

La Passerelle Opar Information

Février 2023 – N° 474

Observatoire et pôle
d'animation des
retraités rennais

62 rue de Dinan
au fond de la ruelle
aux chevaux
35000 Rennes

Tel : 02 99 54 22 23

Mail : accueil@opar.fr

Site : www.opar.fr

Suivez-notre actualité
sur Facebook

Horaires d'ouverture
de l'accueil de l'OPAR :

Le lundi de 10h

à 12h30 et

de 13h30 à 16h30

Du mardi au jeudi

de 9h30 à 12h30 et

de 13h30 à 16h30

Le vendredi de

9h30 à 12h30

Accès bus et métro
N°C3 : Hôtel Dieu

N°10 : Dinan

N°12 : Auberge de
Jeunesse ou Square
de la Rance

Métro : 10 mn à pieds
des lignes a et b ;
stations Sainte Anne
et Anatole France

Association Loi 1901
Agréée Association
Sportive

Agréée Association
d'Éducation Populaire
Agréée carte Sortir
Agréée ANCV



Dimanches Tout Tannou

- Le **dimanche 12 février** à l'OPAR. Repas à 12h suivi d'un après-midi fest-deiz.

- Le **dimanche 5 mars** à l'Espace Social Aimé Césaire (Champs Manceaux). Repas à 12h suivi d'un concert du groupe Nostalgia qui viendra interpréter des chansons d'hier et d'aujourd'hui. Inscriptions au repas de mars à partir du 01/02. Tarifs : 13€ le repas et 2€ l'animation. Carte sortie acceptée.

Balade d'hiver à Lohéac

Le **mardi 28 février**, départ à 9h de Rennes. Visite du Manoir de l'Automobile et des Vieux Métiers. Venez visiter l'un des plus beaux musées d'Europe consacré à l'histoire de l'automobile sur 15000 m² d'exposition avec plus de 400 véhicules en tout genre et la reconstitution d'une vingtaine d'anciennes boutiques. Retour prévu vers 17h. Tarif : 57 €. Inscription sur règlement.

Art floral à l'OPAR

Le **mercredi 8 février** à 14h30. Inscriptions et règlements à l'OPAR. Tarif : 38€.

Neurones en fête

Le **mardi 7 février** à la Maison des Aînés et des Aidants à 9h30. Gratuit sur inscription à l'OPAR.

Dictée à l'OPAR

Le **mardi 28 février** à 10h. Complet.

Exposition dans le hall de l'OPAR

Depuis le 9 Janvier Alain CHEREL expose ses toiles dans le hall. N'hésitez pas à venir les découvrir. Si vous souhaitez exposer, contactez Renaud GAILLARD au 02 99 54 73 64.

Fête de la Saint-Patrick

L'English Club de l'OPAR fête la Saint-Patrick et vous invite à un concert de musique irlandaise en salle Kerguelen à 20h le **vendredi 17 mars**. Tarif adhérent : 10€ (concert + 1 boisson). Tarif non adhérent : 12€.

Café-philos à l'OPAR

Rencontres à 14h :

- **02/02** : peut-on vivre sans aimer ?

- **09/02** : est-il important d'avoir raison ?

Inscription sur règlement de 10€ par rencontre. Dans la limite des places disponibles.

Péniche Spectacle

Coursives du midi le **mercredi 8 février** à 12h30, « En passant par Valparaiso » et le **mardi 28 mars** « Bal à l'entrepont ». Cinédoc le **mardi 14 mars** à 14h30 «Le Chili : la poésie des extrêmes ». Inscription à l'OPAR. Tarif : 5€ par animation.

Sortie à l'Opéra

Mardi 14 mars à 18h ; « Profession Ténor ». Tarif : 5€. Inscriptions à l'OPAR sur règlements.

Stages informatique

Il nous reste des places dans les stages suivants :
- Stage d'apprentissage de l'**ordinateur** et de la **tablette**, en fonction de votre niveau.

- Stages à **thèmes** : Iphone, GPS, achats sur internet, aide Administrative, instagram, forfaits téléphone, tableur, installations d'applications et sur la sécurité informatique.

Ces stages sont gratuits pour les adhérents de l'association. Un chèque de caution vous sera demandé et rendu à la fin du stage.

Notre animateur propose également un temps individuel de 45 minutes à la Maison des Aînés et des Aidants les mardis après-midis. N'hésitez pas à nous contacter pour vous y inscrire.

Jeu d'échecs à l'OPAR

Les **lundis 6 et 27 février** à 14h30. Tarif : 10€.

Ateliers bijoux et mosaïque avec Karine Eloïse

Mercredi 1er février à l'OPAR. Nouveaux cycles à partir du 1er mars.

Séjours 2023

- Escapade à **Giverny** du 30 mai au 2 juin. Inscriptions sur liste d'attente.

- Séjour en **Dordogne** du **vendredi 13 au 20 octobre** au Domaine de Pelvezey. Au programme : Sarlat, Lascaux IV, Rocamadour, Château des Milandes... Inscriptions sur règlements pour les personnes qui ont le droit à l'aide ANCV, pour les autres, inscriptions sur liste d'attente. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

Sortie au TNB

Le **dimanche 26 mars** à 15h : Nanouk l'esquimau. Ciné-concert dépaysant qui ouvre sur les paysages enneigés du glacial Arctique. Tarif : 9€, inscriptions sur règlements avant le 3 mars.

Envie de faire des rencontres amicales ou plus si affinité ?

L'OPAR vous donne rdv pour un speed dating le **mercredi 15 février** à 14h. Cela vous permettra d'échanger en tête-à-tête toutes les 10 minutes avec chaque personne présente. Gratuit, sur inscription au 02 99 54 22 23. Merci de vous inscrire avant le 14/02.

Découverte de la bibliothèque de Bréquigny

Le **jeudi 16 février** à 14h. Au programme, découverte de la bibliothèque et de toutes ces possibilités d'animation, échange autour d'un café, et possibilité de faire gratuitement sa carte de bibliothèque sur place. Inscription auprès d'Aurore au 06.19.88.63.47 ou apoildevin@opar.fr

Forum numérique de l'OPAR

A noter dans vos agendas, le **mardi 11 avril** au Jeu de Paume. Programme à venir...

Jouons en famille !

Le **jeudi 23 février** à partir de 14h, nous vous proposons de venir à l'OPAR avec vos (arrières-)petits-enfants, pour un après-midi intergénérationnel. Des jeux de société seront mis à disposition et pourront vous être expliqués : petits chevaux, jeux de carte, dominos, triominos, scrabble, etc. Vous aurez aussi la possibilité de découvrir des jeux de société plus récents comme le dobble, le dixit, le skyjo et bien plus encore.

Forum des seniors

Les **10 et 11 mars** au Glaz Arena, près du Centre Commercial Carrefour, à Cesson Sévigné. L'OPAR y tiendra un stand, comme chaque année. Nous aurons des invitations gratuites quelques jours avant qui seront à votre disposition dans le hall de l'OPAR.

Concert solidaire

CONCERT SOLIDAIRE

Dimanche 26 Mars 2023
15h à l'église Saint Paul

Par la chorale des Chœurs du Lundi et
la participation des Chorales Belcanto et Divertiflume

Fonds reversés à l'ASFAD association d'aide
et de soutien aux violences faites aux femmes

Activités dans les clubs de l'association ce mois-ci

Jeudi 2

- **Bridge** : Les jeudis à 13h30 à la Maison Héloïse.

- **Printemps Ginguené** : Tarot tous les jeudis à 14h.

- **Vaneau/La Touche** : Jeux divers à 14h tous les jeudis.

Vendredi 3

- **Champs Manceaux** : Jeux divers à 14h. Le mardi 21 mars, le club organise un buffet froid suivi d'un loto musical. 5€ la carte. Inscriptions et infos auprès de Michèle Marty au 06 18 30 97 24.

- **Cleunay** : Tous les vendredis à 14h, jeux divers.

- **Printemps Ginguené** : Belote et scrabble à 14h tous les vendredis.

- **Toujours jeunes** : Jeux divers tous les vendredis à 14h.

Lundi 6

- **Clôteaux-Bréquigny** : Venez passer un moment avec nous de 14h à 17h à la MJC de Bréquigny.

- **De fil en aiguille** : Après-midi travaux d'aiguilles à l'Espace des 2 Rives.

- **Printemps Ginguené** : Bals tous les lundis à 14h30. Palets tous les lundis à 14h à la maison de quartier F. Ferrer.

Mardi 7

- **Bridge** : Les mardis à 13h30.

- **Carrefour 18** : Scrabble, belote et tarot, les mardis 7 et 28 février à 14h.

- **Champs Manceaux** : Repas tête de veau, il n'y aura donc pas de club.

- **Maurepas** : jeux divers à 14h tous les mardis.

Jeudi 9

- **Bridge** : Les jeudis à 13h30 à la Maison Héloïse.

- **Printemps Ginguené** : Tarot à 14h.

- **Vaneau/La Touche** : Jeux divers à 14h.

Vendredi 10

- **Champs Manceaux** : Jeux divers à 14h.

- **Toujours jeunes** : Jeux divers tous les vendredis à 14h.

Mardi 14

- **Champs Manceaux** : Jeux divers à 14h.

- **Maurepas** : Jeux divers à 14h tous les mardis.

- **Printemps Ginguené** : Réunion de bureau à 9h30.

Jeudi 16

- **Bridge** : Les jeudis à 13h30.

- **Printemps Ginguené** : Tarot tous les jeudis à 14h.

- **Vaneau/La Touche** : Jeux divers à 14h, goûter crêpes.

Lundi 20

- **De fil en aiguille** : Après-midi travaux d'aiguilles à l'OPAR.

- **Printemps Ginguené** : Bal à 14h30. Palets à 14h.

Lundi 27

- **Clôteaux-Bréquigny** : Venez passer un moment avec nous de 14h à 17h à la MJC de Bréquigny.

- **De fil en aiguille** : Après-midi travaux d'aiguilles à l'Espace des 2 Rives.

- **Printemps Ginguené** : Bal à 14h30. Palets à 14h.

Mardi 28

- **Printemps Ginguené** : loto à 14h.

Samedi 4 mars

- **Chœurs du Lundi** : concerts « Battements de chœurs » à Betton les 4 et 5 mars.

Randos et promenades de février

• **Jeudi 2** : Promenade à Chantepie Circuit de « promenade du dimanche » (7 kms) RDV Métro République (bus C1) à 13h15 ou à l'arrêt de bus à Chantepie « Mairie » à 13h35.

• **Mardi 7** : Rando à Chartres de Bretagne Circuit « des Fours à chaux » (11,5 kms) RDV métro Henri Fréville (bus 72) à 12h55 ou à l'arrêt de bus à Chartres de Bretagne « Parcs de loisirs » à 13h35.

• **Jeudi 16** : Promenade à Vern sur Seiche Circuit « dans la Vallée de la Seiche » (6 kms) RDV métro La Poterie (bus 75) à 13h15 ou à l'arrêt de bus à Vern-sur-Seiche « Maillardière » à 13h40.

• **Mardi 21** : Rando entre Rennes et Saint-Jacques de La Lande Circuit « du Parc de Bréquigny vers Chartres... » (11,5 kms) RDV unique à Rennes métro Henri Fréville à 13h15.

• **Jeudi 2 Mars** : Promenade à Chavagne Circuit « de la Sillandais » (7,5 kms) RDV métro République (bus 56) à 12h40 ou à l'arrêt de bus à Chavagne « Calvaire » à 13h25.

N° de téléphone des bénévoles : 06.60.11.61.93 ou 07.77.88.85.54 ou 06.14.19.05.50

