

La Passerelle Opar Information

Mars 2020 – N° 453

Observatoire et pôle
d'animation des
retraités rennais

62 rue de Dinan
au fond de la ruelle
aux chevaux
35000 Rennes

Tél : 0299542223
accueilopar@orange.fr
www.opar.fr
Facebook : OPAR35

Horaires d'ouverture
de l'accueil de l'OPAR :
Le lundi de 10h
à 12h30 et
de 13h30 à 16h30
Du mardi au jeudi
de 9h30 à 12h30 et de
13h30 à 16h30
Le vendredi de
9h30 à 12h30

Accès bus et métro
N°12 : Auberge de
Jeunesse ou Square
de la Rance
N°31 : Dinan ou
Le Graverend
Métro Ste Anne
ou Anatole France

Association Loi 1901
Agréée Association
Sportive
Agréée Association
d'Education Populaire
Agréée carte Sortir
Agréée ANCV



Concert solidaire

CONCERT SOLIDAIRE
Par les Choeurs du Lundi et Chantepie chante

LE DIMANCHE 29 MARS 2020
15h30 - RENNES
EGLISE SAINT PAUL

Participation libre

Fonds reversés
à l'association Bistrot Mémoire

BISTROT MEMOIRE
RENNAIS



Ateliers créatifs à l'OPAR

• Atelier bijoux le **mercredi 4 mars** à 14h. Tarif : 12€. Inscription avant le 02/03.
Art floral le **mercredi 18 mars** à 14h30. Tarif : 35€. Inscription sur règlement avant le 16/03.

Balade d'hiver

 Le **mardi 24 mars**, visite guidée du centre de tri à Le Rheu. Départ en bus (ticket à votre charge) à 14h, esplanade Charles De Gaulle, bus 55. Sur inscription à l'OPAR, gratuit.

Neurones en fête gratuit

Mardi 3 mars à 9h30 à la Maison des Aînés et des Aidants. Inscription à l'OPAR obligatoire.

Dimanche Tout Tannou

Le **dimanche 22 mars** au Cadran (Beaugard) repas à 12h (complet, inscriptions sur liste d'attente) Tarif : 9€. Et l'après-midi : un concert latino-américain avec « Mexico Rennes Partage ». Tarif : 2€. Inscription à l'OPAR.

Le **dimanche 26 avril**, déjeuner au restaurant suivi du spectacle « La Route Fleurie » de la Compagnie Émeraude à Pleurtuit. Départ de Rennes à 10h45. Tarif : 56€ la journée. Inscriptions dès à présent à l'OPAR.

Dictée gratuite

Celle du mois de mars est annulée rendez-vous le **mardi 14 avril** à 10h à la Maison des Aînés et des Aidants.

Sortons ensemble

Réunion le **lundi 30 mars** à 14h30 à la Maison des Aînés et des Aidants.

Sortie ciné « Petit pays »

Lundi 23 mars, séance à partir de 13h dans le cadre du projet « Reste pas sur La Touche ». L'heure précise vous sera communiqué quelques jours avant la séance. Et après le film il sera possible de se retrouver autour d'un café. Réservation : Marion PINARD à mpinard.opar@orange.fr ou au 02 99 54 73 65. Tarif : 6€.

Généalogie

 La généalogie vous intéresse ? Contactez l'OPAR au 02 99 54 22 23 ou à accueilopar@orange.fr. Nous pourrions mettre en place une activité sur ce thème à l'OPAR.

Méditation silencieuse

Venez découvrir gratuitement une séance le **jeudi 5 mars** à 10h. Pensez à apporter une couverture et des chaussettes. Inscription obligatoire.

Stages informatiques gratuits

L'OPAR vous en propose pour les personnes initiées à la tablette le lundi après-midi. Et pour les personnes découvrant le smartphone le mardi matin. Infos et inscription à l'accueil de l'OPAR, adhésion obligatoire.

Atelier écriture

A partir du **lundi 30 mars** de 14h à 15h30 à l'OPAR, essai gratuit. Cycle de 10 séances.

Atelier couture

L'OPAR vous propose de découvrir ce nouvel atelier le **mardi 3 mars** de 10h à 12h à l'OPAR. Encadrement professionnel. Si vous avez votre machine à coudre, c'est encore mieux !

Théâtre-débat

RENCONTRE SANTÉ
JULIETTE
AU PAYS DES EMBÛCHES

MUTUALITÉ FRANÇAISE
RENNES

Mardi 24
MARS 2020
14h30

MAIRIE DE QUARTIER
BREQUIGNY SUD GARE
1 Place de la Communauté
(Arrêt Clémenceau - Métro et Bus 13)
RENNES

Un théâtre-débat
de prévention

Gratuit
Inscription au
02 90 01 54 01
opar@bretagne.mutualite.fr

#Rencontresanté

Les partenaires :

VIELLIR... ET PRÉVENIR
LES CHUTES
Par une troupe bénévole - Texte de Danielle Thiebaud et Arnaud Ladagnous
Mise en scène de Yann Lefeuvre

Carsat
MISSION DÉPARTEMENTAIRE
DES AÎNÉS
ET DES AIDANTS
RENNES
Métro
ARS
Maison des Aînés et des Aidants

! WANTED !

L'OPAR est à la recherche de talent au sein de ses adhérents. Magie, instruments de musique, chant... Contactez nous !

Loto musical

Loto Musical
MARDI 10 MARS 2020
À 14H00
AU CENTRE SOCIAL CHAMPS MANCEAUX
- 15 Rue Louis et René Moine, Rennes -

Venez nombreux!
3€ le carton
Vente de Crêpes & Gâteaux
Divers lots à gagner!!

SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CLUB DES CHAMPS MANCEAUX
MICHELLE MARTY : 06-18-30-97-24

OPAR
Vivre sa retraite passionnement

Activités dans les clubs de quartier en mars

Lundi 2

- **Alma Colombier** : tous les lundis à 14h, belote, tarot et scrabble.
- **Cloteaux-Bréquigny** : balade au parc de Bréquigny.
- **Printemps Ginguené** : réunion de bureau en salle Belle-Ile à 9h30. Bal tous les lundis à 14h30.

Mardi 3

- **Bridge** : tournoi.
- **Carrefour 18** : scrabble et belote, tous les mardis à 14h.
- **Champs Manceaux** : tous les mardis, jeux divers et palets à 14h.
- **Maurepas** : jeux tous les mardis à 14h.

Mercredi 4

- **Alma Colombier** : tous les mercredis à 14h, belote, tarot et scrabble.
- **Printemps Ginguené** : palets à 14h, tous les mercredis.
- **Villejean palets** : tous les mercredis à 14h.

Jeudi 5

- **Bridge** : tous les jeudis à 13h30.
- **Bonne Humeur** : jeux divers tous les jeudis.
- **Chézy** : tous les jeudis à 14h30 scrabble à l'OPAR.
- **Grand Cordel** : tous les jeudis, jeux divers.
- **Printemps Ginguené** : tarot tous les jeudis à 14h.

Vendredi 6

- **Champs Manceaux** : tous les vendredis, jeux divers et palets à 14h.
- **Cleunay** : tous les vendredis à 14h, jeux divers.
- **Madison square** : bal.
- **Printemps Ginguené** : jeux de société et travaux manuels à 14h tous les vendredis.
- **Toujours jeunes** : tous les vendredis belote, scrabble et jeux divers. Le club organise un voyage en Sicile du 14 au 21 septembre.

- **Villejean palets** : tous les vendredis à 14h.
- **Vaneau** : tous les vendredis jeux divers à partir de 14h.

Lundi 9

- **Cloteaux-Bréquigny** : balade à Saint Jacques de la Lande.

Vendredi 13

- **Bridge** : tournoi.
- **Toujours jeunes** : loto et jeux.

Lundi 16

- **Cloteaux-Bréquigny** : écriture poétique.

Mardi 17

- **Bridge** : tournoi.
- **Maurepas** : à 12h repas galettes / saucisses. Tarif : 10€, tout compris, ouvert à tous.
- **Printemps Ginguené** : loto à 14h.

Jeudi 19

- **Bonne Humeur** : loto.

Vendredi 20

- **Madison square** : bal avec musicien.

Lundi 23

- **Alma Colombier** : goûter gratuit.

Jeudi 26

- **Bonne Humeur** : jeux divers et anniversaires du mois.
- **La Touche** : goûter gratuit.

Vendredi 27

- **Bridge** : tournoi.

Lundi 30

- **Cloteaux-Bréquigny** : jeu de culture générale.

Mardi 31

- **Bridge** : tournoi.
- **Maurepas** : loto.



Rendez-vous des sportifs en mars

Club rando pédestre et promenade

- Mardi 03** : Rando à ACIGNE Circuit le Petit Pèlerin (10km). RDV métro République (Bus 64) à 12h30 ou arrêt de bus Foyer à 13h10.
- Jeudi 12** : Promenade à MOIGNE Circuit des Etangs (6km) RDV métro République (bus 56) à 13h25 ou arrêt de bus Eglise à 14h.
- Mardi 17** : Rando à ROMILLE Circuit de la Draperie (13km). RDV métro Villejean université (bus 81) à 13h10 ou arrêt de bus Frères Aubert à 13h50.
- Jeudi 26** : Promenade à MONTGERMONT Circuit de la Lande de Breuil (6km). RDV unique métro Villejean université (bus 52) à 13h30.
- Mardi 31** : Rando à LANGAN Circuit Dugesclin (12km). RDV métro Villejean université (bus 82) à 13h05 ou arrêt de bus Le bourg à 13h45.

Contacts : 06 46 24 23 36 – 06 60 11 61 93 (après 18h)

Club vélo - Cyclotourisme

Départ à 10h

- Jeudi 05/03** : cimetière de l'est
- Jeudi 12/03** : Angle Av Henri Fréville Rue du Bosphore
- Jeudi 19/03** : Octroi de Nantes
- Jeudi 26/03** : Croix Rouge

Contacts : 06 11 95 65 95
06 64 41 64 70 / 06 29 24 20 32