

# La Passerelle Opar Information

## Septembre 2019 – N° 447

Observatoire et pôle  
d'animation des  
retraités rennais

62 rue de Dinan  
au fond de la ruelle  
aux chevaux  
35000 Rennes

Tel : 0299542223  
Mail : accueilopar@orange.fr  
www.opar.fr  
Facebook : OPAR35

Horaires d'ouverture  
de l'accueil de l'OPAR :  
Le lundi de 10h  
à 12h30 et  
de 13h30 à 16h30  
Du mardi au jeudi  
de 9h30 à 12h30 et de  
13h30 à 16h30  
Le vendredi de  
9h30 à 12h30

Accès bus et métro  
N°12 : Auberge de  
Jeunesse ou Square  
de la Rance  
N°31 : Dinan ou  
Legraverend  
Métro Ste Anne  
ou Anatole France

Association Loi 1901  
Agréée Association  
Sportive  
Agréée Association  
d'Education Populaire  
Agréée carte Sortir  
Agréée ANCV

### Dimanche Tout Tannou à l'OPAR

Le **dimanche 29 septembre** à 12h suivi d'un après-midi musical. Inscription sur règlement dans la limite des places disponibles. Tarif pour le repas : 13€, pour l'animation : 2€.

### Rentrée 2019

Nous recherchons des personnes pour accueillir des (futurs) adhérents au siège de l'association, entre la mi-septembre et la mi-octobre. N'hésitez pas à en parler à Lindsay si cela vous intéresse.

### Journée sportive de l'OPAR

**! CHANGEMENT DE LIEU !**

FÊTONS ENSEMBLE LES 50 ANS DE L'OPAR

## JOURNÉE SPORTIVE GRATUITE DE L'OPAR

**DATE** MARDI 17 SEPTEMBRE 2019

**LIEU** CENTRE DE LOISIRS  
CHEMIN ROBERT DE BORON  
PARC DE LA PREVALAYE

**ACTIVITES PROPOSEES** VÉLO, KARATÉ, RANDO, ZUMBA,  
TAI CHI, MARCHÉ DOUCE  
MARCHÉ NORDIQUE...

OUVERT À TOUS

PIQUE-NIQUE GÉANT

INSCRIPTION À L'ACCUEIL DE L'OPAR

Info : l'accueil de l'OPAR sera fermé ce jour-là.

### A vos agendas !

- Réunion d'infos sur l'English Club, le jeudi 05/09 à 10h.
- Réunion d'infos sur les stages multimédia de l'OPAR, le mardi 10/09 à 10h.
- **Groupe de parole** pour les bénévoles le mardi 17/09 de 14h à 16h, salle Tahiti, à l'OPAR.
- Rencontre « **Sortons ensemble** » le lundi 23/09 à 14h30 à l'OPAR.

### Conférences gratuites

- « Alimentation et Sommeil » le **vendredi 13/09** à 10h à l'OPAR.
- « La gestion des émotions » le **mercredi 18/09** à 10h à l'OPAR.
- « Les escroqueries via téléphone et mails » par UFC Que Choisir, le **mercredi 02/10** à 10h30 à l'OPAR.

### Anniversaire de l'OPAR

Venez découvrir, au siège, les créations de nos adhérent(e)s spécialement créé pour les 50 ans. Merci à eux pour ces beaux projets !

### Portes ouvertes de l'OPAR

**JOURNÉE PORTES OUVERTES**

Authentique  
CELTY CREP  
FOOD-TRUCK

Restauration sur place

**MERCREDI 11  
SEPTEMBRE 2019  
DE 10H À 17H**

Découvrez nos 60 activités  
destinées aux retraités

Stands d'informations et d'inscription

50 ANS OPAR

**OUVERT À TOUS**

### Guide des activités 2019-2020

Disponible à l'OPAR dès maintenant !

**OPAR**

## Guides des Activités 2019-2020

Solidarité • Bien-être • Prévention • Loisirs  
Culture • Sport • Clubs

Vous y retrouverez toutes nos activités  
et leurs dates de reprise.

### Fermeture de l'accueil de l'OPAR

Exceptionnellement l'accueil sera fermé le 4 septembre de 9h30 à 12h30. Et le 17 septembre toute la journée, en raison de la journée sportive.





## Sorties et Animations de l'été 2019

Un grand merci aux adhérent(e)s présent(e)s sur nos animations de cet été, les balades qui vous auront fait voyager, les mercredis de jeux qui vous auront amusés et les promenades les jeudis qui vous ont fait (re)découvrir Rennes. Et un grand merci également aux bénévoles qui nous auront aidé tout l'été.

### Repas Cabaret pour les 50 ans de l'OPAR

FÊTONS ENSEMBLE  
LES 50 ANS DE L'OPAR

# REPAS CABARET

OUVERT À TOUS

MERCREDI  
16 OCTOBRE 2019

11H30  
À LA HALLE MARTENOT

TARIF : 28€

INSCRIPTION SUR  
RÉGLEMENT  
À PARTIR DU 19 AOÛT

RENNES  
LES CAHIERS DE LA VILLE DE RENNES  
OPAR

## Au menu :

*Le rouget, le crabe et la raie en conchiglioni, tagliatelles de légumes aux agrumes*

*Suprême de volaille d'argot aux écrevisses, pommes grenailles et shiitakes*

*Café gourmand*

*Boissons tout au long du repas*

Inscription sur règlement, à l'accueil de l'OPAR.  
Un billet nominatif vous sera remis en retour.

Ce billet devra nous être présenté, obligatoirement,  
à l'entrée de la Halle Martenot le mercredi 16 octobre.

**Info : l'accueil de l'OPAR sera fermé ce jour-là.**

### La rentrée des Clubs de quartier

- **Alma Colombier** : tous les lundis et mercredis à 14h, scrabble, triominos, belote ou tarot à la Résidence du Colombier.
- **Bonne Humeur** : le club déménage ! RDV à la Maison de Quartier Francisco Ferrer, 40 avenue Montaigne. Tous les jeudis à partir du 12/09 de 14h à 17h30, jeux de société et tricot. Le jeudi 19/09, loto. Le club fêtera les anniversaires le 26/09.
- **Carrefour 18** : au Centre Social, jeux tous les mardis à 14h à partir du 10/09.
- **Champs Manceaux** : à l'espace social Aimé Césaire, jeux divers et palets tous les mardis et vendredis à 14h à partir du 10/09.
- **Cleunay** : à la Maison des Familles, tous les vendredis à partir du 06/09 de 14h à 17h30 jeux de sociétés divers.
- **Grand Cordel** : à la MJC, tous les jeudis de 14h à 17h30, jeux divers à partir du 05/09.
- **La Touche** : à la Maison de Quartier, jeux divers tous les jeudis à 14h.
- **Madison square** : bal le 27/09 de 14h à 17h30, avec Serge Briand, à l'Espace des 2 Rives. Entrée : 6€, buvette sur place.
- **Maurepas** : au local St Exupéry, jeux divers à 14h, tous les mardis à partir du 03/09. Loto le 24/09 à 13h30, 2€ la carte.
- **Printemps Ginguéné** : au Cercle Paul Bert Ginguéné. Réunion de bureau à 9h30 le 03/09. Bals les lundis 09/09, 16/09, 23/09 et 30/09 à 14h30. Loto le mardi 10/09 à 14h. Sortie sur la côte de Granit Rose le mercredi 18/09, départ à 7h45 (arrêt foyer rennais). Palets tous les mercredis à 14h, au local, 55 square Charles Dullin. Tarot tous les jeudis à 14h. Jeux de société et travaux manuels tous les vendredis à 14h.
- **Toujours Jeunes** : à la Maison de Quartier Francisco Ferrer. Loto le jeudi 05/09. Tous les vendredis à 14h, jeux divers. Fermeture exceptionnelle le vendredi 20/09 en raison des portes ouvertes de la maison de Quartier.
- **Vaneau** : à la Maison de Quartier La Touche, jeux divers tous les vendredis à 14h à partir du 30/08. Le club sera fermé le 13/09.
- **Villejean palets** : au local du 2 rue du Bourbonnais, palets tous les mercredis et vendredis à partir du 14/09 à 13h30.

**NOUVEAU CLUB DE QUARTIER** : venez partager un moment de convivialité, jouer, discuter, tous les lundis dans les locaux de l'APRAS au 11 square des Cloteaux de 14h à 17h à partir du 16 septembre.

### La rentrée du Club Rando

- **Mardi 3** : Rando/pique nique à MINIAC SOUS BECHEREL Circuit les roches du diables (8km) RDV métro Villejean université (bus 82) à 12h05 ou arrêt de bus église de MINIAC à 13h10 (Retour sur Rennes vers 19h15).
- **Jeudi 5** : Promenade de RENNES à CESSON par la promenade des Bonnets Rouges (6km) RDV unique République à 14h retour sur Rennes à pieds ou en bus C6.

#### Mardi 17 JOURNÉE SPORTIVE AVEC L'OPAR - JEUDI 19 SEPTEMBRE SORTIE À LA JOURNÉE

- **Jeudi 26** : Promenade à OSSE Circuit chemin des Saulniers (6km) RDV métro Poterie (Car 3b) à 12h45 ou à l'arrêt de bus stade d'Ossé à 13h45 (inscription obligatoire pour le 17/09).