre les traditionnelles balades d'été qu'il organise depuis de nombreuses années, l'OPAR propose aux personnes qui le souhaitent en juillet et août des activités les lundis, mercredis et jeudis.

Ainsi, cet été, 33 personnes ont fait travailler leurs méninges, 44 ont participé aux balades culturelles, 12 aux après-midis ludiques, 32 se sont baladées dans les parcs rennais, 72 ont pu faire une activité sportive, 14 ont rigolé grâce au yoga du rire, 12 ont suivi des ateliers nutrition et 10 ont pu bénéficier d'une séance individuelle d'informatique. Au total ce sont 229 personnes qui ont pu profiter au cours de l'été de ces activités ludiques et culturelles proposées par nos animatrices.

Noël Tout Tannou le 25 décembre 2024 et jour de l'An le 1^{er} janvier 2025

Pour la 15^{ème} édition du Noël Tout Tannou, nous avons choisi le thème de la Croisière. Les 4 bénévoles qui ont participé à la décoration de la salle se sont réunis à 10 reprises. Le jour de Noël nous avons accueilli 61 personnes dont 2 avaient la carte sortir. Cette année, l'animation a été réalisée par notre volontaire en service civique Alizéa et son compagnon. Cette journée a été chaleureuse et conviviale, les participants ont pu danser, chanter, raconter des histoires, des poèmes... Pour le jour du Nouvel An, deux tavernes rennaises ont accueilli au total 82 personnes isolées qui sont venues fêter la nouvelle année. Encore une fois nous remarquons à quel point il est important de proposer ces repas pour que les moments festifs soient sous le signe du partage et de la joie. Ces actions n'ont pas été financées par la commission des financeurs comme les années précédentes. Cela explique en partie la baisse des participations au Jour de l'An (120 l'année dernière).



Escapade culturelle



Du 14 au 17 mai 2025, 42 personnes ont pu profiter de l'escapade culturelle à Saumur. Au programme de ces 4 jours : visite du Bioparc et de Terre de Rose à Doué la Fontaine, visite guidée et représentation du Cadre Noir, repas en cave troglodyte, découverte de l'Abbaye de Fontevraud et du Château de Saumur, et croisière sur la Loire. La richesse des visites proposées a été particulièrement appréciée des participants, d'autant que nous avons pu profiter d'un météo plus que favorable. Cette année encore, l'ambiance générale au sein du groupe a permis à chacun de profiter de ces quatre journées bien remplies.

Anim'Mobile - Isolement

L'objectif est d'aller à la rencontre des habitants dans les quartiers de Rennes afin de lutter contre l'isolement et de créer du lien social. Sur la saison 2024/2025, il y a eu 39 temps de rencontre (des actions organisées avec des partenaires comme la commissions seniors du quartier La Touche sont inclus dans ces chiffres). Ce sont plus de 340 personnes qui ont été rencontrées principalement dans trois quartiers de Rennes : Bréquigny, Bourg-L'évêque La Touche Moulin du Comte et Maurepas. Portée par Aurore, animatrice de l'OPAR, elle a été accompagnée sur ces temps par trois bénévoles régulières, ainsi que par des stagiaires, et les volontaires en service civique. Ce sont des



temps généralement bien appréciés par les habitants, car certains constatent une perte de liens sociaux avec leur voisinage, et c'est particulièrement le cas sur le quartier de La Touche où des habitués étaient au rendez-vous toute l'année quel que soit le temps et les températures. Cette saison, pour mettre en avant cette action, un reportage pour l'émission « C'Pratique » de TV Rennes a été réalisé et diffusé courant mars. Dans ces actions de lutte contre l'isolement, l'OPAR participe également à de nombreuses initiatives comme les 4 événements organisés par la coordination des seniors des quartiers Nord Est, ou la journée festive du Colombier.

2/ PRÉVENTION SANTÉ, BIEN-ÊTRE

Au vu de l'intérêt grandissant des adhérents pour les actions de prévention santé, l'OPAR a souhaité étendre son offre d'activités :

Les ateliers mémoire

Sur la saison 2024/2025, deux sessions mémoire ont été organisées à l'OPAR et au Centre Social de Cleunay, permettant ainsi à 24 personnes d'être sensibilisées. Ces ateliers mémoire ont pour objectifs de :

- Mieux connaître le fonctionnement de sa mémoire
- Prendre conscience de notre responsabilité pour améliorer notre mémoire
- Reprendre confiance dans les capacités de sa mémoire

Ces ateliers permettent de nombreux échanges et la création de liens entre les participants. C'est aussi souvent l'occasion pour certaines d'entre elles de découvrir les activités proposées au sein de l'association.

Groupes de parole

Marie David sait créer une ambiance conviviale où chacun peut s'exprimer et être écouté avec bienveillance. Au cours de l'année de nombreuses thématiques sont abordées. Au total, 15 participants ont pu échanger et philosopher lors des 19 cafés philo organisés à l'OPAR.

Yoga du rire

Le yoga du rire est une discipline sérieuse, malgré son nom, qui apporte de multiples bienfaits, tant au corps qu'à l'esprit, et ce tout en s'amusant, en prenant du plaisir et en créant du lien. Cette saison, Esther Bodennec, animatrice à l'OPAR, formée par l'institut Français du Yoga du rire et du rire Santé, a eu le plaisir de proposer cette activité à un groupe de 8 personnes allant de 62 à 75 ans. Cette pratique, reconnue par la médecine, est très appréciée pour augmenter le niveau de bonheur et accompagner dans la guérison.

Méditation pleine conscience

Cette activité de bien-être en plein essor, vise à diminuer le stress et vivre davantage le moment présent. Elle permet d'apprendre à rééquilibrer ses émotions et d'appréhender de manière plus apaisée la réalité quotidienne. Hervé Arnoux a accueilli cette saison un groupe de 15 personnes, allant de 63 à 83 ans.

Pilates

Cette année et suite à une forte demande, 3 cours de pilates réunissant au total 44 personnes, allant de 59 à 87 ans ont été organisés à l'OPAR. Cette gymnastique très douce est un mélange d'étirements et de respiration qui permet de travailler l'ensemble du corps et les muscles en profondeur sans mouvement brusque.

Les ateliers de prévention des chutes

L'OPAR propose des cours d'équilibre et prévention des chutes tout au long de l'année à raison d'une séance par semaine hors vacances scolaires. Le cours a pour objectif de préserver et de renforcer l'équilibre pour éviter les chutes, de mieux connaître ses capacités, de reprendre confiance en soi et d'apprendre à se relever d'une chute. La pratique à l'année permet de renforcer l'équilibre et de travailler sur la coordination des mouvements en toute sécurité. En 2024/2025, 48 participants allant de 68 à 98 ans étaient inscrits à un des 3 ateliers proposés à l'année au square de la Rance et à la Maison de quartier de Villejean soit 15 personnes en moins par rapport à l'an dernier. Cette baisse de participants s'explique par l'arrêt des financements de la commission des financeurs pour cette activité.

Le parcours de Remise en forme

En partenariat avec le Stade Rennais Athlétisme, l'OPAR propose deux créneaux de remise en forme par semaine afin de reprendre l'activité physique avec des exercices de renfort adaptés qui vont solliciter en douceur le système cardio-vasculaire et les chaînes musculaires. Le renforcement musculaire proposé

s'effectue la plupart du temps sans charge mais avec du matériel ludique et spécifique tel que, fitball, bâtons, waff, medecin ball, élastiques, etc... La saison 2024/2025 a compté 20 participants allant de 63 à 84 ans. Pour la plupart d'entre eux, cette activité a eu des répercussions bénéfiques directes sur leur santé et sur leur motivation à poursuivre une activité physique.

Le renfort du dos

Les problèmes de dos sont récurrents chez les retraités. Ils peuvent être la conséquence d'un manque de musculation de cette partie du corps qui ne travaille pas suffisamment. Pour s'adapter à la demande, nous avons proposé cette saison à nos adhérents un 2ème cours à l'année. 27 personnes allant de 64 à 89 ans ont pu en bénéficier.

Des activités physiques adaptées aux retraités

Toutes les activités sportives proposées à l'OPAR ont pour objectif principal de permettre aux retraités de se maintenir en bonne santé physique. Elles sont également le prétexte à la rencontre et à la lutte contre l'isolement social. Hormis la randonnée, le tennis de table et le vélo, les activités physiques sont encadrées par des professionnels diplômés.

Aller-vers une mixité dans les activités

Dans la continuité de notre partenariat avec Kozh ensemble, le Centre socioculturel des Longs Prés et le Centre social de Vitré sur le projet de mixité dans les activités, les 2 animatrices de l'OPAR ont mis en place des apéros pour les messieurs et des repas au masculin. Deux repas ont eu lieu : le premier le 18 février à l'OPAR et le second le 20 juin aux Longs Prés. C'est entre 15 et 20 messieurs qui ont répondu présents. L'intérêt pour ces actions est là, le projet continue et tend à s'autonomiser.

3/ INFORMATIONS DES RETRAITÉS

Réunions d'information - conférences

L'OPAR organise des réunions et ateliers sur diverses thématiques santé, prévention et services en faisant intervenir des professionnels ou des associations concernées. En 2024/2025, **93** personnes ont pu y assister.

- Ateliers Nutrition :
 - Étiquetage alimentaire, le 3 juillet, 3 participants
 - Anti gaspi – végétaux, le 10 juillet, 2 participants
 - Goûter allégés en sucres, le 17 juillet, 3 participants
- Conférence sur la nutrition, le 11 octobre, 15 participants
- Conférences de présentation atelier mémoire, le 20 septembre et le 10 janvier, 17 et 13 participants
- Conférence Bienvenue à la retraite, le 18 octobre, 11 participants
- Tests audition, le 15 janvier, 17 participants
- Conférence cyclisme santé, le 28 janvier, 12 participants

Enfin, le hall d'accueil de l'OPAR est doté de présentoirs qui permettent aux retraités de retrouver une information détaillée sur des thématiques diverses (sociales, santé, ...).

IV/ POLE RESSOURCES

Accueil des bénévoles au Pôle ressource

Les personnes souhaitant faire du bénévolat sont reçues individuellement pour construire leur projet. Un suivi est ensuite mis en place pour évoquer leurs parcours et leurs actions.

Les formations du Pôle Ressource

Le pôle ressource propose diverses formations qui permettent aux bénévoles de se retrouver pour approfondir leurs connaissances et échanger sur leurs pratiques de bénévolat.

Cette année, le Pôle Ressource prévoyait de proposer aux bénévoles d'Anim' à Dom, 2 modules de formations pour bâtir une relation de confiance avec les personnes âgées et utiliser des techniques de communication pour instaurer un climat de confiance, dispensés par Globalcité. Malheureusement en raison de circonstances indépendantes de notre volonté, ces 2 modules n'ont pu être réalisés.

Temps d'échange inter-bénévoles Anim' à Dom

Ces temps d'échanges permettent aux bénévoles d'échanger et de partager leur expérience, de revenir sur les questionnements rencontrés avec les personnes accompagnées et de travailler conjointement sur l'accompagnement bienveillant dans un cadre convivial et confidentiel. Les bénévoles sont encouragés à discuter sur ce qu'ils vivent dans leurs actions et à relever les points positifs et négatifs qu'ils rencontrent. Ces temps sont aussi l'occasion de se repositionner dans son bénévolat grâce aux témoignages des autres bénévoles. Si l'Opar constate des dysfonctionnements récurrents dans le binôme bénévole/personne accompagnée, l'association intervient pour apaiser les tensions. Lorsqu'il n'y a pas de solution, l'Opar propose alors au bénévole de changer de personne accompagnée.

Malheureusement cette année, le service Anim'à Dom a fonctionné au ralenti en raison de l'absence prolongée du coordinateur en charge du service, aucun temps d'échanges n'a donc pu avoir lieu. En interne, un groupe de travail (salariées et administrateurs) s'est mis en place afin de relancer de manière optimale le service à la rentrée 2025 et réorganiser ces temps d'échanges inter-bénévoles.

REVUE DE PRESSE

Ouest France le 4/09/2024

Une rentrée de nouveautés pour les retraités

L'Observatoire et pôle d'animation des retraités rennais participe au bien vieillir des retraités, en proposant animations et formations.



L'équipe d'encadrement de l'Opar

PHOTO : OUEST-FRANCE

Cette année ne déroge pas aux rentrées précédentes « **avec de nouvelles activités pour répondre au mieux aux attentes de notre public** », assure Hélène Danté, coordinatrice à l'Opar (Observatoire et pôle d'animation des retraités rennais).

Le stretching sera proposé. Il fait partie des gymnastiques douces qui consistent à s'étirer et s'assouplir. Basée sur des mouvements lents et maîtrisés alliés à une respiration profonde, cette activité invite à la détente et à la relaxation.

Un fest-deiz pour les 55 ans

Autre nouveauté, la boxe santé. « **Cette activité adaptée n'a pas pour but de se battre, mais de se dépenser en toute sécurité. Que vous soyez là pour lutter contre une maladie ou pour vous remettre en forme, la boxe santé va agir sur votre système cardiovasculaire et respiratoire permettant ainsi d'améliorer votre endurance, votre coordination,**

vos équilibre ».

Le club bridge de l'Opar lance cette saison des cours pour débutant. Par ailleurs, pour ceux et celles qui aiment les jeux de lancer ou d'adresse, il est possible de se faire plaisir autour du jeu de palets et de s'initier à la self-défense. « **Cette discipline est destinée aussi bien à un public qui n'a jamais pratiqué les arts martiaux, qu'à un public qui en est familier et qui souhaite acquérir une plus grande confiance en soi par une meilleure maîtrise de soi.** »

A l'occasion de ses 55 ans, l'association organise un fest-deiz, mercredi 23 octobre, à la Halle Martenot, à partir de 11 h 30. L'après-midi, chants de marins et musique bretonne. Inscription obligatoire.

Jeudi 12 septembre, journée portes ouvertes, de 10 h à 17 h. Contact : Opar, 62, rue de Dinan. Tél. 02 99 54 22 23.

RAPPORT FINANCIER

1. Bilan au 30/06/2025

Actif		Passif	
Immobilisations (Valeur du matériel que l'on possède)	8 842 €	Fonds propres (Apports des financeurs à l'origine et excédents constatés depuis)	298 775 €
Stock (Ce que nous avons acheté mais pas encore consommé)	29 982 €	Provisions (Ce que nous risquons de payer)	27 977 €
Créances usagers (Ce que les usagers nous doivent)	3 979 €	Fonds dédiés (Fonds affectés restant à utiliser)	0 €
Autres créances (Ce que l'on nous doit)	98 558 €	Dettes sociales (Ce que l'on doit aux salariés et aux organismes sociaux)	37 708 €
Trésorerie (Avoirs financiers placés ou en banque)	356 228 €	Autres dettes (Sommes dues aux fournisseurs et aux autres partenaires)	53 176 €
Autres (Charges payées d'avance)	15 938 €	Produits constatés d'avance (Produits perçus par avance)	95 891 €
TOTAL	513 527 €	TOTAL	513 527 €

2. Résultat 2024/2025

	SIÈGE	CLUBS	TOTAL
Produits d'exploitation	475 646 €	66 729 €	542 375 €
Charges d'exploitation	459 918 €	64 580 €	524 498 €
Résultat d'exploitation	15 728 €	2 149 €	17 877 €
Résultat financier	7 020 €	56 €	7 076 €
Résultat exceptionnel	787 €	-600 €	187 €
Impôt sur les sociétés	-742 €	0 €	-742 €
Résultat net	22 793 €	1 605 €	24 398 €

3. Report à nouveau

Affectation du résultat	Total
Report à nouveau au 30/06/2024	-105 722,00 €
Résultat au 30/06/2025	24 399,00 €
Report à nouveau au 30/06/2025	-81 323,00 €

4. Compte de résultat

COMPTE DE RESULTAT

	Exercice N	Exercice N-1	Ecart N / N-1	
	30/06/2025 12	30/06/2024 12	Euros	%
Produits d'exploitation (1)				
Cotisations	73 648	73 246	402	0.55
Ventes de biens et services				
Ventes de biens				
Ventes de dons en nature				
Ventes de prestations de service	266 805	247 966	18 838	7.60
Parrainages				
Produits de tiers financeurs				
Concours publics et subventions d'exploitation	187 366	220 422	33 056	15.00
Versements des fondateurs ou consommations de la dotation comptable				
Ressources liées à la générosité du public				
Dons manuels				
Mécénats				
Legs, donations et assurances-vie				
Contributions financières				
Reprises sur amortissements, dépréciations, provisions et transferts de charges	13 773	8 946	4 827	53.96
Utilisations des fonds dédiés				
Autres produits	34	7 610	7 576	99.55
Total I	541 626	558 190	16 564	2.97
Charges d'exploitation (2)				
Achats de marchandises				
Variation de stock				
Autres achats et charges externes	295 706	321 310	25 603	7.97
Aides financières				
Impôts, taxes et versements assimilés	3 633	4 865	1 232	25.33
Salaires et traitements	163 825	211 388	47 563	22.50
Charges sociales	46 496	51 569	5 074	9.84
Dotations aux amortissements et aux dépréciations	3 393	3 826	433	11.32
Dotations aux provisions	5 795	5 780	15	0.26
Reports en fonds dédiés				
Autres charges	4 901	6 340	1 439	22.70
Total II	523 748	605 078	81 330	13.44
1 - Résultat d'exploitation (I-II)	17 877	46 888	64 766	138.13

(1) Dont produits affiliés à des exercices antérieurs

(2) Dont charges affiliées à des exercices antérieurs

COMPTE DE RESULTAT

	Exercice N	Exercice N-1	Ecart N / N-1	
	30/06/2025 12	30/06/2024 12	Euros	%
Produits financiers				
De participation				
D'autres valeurs mobilières et créances de l'actif immobilisé				
Autres intérêts et produits assimilés	7 076	7 707	631	8.18
Reprises sur provisions, dépréciations et transferts de charge				
Différences positives de change				
Produits nets sur cessions de valeurs mobilières de placement				
Total III	7 076	7 707	631	8.18
Charges financières				
Dotations aux amortissements, aux dépréciations et aux provisions				
Intérêts et charges assimilées				
Différences négatives de change				
Charges nettes sur cessions de valeurs mobilières de placement				
Total IV				
2. Résultat financier (III-IV)	7 076	7 707	631	8.18
3. Résultat courant avant impôts (I-II+III-IV)	24 953	39 182	64 135	163.69
Produits exceptionnels				
Sur opérations de gestion	112	50	62	124.00
Sur opérations en capital	775	775		
Reprises sur provisions, dépréciations et transferts de charges				
Total V	887	825	62	7.51
Charges exceptionnelles				
Sur opérations de gestion	700	5 098	4 398	86.27
Sur opérations en capital				
Dotations aux amortissements, aux dépréciations et aux provisions				
Total VI	700	5 098	4 398	86.27
4. Résultat exceptionnel (V-VI)	187	4 273	4 460	104.39
Participation des salariés aux résultats (VII)				
Impôts sur les bénéfices (VIII)	742	526	216	41.06
Total des produits (I+III+V)	549 589	566 722	17 133	3.02
Total des charges (II+IV+VI+VII+VIII)	525 190	610 702	85 512	14.00
5. EXCEDENT OU DEFICIT	24 399	43 960	68 379	155.48

5. Prestations valorisées

PRESTATIONS VALORISÉES	
• Ville de Rennes	
Valeur locative des locaux du siège de l'OPAR	126 760 €
Fluides (eau et électricité)	3 586 € (*)
Frais de maintenance	1 392 € (*)
Manifestation de la Porte Ouverte septembre 2024	850,00 €
Fest Deiz 55 ans OPAR octobre 2024	2 079,00 €
Fête d'été juin 2025	2 287 €
Sous-total	136 954 €
• Heures de bénévolat : siège et sections	150 700 €
TOTAL	287 654 €

(*) Informations non transmises par la Ville de Rennes. Chiffres basés sur les données 2022/2023.

SUBVENTIONS / ACTIONS EN DIRECTION DES PERSONNES ÂGÉES	
• Ville de Rennes	
Viens je t'emmène – ateliers novembre 2024	370 €
TOTAL	370 €

6. Budget prévisionnel 2025/2026

BUDGET 2025 - 2026
(01/07/2025 - 30/06/2026)

CHARGES	SIEGE	SECTIONS	PRODUITS	SIEGE	SECTIONS
ACHATS CONSOMMES	6 520	850	PRODUITS FINANCIERS	5 000	
Achat papier	630				
Achat matériel	850	550	SUBVENTIONS	182 655	
Entretien, Réparation	820		Ville de Rennes : Fonctionnement	163 405	
Fournitures de Bureau	1 660	250	Conseil Départemental / Général		
Frais d'imprimerie	2 310		Office des sports	2 840	
Frais de photocopies	0		Subvention sur projets (Conf. Fin, Carsat,VDR,...)	16 410	
Frais divers	200	50	Subvention des 55 ans de l'OPAR		
Dons (à préciser)	50		Subvention Service Civique		
SERVICES EXTERIEURS	92 949	10 834			
Activité exceptionnelle (concours – repas – réunions..... sauf AG		400			
Loyer salles d'activités des clubs	7 634	7 034	ADHESIONS	40 580	
Location extérieure hors clubs	50		Adhésions des personnes physiques	39 600	
Location machine à affranchir et balance	325		Adhésions des personnes morales	390	
Location + tirages photocopieur	3 300		Adhésions des personnes physiques professionnelles	180	
Affranchissements	1 450	30	Adhésions des associations exerçant activité à l'OPAR	160	
Téléphone	0		Adhésions solidaires	250	
Frais de secrétariat (fait par l'OPAR)	0	170			
Frais de secrétariat fait par autres prestataires	50				
	0				
Location routier + téléphone	2 990		PRESTATIONS	32 375	
Abonnement Internet	910		Prestations de secrétariat	400	
Entretien des locaux	8 950		Publicité sur les supports de communication	3 000	
Maintenance	3 975		Mise à disposition des salles Tannou	3 000	
Frais de communication	555		Mise à disposition du personnel dans les clubs	18 455	
Assurances	6 215		Indem. de Fin de Carrière des Animateurs	640	
Abonnement journaux - magazines	0		Refacturation aux clubs (SACEM, matériel)	3 760	
Forums	535				
Prestations extérieures	35 000		Assurance sportive	1 960	
Honoraires	15 000		Dons – Contributions volontaires	1 160	
Vie sociale	1 330	2 380			
Pharmacie	10				
Subvention aux clubs	100				
Déplacements – Frais de missions – Réceptions	1 000				
Frais Assemblée Générale – Assemblée annuelle	120	320			
Services bancaires	750				
Location système carte bleue	305				
Commission carte bleue	240				
Adhésions	865				
Adhésion des structures hébergeant les clubs	55				
Indemnités des services civiques	0				
Formation des services civiques	0				
Déplacement des services civiques	0				
Déplacement des stagiaires (enseignement secondaire)	25				
Pôle ressource – formation des bénévoles	50				
Déplacement des bénévoles	1 160	500			
FRAIS DE PERSONNELS	206 594	20 500	AUTRES PRODUITS	1 305	
Formation personnel	500		Remboursement (CPAM, Prévoyance, formation)	500	
Œuvres sociales	800		Quote-part subvention équipement	775	
Personnels Permanents	184 800		produits divers	30	
Salaires bruts	142 000				
URSSAF - Pole Emploi – CPF	23 000				
Retraite complémentaire	7 000				
Prévoyance	2 800				
Mutuelle	3 300				
Médecine du Travail	600				
Formation continue	3 350				
Indemnité de déplacements	1 550				
Remboursement abonnements de transport	1 200				
Personnels Animateurs Techniciens	20 494	20 500			
Salaires bruts	17 589	20 500			
URSSAF - Pole Emploi – CPF	1 670				
Retraite complémentaire	550				
Prévoyance	305				
Mutuelle	0				
Médecine du Travail	120				
Formation continue	260				
CHARGES EXCEPTIONNELLES	10 000		PRODUITS EXCEPTIONNELS	32 330	
Réserve	10 000		Reprise de trésorerie		
Dons					
IMPOTS ET TAXES	4 465	4 700			
Autres taxes	530				
SACEM des activités des clubs	3 935	4 700			

BUDGET 2025 - 2026
(01/07/2025 - 30/06/2026)

CHARGES	SIEGE	SECTIONS	PRODUITS	SIEGE	SECTIONS
ACTIVITES D'ANIMATION DU SIEGE	223 186		ACTIVITES D'ANIMATION DU SIEGE	255 509	
Solidarité et préventions	20 935		Solidarité et préventions	18 980	
Anim'adom	1 585		Anim'adom	130	
Animation structure - PO - VJTE - Rdv positif....	3 000		Animation structure - PO - VJTE - Rdv positif....	2 800	
Journée des bénévoles	850		Journée des bénévoles	150	
Dimanche tout Tannou	9 000		Dimanche tout Tannou	10 000	
Noël Tout Tannou	1 500		Noël Tout Tannou	1 500	
Repas Jour de l'An	3 000		Repas Jour de l'An		
Atelier mémoire	2 000		Atelier mémoire	0	
Remues ménéages			Remues ménéages	900	
Clubs de quartier	15 676		Clubs de quartier	9 836	
Clôteaux-Brequigny	1 320		Clôteaux-Brequigny	396	
Cleunay	1 005		Cleunay	450	
Francisco Ferrer (Toujours Jeunes)	1 315		Francisco Ferrer (Toujours Jeunes)	130	
Carrefour 18	805		Carrefour 18	125	
Vaneau	1 050		Vaneau	250	
Maurepas	840		Maurepas	240	
Champs Manceaux	8 881		Champs Manceaux	8 245	
Clubs de quartiers mutualisés	300		Clubs de quartiers mutualisés		
Isolement	150		Isolement		
Activités culturelles et ludiques	25 051		Activités culturelles et ludiques	25 073	
Club d'entraide numérique			Club d'entraide numérique	420	
Cuisine au masculin	900		Cuisine au masculin		
Echiffable - Scrabble Duplicate	33		Echiffable - Scrabble Duplicate	40	
Jeu d'échec			Jeu d'échec	195	
Neurones en fête - dictée			Neurones en fête - dictée	480	
Café philo	1 800		Café philo	2 000	
Bienvenue à la retraite - pour bien vivre en Bretagne	3 750		Bienvenue à la retraite - pour bien vivre en Bretagne		
Atelier chanson	0		Atelier chanson		
Art thérapie par la chanson	1 600		Art thérapie par la chanson	1 728	
Chorales : choeurs du lundi (avec location salle)	3 579		Chorale : choeurs du lundi	4 320	
Chorale : Belcanto	2 039		Chorale : Belcanto	3 580	
Dessin - peinture	4 000		Dessin - peinture	4 760	
Vitrail	7 350		Vitrail	7 550	
Activités physiques et de bien-être	79 100		Activités physiques et de bien-être	105 378	
Aquagym	43 200		Aquagym	59 169	
Natation	5 305		Natation	6 300	
Gymnastique d'entretien	7 700		Gymnastique d'entretien	10 500	
Gym douce	3 200		Gym douce		
Équilibre et prévention des chutes	4 470		Équilibre et prévention des chutes	7 000	
Remise en forme	2 600		Remise en forme	3 000	
Sophrologie	0		Sophrologie		
Tai chi chuan	1 600		Tai chi chuan	3 000	
Yoga	0		Yoga		
Yoga du rire	300		Yoga du rire	840	
Méditation	2 700		Méditation	3 000	
Zumba	2 250		Zumba	3 520	
Pilates	3 500		Pilates	6 500	
Jin shin jitsu	700		Jin shin jitsu	785	
Danse libre	1 575		Danse libre	1 764	
Voyages	77 424		Voyages	90 242	
Balades d'été - animation d'été	16 100		Balades d'été - animation d'été	22 642	
Escapade culturelle	23 000		Escapade culturelle	24 000	
Séjour détente (Nolmoutier)	10 200		Séjour détente (Nolmoutier)	13 600	
Séjour voyage ANCV	28 124		Séjour voyage ANCV	30 000	
Balade vivantes			Balade vivantes		
Nouvelles activités	5 000		Nouvelles activités	6 000	
Auto-défense	1 250		Auto-défense	1 350	
Renfort du dos	2 500		Renfort du dos	3 100	
Stretching	1 250		Stretching	1 550	
Palets			Palets		
ACTIVITES D'ANIMATION	19 875		ACTIVITES D'ANIMATION	46 932	
Achats goûters hebdomadaires et occasionnels	1 845		Goûters	1 400	
Achats lots pour jeux et concours	1 100		Participations aux jeux et concours	2 600	
Sorties faites avec les adhérents (transport, repas, visites)	16 380		Sorties (organisées par votre section ou voyageur)	15 360	
Séjours organisés pour vos adhérents			Séjours (organisés par votre section ou voyageur)		
Bals (musicien + gus)			Entrées bals	5 400	
Fournitures d'activités		550	ons d'animation (si votre section se produit à l'extérieur)	300	
Prestation animation			Cotisation d'activité	21 872	
			Cession de fournitures		
			PARTICIPATION DE L'OPAR		
			Pour événements exceptionnels		
			AUTRES PRODUITS	1 500	2 500
Dotations Indemnités Fin de Carrière	4 000		Dons		
Dotations aux amortissements	3 540		Reprise trésorerie		2 500
			Subvention sorties	1 500	
			Loyers pris en charge par le siège		7 034
	551 254	56 759	TOTAL RECETTE PREVISIONNELLE CLUBS		
TOTAL	551 254	56 759	TOTAL	551 254	56 466
			Manque à gagner		293
BUDGET CONSOLIDE	608 013		BUDGET CONSOLIDE	608 013	

Compte-rendu de l'assemblée générale du 20 novembre 2024

Le 20 novembre 2024 à 10h, les membres de l'association OPAR se sont réunis en Assemblée Générale Ordinaire au siège de l'OPAR, 62 rue de Dinan. Il a été établi une feuille d'émargement qui laisse apparaître un total de 47 membres présents ou représentés.

Accueil par la Présidente, Martine Cruveiller

La Présidente remercie les délégués et les partenaires pour leur présence à l'Assemblée Générale Ordinaire de l'OPAR.

Adoption du compte-rendu de l'Assemblée Générale du 22 Novembre 2023

Le compte-rendu est adopté à l'unanimité.

Rapport moral - Martine Cruveiller, Présidente

Notre Assemblée générale de ce jour porte sur l'exercice allant du 1er juillet 2023 au 30 juin 2024, et je vous présente maintenant le rapport moral concernant cette période.

Lors de cet exercice nous avons connu un tournant majeur défavorable dans le financement de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées. Comme vous l'entendrez plus en détail dans les rapports financiers, nous avons subi une diminution significative des subventions de la conférence des financeurs, via le Département, soit une baisse de 48 700€. La subvention de 27 000€ pour l'atelier multimédia a été supprimée. De ce fait, nous avons dû faire payer modérément nos cours informatiques, mais la baisse de fréquentation de ces cours devenus payants nous a contraints au licenciement économique de Pierre, notre animateur multimédia. La subvention de 7 700€ pour la prévention des chutes et celle de 14 000€ pour les Dimanches Tout Tannou et les repas de Noël et du Nouvel An n'ont pas non plus été renouvelées. Malheureusement pour nos adhérents cela a eu un impact financier sur le prix des activités et des animations. Toujours dans le cadre de nos difficultés financières, depuis 3 ans et à raison d'environ 44 000€ par an, nous avons puisé dans notre trésorerie, soit un montant total de 132 594€.

Au 30 juin 2024 notre trésorerie est de 310 000€. Cependant l'augmentation du coût des loyers des clubs et celle constante du coût des salaires liée à notre convention collective, nous conduit inévitablement à continuer de puiser dans notre trésorerie, qui ne suffira plus dans les prochaines années. Il va être difficile de remonter la pente.

Comment attirer de nouveaux retraités à l'OPAR? Tous les ans nos animatrices proposent de nouvelles activités notamment pour attirer des jeunes retraités. Cette année 6 nouvelles activités ont été mises en place : Aroma, Cercle de jeunes retraités, Danse libre, Echecs, Jin Shin Jyutsu et Bowling-Billard.

Nous avons aussi conçu un flyer qui s'adresse spécifiquement aux retraités, et qui est distribué dans la mallette que la Ville offre aux nouveaux habitants retraités de Rennes.

En mon nom et en celui de notre Conseil d'Administration, je tiens à remercier la Ville de Rennes toujours présente à nos côtés. Nous avons bénéficié d'une subvention de fonctionnement de 161 400€, et d'une aide ponctuelle financière et matérielle pour l'organisation des 55 ans de l'OPAR. Pour cet exercice, cela concernait la dictée et le jeu de piste qui ont été une belle réussite. La Ville met aussi gratuitement à notre disposition les locaux du siège et ne nous facture plus les fluides.

Un remerciement également à tous les bénévoles qui s'impliquent à nos côtés afin que le fonctionnement de l'OPAR se déroule dans les meilleures conditions. Cette saison 149 bénévoles ont effectué 11 078h de bénévolat, ce qui représente le travail de 6 salariés à temps plein.

Je passe maintenant la parole à Hélène Danté, coordinatrice de l'association qui va vous présenter le rapport d'activité.

Le rapport moral est validé à l'unanimité.

Rapport d'activité - Hélène Danté, coordinatrice

Vie associative :

14 administrateurs font partie du Conseil d'administration de l'association et sont issus de 5 collèges. Sur la saison 2023/2024, l'OPAR comptait 1327 adhérents répartis comme suit : 499 sur les activités culturelles et ludiques / 248 sur les activités clubs de quartier / 414 sur les activités sportives et 166 sur les activités sociale, bien-être et diverses / 77 ont pu participer à des activités financées par la Conférence des Financeurs.

Concernant le bénévolat il représente 11 078 heures ce qui équivaut à 6 équivalents temps plein. L'équipe de l'association est composée de 8 salariés. Elle a accueilli cette année 2 volontaires en service civique et 6 stagiaires. 5 commissions internes se réunissent régulièrement et travaillent sur différentes thématiques et des administrateurs font également partie de diverses délégations comme le Conseil des Mobilités ou encore Rennes Villes Amie des Aînés. L'OPAR collabore avec différents partenaires notamment financiers mais aussi en termes de communication dans ses différentes publications. L'association bénéficie également de plusieurs agréments (ANCV, dispositif « Sortir » et affiliation à la Ligue de l'enseignement). Elle participe à

différentes actions avec d'autres partenaires et associations comme Global Cité ou la Maison des Aînés et des Aidants.

Animations :

Sur cet exercice l'OPAR comptait 1327 adhérents dont la moyenne d'âge était 75,9 ans.

- Tranche d'âge majoritaire : les 70-79 ans représentent 44,8% des adhérents.

- Activités les plus pratiquées : activités culturelles et ludiques regroupent 499 adhérents.

- Quartiers les plus représentés : sans surprise les adhérents les plus nombreux proviennent des quartiers les plus proches de l'OPAR : les quartiers Bourg l'Évêque et Centre, soit 316 adhérents.,

Par ailleurs, 196 adhérents viennent des communes de la métropole rennaise et 30 du département.

- 6 nouvelles activités ont vu le jour en septembre 2023 : Aroma, Cercle des jeunes retraites, Danse libre, Jin Shin Jyutsu, Bowling-Billard et Echecs.

- L'OPAR est partenaire du dispositif « Sortir », qui permet à ses adhérents de bénéficier de réductions sur le prix des activités en fonction de leurs revenus - 69 personnes ont pu en bénéficier sur cette saison.

- Lancé en avril 2023, cette saison était la première année complète de l'action Anim'Mobile. Pour rappel, l'objectif est d'aller à la rencontre des habitants dans les quartiers de Rennes afin de lutter contre l'isolement et créer du lien social. Sur la saison 2023/2024, il y a eu 37 temps de rencontre (*des actions organisées avec des partenaires comme les commissions seniors des quartiers ou Saint-Vincent de Paul sont incluses dans ce chiffre*). Plus de 250 personnes ont été rencontrées, principalement dans trois quartiers de Rennes : Bréquigny, Bourg-L'évêque/La Touche/Moulin du Comte et Maurepas.

- Plusieurs événements annuels ont été organisés durant la saison : le traditionnel Noël Tout Tannou, notre journée Portes-Ouvertes et la participation à l'événement Viens Je T'emmène. Nous avons organisé cette année deux événements ponctuels pour fêter les 55 ans de l'association : un jeu de piste dans les locaux de l'OPAR où 23 participants ont pu participer à différentes épreuves et énigmes. Et le 22 mai nous avons proposé aux adhérents une dictée géante, qui a réuni une trentaine de personnes.

Enfin, l'OPAR compte 17 clubs : 9 clubs de quartiers, 5 clubs d'activités culturelles, linguistiques, artistiques ou ludiques et 3 clubs sportifs.

Prévention :

La prévention est une thématique importante pour l'OPAR qui agit dans ce secteur depuis sa création. L'association propose différentes activités dans le cadre de la prévention de la lutte contre l'isolement social des personnes âgées. Pour cette saison, 50 personnes âgées isolées ont été accompagnées par le service Anim'à Dom. L'âge des personnes inscrites va de 63 à 100 ans avec une moyenne d'âge de 81 ans.

L'OPAR agit aussi sur la prévention de la santé et du bien-être avec des activités physiques adaptées et des ateliers spécifiques, tels que le Yoga du rire, la prévention des chutes, la mémoire,... Cette année, nous avons eu 414 participations à ces activités.

Pôle Ressource :

Au sein de l'OPAR, les personnes souhaitant faire du bénévolat sont reçues pour construire leur projet de bénévolat et participer ensuite aux actions de l'association. Le pôle ressources propose également diverses formations qui permettent aux bénévoles d'approfondir leurs connaissances.

Le rapport d'activité est approuvé à la majorité, une abstention.

Rapport financier, Ludovic Busson – Expert-comptable et Julien Baslé, Commissaire aux comptes

Présentation de l'Expert-comptable (pages 30 à 35 du rapport d'activité)

Comme les années passées, différents tableaux sont présentés :

- 1 - Évolution du nombre d'adhérents : en hausse 1327 contre 1304 en 2022/2023
- 2 - Présentation globale du compte de résultat : le siège présente un déficit de 43 980€
- 3 - Produits d'Exploitation : 558 190€.
- 4 - Charges d'Exploitation : 605 078€.
- 5 - Présentation globale de la trésorerie de l'association au 30/06/2024.
- 6 - Présentation générale du bilan.

Intervention du Commissaire aux Comptes

Rapport sur les comptes

Suite à nos travaux et à la justification des interrogations suscitées par nos contrôles, nous avons pu fonder notre opinion : nous certifions que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères, et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de l'association à la fin de cet exercice.

En conclusion, les comptes ne présentent pas d'anomalies significatives. Nous n'avons pas d'observation à formuler sur la sincérité et la concordance avec les comptes annuels par rapport aux informations données dans le rapport d'activité et les états financiers présentés en Assemblée Générale.

Le commissaire aux comptes fait un focus sur la facturation électronique. En effet, la réglementation évolue et au 1er septembre 2026 les structures de toute taille devront être en mesure de réceptionner les factures

de différents fournisseurs sous format électronique, et à partir du 1er septembre 2027 d'émettre des factures aux clients sous le même format. Pour mémoire, le délai de mise en place a déjà été reporté. En clair, l'association (siège et clubs) ne recevra plus de factures par courrier, par mail ou en mains propres, mais via une plateforme en ligne payante accréditée par l'Etat. Le CAC conseille que cette plateforme soit gérée par une seule personne pour éviter de communiquer les codes d'accès à tout le monde. Cela impliquera une charge de travail supplémentaire à la comptable. Le système de fonctionnement actuel de l'Opar ne sera donc plus adapté car la plupart de ses clubs disposent d'un compte bancaire propre et jusqu'à présent règlent directement leurs factures. Le commissaire aux comptes conseille à l'association de se rapprocher de son cabinet d'expertise comptable, qui pourra la guider et la conseiller dans cette mise en place.

L'assemblée générale, après avoir entendu les rapports de l'expert-comptable et du commissaire aux comptes approuve à l'unanimité les comptes annuels de l'OPAR pour l'exercice 2023-2024 se traduisant par un résultat déficitaire de 43 980€.

L'assemblée générale approuve à l'unanimité l'affectation du résultat de l'exercice 2023/2024, soit - 43 980€ au poste « report à nouveau ».

L'assemblée générale, à l'unanimité, donne quitus entier et sans réserve au conseil d'administration pour sa gestion relative à l'exercice 2024-2025.

L'assemblée générale approuve, à l'unanimité, le rapport spécial du commissaire aux comptes.

L'assemblée générale renouvelle le mandat de la Société d'Expertise Comptable et de Commissariat aux Comptes (Cafex).

Élections des candidats au Conseil d'Administration

Candidates au titre du collège des adhérents directs des clubs et sections : Madeleine JAFFRE et Éliane LE RAY.

Candidate au titre du collège des associations de retraités : Liliane HEUVELINE.

Candidate au titre du collège des personnes physiques : Martine CRUVEILLER.

Résultats des élections

Votants : 47, Nuls : 0, Suffrages exprimés : 47.

Candidates au titre du collège des adhérents directs des clubs et sections : Madeleine JAFFRE (47 voix) et Éliane LE RAY (46 voix).

Candidate au titre du collège des associations de retraités : Liliane HEUVELINE (46 voix).

Candidate au titre du collège des personnes physiques : Martine CRUVEILLER (47 voix).

Montant des adhésions 2025/2026 - Jacqueline Guédeux, Trésorière

L'assemblée générale après en avoir délibéré valide à l'unanimité les montants des adhésions pour la période du 1er juillet 2025 au 30 juin 2026 :

*33€ pour les adhérents des clubs et les personnes physiques.

*60€ pour les auto-entrepreneurs.

*65€ pour les personnes morales.

*40€ pour les associations exerçant une activité à l'OPAR.

Rapport d'orientation - Martine Cruveiller, Présidente

Ce rapport d'orientation porte sur la saison 2024-2025, allant donc du 1er juillet 2024 au 30 juin 2025.

Tout d'abord un constat : avant la COVID (saison 2019/2020), nous avions 1541 adhérents et après (saison 2020/2021) 950 adhérents (saison 2021/2022 - 1206 adhérents). Au 30 juin 2024 leur nombre était remonté à 1327 et à ce jour il est de 1191. Mais au-delà de ce nombre, nous constatons une diminution des cotisations d'activités. Ceci n'est évidemment pas sans lien avec les hausses de tarifs que nous avons été obligés de pratiquer. L'opération « Passeport Retraite » de juin a bien fonctionné. Des retraités ont pu tester gratuitement 33 activités. Parmi eux, il y avait 26 personnes extérieures à l'OPAR dont 12 sont devenues adhérentes à la rentrée en septembre. Toujours dans le but de nous faire connaître davantage, cet été, outre les traditionnelles balades d'été toujours bien appréciées, nous avons proposé diverses activités gratuites qui ont été bien fréquentées (296 participations). A la rentrée de septembre 2024 nous avons contacté 34 grands comités d'entreprises pour leur proposer de les rencontrer et les inviter à notre journée portes ouvertes du 12 septembre. L'idée était de communiquer auprès de leurs retraités, mais nous n'avons eu aucune réponse.

Nous cherchons à attirer de nouveaux retraités par des propositions d'activités adaptées à leurs envies. Dans le cadre d'un partenariat avec le Gérontopole, nos animatrices testent une animation « apéro messieurs ».

Nous sommes toujours, et de plus en plus, très impliqués dans la lutte contre l'isolement des personnes âgées et du maintien du lien social. Nous poursuivrons nos actions «d'aller vers». Notre vélo Anim'mobile est maintenant bien connu et attendu. Également nous menons d'autres actions en partenariat avec les structures de quartier, Saint-Vincent de Paul et/ou les bailleurs sociaux.

Les partenariats :

De par la Convention qui nous lie, nous avons un partenariat solide avec la Ville de Rennes. Nous travaillons sur des actions avec le CCAS. Dans l'actualité proche, il s'agit du séminaire sur l'isolement du 3 décembre prochain. Par ailleurs le CCAS a postulé à un appel national à manifestation d'intérêt de la CNSA (Caisse Nationale pour l'Autonomie) sur l'accompagnement du vieillissement dans les quartiers prioritaires. Le cas échéant et avec d'autres partenaires, nous apporterons notre concours et notre expertise à cette opération d'envergure qui portera sur le quartier de Villejean.

La Maison des Aînés et des Aidants :

Nous avons participé le 24 septembre dernier à la 3ème édition de la journée du Colombier destinée à faire connaître au public du quartier tous les acteurs luttant contre l'isolement des seniors. Elle est presque devenue maintenant une institution. Par ailleurs, l'OPAR est sollicité avec d'autres partenaires et le public pour participer à la réécriture du nouveau projet de service du CLIC, pour les 5 ans à venir. D'autres partenariats existent que nous développons sans arrêt, avec les structures de quartier, global Cité, des résidences seniors et la Maison des Usagers de la clinique St Laurent. Au cours de notre Assemblée générale extraordinaire de ce matin, je vous ai parlé du RSEA, mais qu'est-ce que c'est ? Le tissu associatif rennais compte plus de 7000 associations qui sont des acteurs de proximité et de lien social agissant au quotidien au contact des habitants. A ce titre elles reçoivent des aides et des subventions de la Ville de Rennes. La première Charte des engagements réciproques datait de 2006. Les enjeux actuels de transition écologique, de démocratie et de transformation sociale ont conduit à la rédaction d'une nouvelle Charte qui a été adoptée en décembre 2022. De là est né le concept de «Responsabilité Sociale et Gouvernementale des Associations». En clair il s'agit d'un outil d'auto diagnostic qui après un état des lieux de départ, nécessitera une évaluation annuelle. Nous sommes donc amenés à réfléchir au fonctionnement et aux pratiques de nos activités en matière d'égalité et d'écologie, de lutte contre les discriminations et de soutien aux victimes.

Nos actions :

Lors de notre journée des bénévoles du 3 avril 2024, nous avons réfléchi sur les sujets de l'égalité et de l'écologie. Et pour accompagner les associations, la Ville de Rennes a proposé une formation que nous avons suivie. Bien entendu, nous allons devoir nous perfectionner dans ces domaines, et nous évoluerons au sein de groupes de réflexions. Si, en tant qu'adhérents de l'OPAR vous souhaitez apporter de nouvelles idées, vous pourrez nous rejoindre. Dans ce cas, je vous invite à laisser vos coordonnées à l'accueil pour être informés de ces réunions.

Je vous remercie de votre attention, et je passe la parole à notre trésorière, Jacqueline Guédeux qui va présenter le budget prévisionnel 2024/2025.

Le rapport d'orientation est validé à l'unanimité.

Budget prévisionnel - Jacqueline Guédeux, Trésorière

Le budget prévisionnel 2024/2025 a été adopté par le Conseil d'Administration du 26 juin 2024. Il se trouve aux pages 34 et 35 du rapport d'activité 2023/2024. Comme l'année dernière, nous serons contraints de puiser sur notre trésorerie. D'après nos estimations, nous pensons que cette reprise s'élèvera à 59 559€. Pour rappel, notre budget était à -102 450€ la saison précédente. Pour réduire ce déficit, nous avons fait des économies et notamment été contraints de licencier notre animateur multimédia et d'augmenter le coût de nos cotisations d'activités pour la saison 24/25.

♦ LES CHARGES :

*** Achats consommés : 7 110€ contre 23 335€ en 2023/2024 (baisse de 16 225€)**

- l'eau et l'électricité : dorénavant, ces frais sont entièrement à la charge de la Ville de Rennes. Nous économisons 15 000€ par rapport à ce qui a été prévu l'année dernière.
- Les frais d'imprimerie : nous allons faire des économies grâce à notre nouveau prestataire plus attractif au niveau du coût mais aussi par la suppression d'une passerelle 4 pages couleurs. Nous avons aussi réduit le nombre de pages du guide pour la saison 24/25.
- Les frais de photocopies : nous avons constaté une diminution du surcoût des factures en 2023/2024 suite à plus de vigilance et une sensibilisation à l'environnement. Nous pensons encore réduire cette charge suite à la suppression de l'atelier multimédia car les stages proposés nécessitaient des supports papiers pour nos adhérents.

*** Services extérieurs : 63 460€ contre 63 795€ en 2023/2024 (baisse 335€)**

- L'entretien des locaux : il est effectué par une employée d'une autre association. Son salaire est en fonction de l'évolution du SMIC. Le coût des produits d'entretien achetés par l'OPAR est en hausse suite à l'inflation.
- Les frais de déplacements, de mission et de réception : le buffet de la CRCA du mois d'avril a été

intégré avec la journée des bénévoles pour 2023/24, ce qui ne sera pas le cas pour 2024/25 car la journée des bénévoles a lieu tous les 2 ans

- Le Pôle ressource : les formations des bénévoles Anim'à dom seront assurées par notre partenaire, Global Cité.

*** Frais de personnel : 246 365€ contre 235 320€ en 2023/2024 (hausse de 11 045€)**

- La formation du personnel : il a été voté de permettre à chaque salarié de faire uniquement une seule formation dans la période des 4 années à venir.
- Les œuvres sociales : compte tenu de la situation financière de l'OPAR, il a été décidé de réduire le coût de cet avantage acquis par les salariés.
- Les salaires : une fois de plus, la convention collective a annoncé une hausse de la valeur des points en 2025 pour palier l'évolution du SMIC et les emplois précaires. Ce qui entraîne également l'augmentation des charges sociales.
- Le personnel animateur : il n'y a plus de salarié en tant que chef de Chœur pour le club « Chœur du Lundi ». Il est remplacé par un bénévole.

Par contre, un chef de Chœur pour Belcanto a été embauché en septembre 2024. Il n'aura pas la même ancienneté et il effectuera aussi moins d'heures de travail que le précédent salarié.

*** Charges exceptionnelles : 1 500€ à l'identique de 2023/2024.**

Réserve : Pas de changement. Il a été décidé de maintenir ce montant en cas d'imprévu.

*** Impôts et taxes : 5 415€ contre 5 310€ en 2023/2024 (hausse de 105€)**

Avec l'hypothèse d'une augmentation des taxes.

◆ **PRODUITS :**

*** produits financiers : 3 260€ contre 3 535€ en 2023/2024 (baisse de 275€)**

Nous espérons que les taux d'intérêts se maintiennent.

*** Subventions : 185 786€ contre 211 921€ en 2023/2024 (baisse de 26 135€)**

- La subvention de la Ville de Rennes : nous souhaitons qu'elle nous accorde pour 2025 la somme qui était prévue dans la convention.
- La subvention sur projets : une fois de plus des dossiers ont été refusés par la Conférence des financeurs. Après avoir arrêté de soutenir notre atelier multimédia, elle n'a pas souhaité non plus financé les dimanches tout Tannou, Noël, Jour de l'An et l'équilibre et prévention des chutes (-17 000€).
- La subvention des 55 ans : la Ville nous a accordé 2000€ pour le Fest Deiz

*** Adhésions : 39 984€ contre 39 610€ en 2023/2024 (hausse de 374€)**

- nous avons fait une estimation avec le même nombre d'adhérents.
- Pour ceux qui le peuvent et le souhaitent, nous avons créé une adhésion solidaire pour soutenir financièrement l'OPAR.

*** Prestations : 35 560€ contre 41 502€ en 2023/2024 (baisse de 5 942€)**

L'impact concerne principalement la différence de salaire entre les 2 chefs de chœurs expliqué précédemment.

*** Autres produits : 775€ contre 4 730€ en 2023/2024 (baisse de 3 955€)**

Le remboursement de l'organisme est en fonction des frais de formations des salariés.

*** Activités d'animation du siège :**

Compte tenu de la situation financière de l'OPAR, nous avons dû revoir les tarifs des cotisations d'activités, il a été décidé de les augmenter mais de maintenir le coût des adhésions pour la nouvelle saison.

CONCLUSION : Le budget 2024/2025 s'élève à 531 955 Euros pour le siège et 69 902 Euros pour les sections. Ce qui amène un budget global à 601 857 Euros (71 659 Euros de moins par rapport à l'année dernière).

Le budget prévisionnel est approuvé à l'unanimité.

Clôture de l'Assemblée Générale - Martine Cruveiller, Présidente

La Présidente remercie l'ensemble des membres présents pour leur participation à cette Assemblée.

L'ordre du jour étant épuisé et plus personne ne demandant la parole, la séance est levée à 12h.

En conséquence, de tout ce qui précède, il a été dressé le présent procès-verbal de l'Assemblée Générale Ordinaire qui s'est tenue le 20 novembre 2024.

Compte-rendu de l'assemblée générale extraordinaire du 20 novembre 2024

Le 20 novembre 2024 à 9h30, les membres de l'association OPAR se sont réunis en Assemblée Générale Extraordinaire au siège de l'OPAR, 62 rue de Dinan.

Il a été établi une feuille d'émargement qui laisse apparaître un total de 47 membres présents ou représentés.

Modification du règlement intérieur – Martine Cruveiller, Présidente

En vertu des articles 10 et 11 de nos statuts et sur proposition du Conseil d'Administration de l'OPAR, l'assemblée générale extraordinaire a été convoquée pour l'adoption de la modification du règlement intérieur de l'association.

Les modifications statutaires qui vous sont proposées devront être adoptées à la majorité des 2/3 des suffrages exprimés. C'est à dire que les 2/3 des délégués présents ou représentés doivent y être favorables. Les modifications des statuts votées en assemblée générale extraordinaire sont applicables à la prochaine assemblée générale ordinaire de l'association.

Une réflexion sur l'adaptation des statuts avait été proposée dans le rapport d'orientation de l'année dernière. Les propositions de modifications ont été travaillées durant plusieurs mois au sein des instances de gouvernance de l'association. Le Conseil d'Administration a finalisé le projet de modification qui vous est soumis ce matin.

La plupart des modifications proposées n'ont pas d'impact sur le fonctionnement de l'association mais visent essentiellement à apporter plus de lisibilité.

Il est proposé de dissocier le règlement intérieur des statuts de l'association et de modifier l'article 11 des statuts intitulé « Règlement intérieur » qui indique aujourd'hui « *Un ou plusieurs règlements intérieurs peuvent être établis par le Conseil d'Administration qui les fait approuver par l'Assemblée Générale. Ces règlements éventuels sont destinés à fixer les divers points non prévus par les statuts, notamment ceux qui ont trait à l'administration interne de l'association.* » Il est proposé de supprimer l'approbation du règlement intérieur par l'assemblée générale.

Il est également proposé, afin d'être en lien avec la démarche RSEA (responsabilité sociale et environnementale des associations), de modifier l'article 6 du règlement intérieur intitulé « Exclusion ». Celui-ci indique aujourd'hui : « *Les adhérents ne doivent en aucun cas troubler le bon fonctionnement de l'association, de ses clubs, sections et activités. Les manquements graves à ce règlement peuvent entraîner la radiation des adhérents défaillants. Celle-ci doit être prononcée par le Conseil d'Administration après consultation des responsables de l'activité concernée et avoir entendu les explications du membre contre lequel une procédure d'exclusion est engagée.* »

Il est proposé de le modifier comme suit : « *Les adhérents ne doivent en aucun cas troubler le bon fonctionnement de l'association, de ses clubs, sections et activités – en ajoutant : par des comportements ou des propos inappropriés* ». Le reste de l'article reste inchangé.

Résultat du vote à main levée pour l'adoption des statuts : adopté à l'unanimité.

Résultat du vote à main levée pour l'adoption du règlement intérieur : adopté à l'unanimité.

Madame Martine Cruveiller remercie les délégués et clôture l'assemblée générale extraordinaire à 10h.