

La Passerelle Opar Information

Été 2019 – N° 446

Observatoire et pôle d'animation des retraités rennais

62 rue de Dinan au fond de la ruelle aux chevaux 35000 Rennes

**Tél : 0299542223
accueilopar@orange.fr
www.opar.fr
Facebook : OPAR35**

Horaires d'ouverture de l'accueil de l'OPAR :

**Le lundi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Du mardi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Le vendredi de 9h30 à 12h30**

**Accès bus et métro N°12 : Auberge de Jeunesse ou Square de la Rance
N°31 : Dinan ou Legraverend
Métro Ste Anne ou Anatole France**

**Association Loi 1901 Agréée Association Sportive
Agréée Association d'Education Populaire
Agréée carte Sortir
Agréée ANCV**

Dimanche Tout Tannou

Les **dimanches 21 juillet et 18 août** se feront à la crêperie « l'épi de blé » au 2 rue Jules Simon. Dimanche 29 septembre à l'OPAR et le dimanche 20 octobre à Bréquigny. Tarif d'un repas : 13€.



Fermeture OPAR

L'OPAR sera fermé les 15 et 16 août.

Nouvelles activités 2019/2020

A partir de la rentrée de septembre il y aura :
– Gym au 2 Square de la Rance : nouveau créneau avec Charlie LECRIVAIN, le lundi à 14h30.
– Marche nordique aux Gayeulles : nouveau cours pour les débutants, le mardi à 15h30.
Mais aussi, le végétal et l'art, les arts visuels, cours d'aquaphobie, remue-méninges, land art...

Sortez, c'est l'été !

Dimanche 23 juin : concert d'été des chœurs du lundi à la Chapelle St Cyr.
Mercredi 26 juin à l'OPAR : 14h, restitution publique de l'atelier théâtre. Puis à 15h30 Belcanto fera une représentation musicale à St Thomas de Villeneuve.
Vendredi 5 juillet : 10h préparations de la décoration pour notre cabaret d'octobre.
Au mois de juillet, venez jouer aux jeux de société au club Champs Manceaux, les mardis après-midi. Au club de Cleunay les vendredis après-midi.
Tout l'été, le bridge vous accueille les mardis et jeudis après-midi à la Maison Héloïse. Le club Alma Colombier tous les lundis et mercredis après-midi.
L'OPAR vous emmène en balade (voir au verso) les mardis, vous propose des après-midi jeux les mercredis et des promenades dans les parcs rennais les jeudis après-midi.

Dates de reprise des activités

Les activités sportives : semaine du 16 au 20 septembre
Aquagym et natation Saint Georges, Gym d'entretien et équilibre et prévention des chutes : semaine du 23 au 27 septembre
Art floral : 25/09
Bonne Humeur : changement de jour, reprise le 05/09, à la maison de Quartier Francisco Ferrer
Bijoux : 02/10
Chorale Belcanto : 18/09
Chœurs du lundi : 02/09
Cleunay : 06/09
English Club : permanence d'inscription le 03/09 et début des cours la semaine du 16/09
Ecriture : essais gratuits les 16 et 23 septembre
Grand Cordel : 05/09
Madison square : 27/09
Maurepas : 03/09



Mosaïque : 02/10 et 16/10

OP'ART : 04/10

Printemps Gingené : 03/09, le club vous propose une sortie le 18 septembre sur la côte de granit rose et les 7 îles.

Rando vélo : 05/09

Toujours jeunes : 23/08, le club vous propose un voyage en Andalousie du 14/09 au 21/09

Vaneau : 30/08

Réunions d'infos à l'OPAR

Stages multimédia : mardi 10/09 à 10h

English club : jeudi 05/09 à 10h

Forums de rentrée

L'OPAR recherche des bénévoles pour être présents sur nos stands, n'hésitez pas à revenir vers nous si cela vous intéresse.

Du jeudi 29 au 31 août au centre commercial de Cleunay.

Vendredi 6 septembre : de 14h à 18h, Centre social des Champs Manceaux.

Samedi 7 septembre : de 9h à 13h, Villejean.

Portes ouvertes de l'OPAR

JOURNÉE

PORTES

OUVERTES

**MERCREDI 11
SEPTEMBRE 2019**

DE 10H À 17H

Découvrez nos 50 activités destinées aux retraités

**62 rue de Dinan
au fond de la ruelle aux
chevaux - RENNES**

02 99 54 22 23 - www.opar.fr

Stands d'informations et d'inscription

Grille des supers croisés de juin

C	A	L	C	U	L	A	T	R	I	C	E
A	M	E	R	R	I	R		A	N	E	T
N	E	V	E		S	A	T	I	N		E
A	N	E	A	N	T	I	R		E	P	I
D	U	E		A	E	R	E	E		A	N
A	I		S	T	R	E	S	S	A	N	T
I	S	E	U	T		S	O	S	I	E	
R	A	T	E	E	S		R	E	E	L	U



Balades d'été 2019



Au mois de juillet

Mardi 2 juillet : La Cité des Télécoms de Pleumeur Bodou et l'Archipel des 7 îles

Complet sur liste d'attente.

Mardi 9 juillet : Château de Brissac et Musée de la Vigne et du Vin d'Anjou.

Visite guidée du plus haut château de France et de son magnifique parc. Nous finirons notre visite par une dégustation de vin dans les caves du château puis une balade dans le magnifique parc. Déjeuner au restaurant ou libre sur les bord de l'Aubance. L'après-midi, visite guidée de musée, nous permettra de mieux comprendre la production du vin : de la vigne à la cave...

Mardi 16 juillet : Pornic (44)

Petit train, pour une promenade à travers la ville afin de découvrir les centres d'intérêt de la station balnéaire : ses ports, sa ville haute... Repas libre au cœur de la cité ou sur le bord de plage. Puis nous embarquerons pour une balade en mer commentée.

Mardi 23 juillet : Port Louis

Découverte de la citadelle de Vauban le matin et de ses musées l'après-midi.

Mardi 30 Juillet : Sablé sur Sarthe

Complet, sur liste d'attente.

Au mois d'août

Mardi 6 août : Balade en toue et Visite du Château du Boschet

Balade apaisante à bord d'une toue, bateau utilisé pour la pêche fluviale. Déjeuner à la Halte aux Volcans puis visite guidée du château du Boschet et ses 9 hectares de parc à la française.

Mardi 13 août : La Mine Bleue

Le matin, visite et dégustation de la chocolaterie Guisabel. Après le déjeuner à l'Auberge de l'Ombrée, visite guidée de la mine, exposition « Gueules de mineurs » et démonstration de fente d'ardoise.

Mardi 20 août : Saint Nazaire

« Géants des Airs, Géants des Mers »

visite du site d'Airbus en car puis à pied dans les ateliers de fabrication au plus près des ouvriers. Après le déjeuner, visite des Chantiers Navals avec un accès à la cale de construction.

Mardi 27 août : Erquy

Présentation de l'histoire de l'huître de la Baie de Fréhel et découverte de l'exploitation ostréicole avec les producteurs Nicolas et François Nonnet suivi d'une dégustation d'huîtres ou rillettes de la mer, accompagnées d'un verre de vin blanc. Déjeuner libre. L'après-midi, des marins guides nous accompagneront pour une excursion : sur 10 km de côte, nous longerons le Cap d'Erquy, l'Îlot St Michel et les Sables d'or, le Cap Fréhel puis Fort La Latte.

Inscription sur règlement
Informations complémentaires
à l'accueil de l'OPAR.



Bénévoles hall accueil

Suite au questionnaire qui avait été donné aux adhérents en janvier, il a été proposé de renforcer l'accueil, rue de Dinan, à la rentrée. Si vous souhaitez nous donner un petit coup de main, entre la mi-septembre et début octobre, n'hésitez pas à revenir vers nous au 0299542223.

Journée sportive gratuite

FÊTONS ENSEMBLE LES 50 ANS DE L'OPAR

JOURNÉE SPORTIVE DE L'OPAR

DATE MARDI 17 SEPTEMBRE 2019

LIEU STADE ROBERT LAUNAY PRÈS DU PARC DES GAYEULLES

ACTIVITÉS PROPOSÉES VÉLO, KARATÉ, RANDO, ZUMBA, TAI CHI, MARCHÉ DOUCE, MARCHÉ NORDIQUE...

OUVERT À TOUS PIQUE-NIQUE GÉANT

INSCRIPTION A L'ACCUEIL DE L'OPAR

Inscription à l'accueil de l'OPAR
à partir du 15 juillet.

Repas cabaret

FÊTONS ENSEMBLE LES 50 ANS DE L'OPAR

REPAS CABARET

OUVERT À TOUS

MERCREDI
16 OCTOBRE 2019

11H30
A LA HALLE MARTENOT

TARIF : 28€

INSCRIPTION SUR RÈGLEMENT AVANT LE 20 SEPTEMBRE

Inscription sur règlement, à l'accueil de l'OPAR à partir du 19 août.

Club rando pédestre et promenade

Judi 11 : promenade à NOUVOITOU Circuit deux moulins (7km) RDV métro poterie (Bus 75) à 13h15 ou arrêt de bus « menaut » à NOUVOITOU à 13h45

Judi 25 : promenade à LA CHAPELLE THOUARAUULT Circuit de Cohan (7km) RDV métro République (Bus 53) à 13h20 ou arrêt de bus « mairie » à 14h05

VACANCES DU 01 AOUT 2019 AU 31 AOUT 2019

LUNDI 2 SEPTEMBRE DERNIER JOUR POUR RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS

A L'OPAR A 13H30 (CERTIFICAT MEDICAL IMPERATIF ET OBLIGATOIRE)

Mardi 3 : rando pique-nique à MINIAC SOUS BECHEREL Circuit les roches du diables (8km) RDV métro Villejean université (bus 82) à 12h05 ou arrêt de bus « église » de MINIAC à 13H10 (Retour sur Rennes vers 19h15)

Contacts : 06 46 24 23 36 – 06 60 11 61 93 (après 18h)

La Passerelle OPAR Information - Dépôt légal n° 446 - ISSN 2114-2084 - 1 500 ex

Directeur de la publication : Emmanuel JOULEAU - Maquettage et impression OPAR - Parution du n° de septembre : vendredi 30/08

Ne pas jeter sur la voie publique