



***Destination La Grande
Motte, Hérault
du samedi 29 septembre
au 6 octobre 2018***



« Entre modernité et tradition, La Grande-Motte vous ouvre les portes de la Méditerranée, de la Camargue et des Cévennes. Le Village Club Cap'Vacances vous accueille au cœur de la station balnéaires de la Grande Motte, à 500 mètres de la plage et du port de plaisance. »

Le Village Club s'organise autour d'un jardin. De nombreux chemins piétonniers et ombragés permettent de se promener dans la Grande-Motte. Les commerces sont ainsi facilement accessibles.

Réparties autour d'un jardin et disposant chacune d'un balcon, les 150 chambres du Village Club sont très lumineuses. Réparties sur 3 étages, elles sont accessibles grâce à deux ascenseurs.

Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni.

La piscine extérieure est chauffée ainsi que le Spa avec sauna, hammam et jacuzzi offrent un espace de détente très apprécié. La terrasse de la piscine permet de se relaxer et de profiter de bains de soleil.

VOTRE VOYAGE ALLER : Samedi 29 septembre 2018

Rendez-vous au 5 bd Magenta (devant Lamotte Immobilier) pour un départ du car à 5h30.

Déjeuner sur l'autoroute.

Arrivée au Village Club en fin d'après-midi. Pot de bienvenue et présentation de l'équipe.

VOTRE VOYAGE RETOUR : Samedi 6 octobre 2018

Départ de la Grande-Motte après le petit déjeuner. Panier repas pour le midi fourni par le centre.

Retour sur Rennes vers 19h00.

Tarif plein: 625 €

Tarif avec l'aide ANCV : 465 €

VOTRE SEJOUR A LA GRANDE-MOTTE

Tél 04.67.56.41.40 / lagrandemotte@capvacances.com

Village Cap'vacances

186, avenue de Melgueil,

34 280 LA GRANDE-MOTTE

site internet : www.capvacances.fr

OPAR Observatoire et Pôle d'Animation des Retraités Rennais 62 rue de Dinan

(au fond de la ruelle aux chevaux) 35000 Rennes

Tél 02 99 54 22 23 – Ouverture 9 h 30 – 12 h 30 (10h le lundi) et 13 h 30 – 16 h 30 (fermé le vendredi après-midi)

Permanente référente : Esther Bodennec – mail : ebodennec.opar@orange.fr 02 99 54 73 66

EXCURSIONS

Dimanche 30 septembre DÉCOUVERTE DU MARCHÉ ET VISITE DES DIFFÉRENTS QUARTIERS DE LA GRANDE-MOTTE



(journée de repos du conducteur)
Matin : marché de la Grande-Motte

Déjeuner à la résidence.

Après-midi : visite commentée des différents quartiers de la Grande-Motte en petit train : le point zéro , le ponant, le golf, le centre ville, le couchant.

Dîner. Soirée animée.

Lundi 1 octobre GRANDE FÊTE CARMAGUAISE ET VISITE DE SOMMIÈRES

Matin : départ pour une grande fête Camarguaise. Visite d'une manade en charrette, ferme d'élevage de taureaux, démonstration du travail des gardians.



Déjeuner paëlla à la Manade.



Après-midi : Visite guidée de Sommières, cité médiévale à fort caractère. Construite au pied d'un château fort elle conserve tous les éléments d'un riche passé : portes fortifiées, ruelles franchies par des arceaux ou encore places ornées d'arcades.

Dîner. Soirée animée.

Mardi 2 octobre REPOS ET DÉCOUVERTE DE SÈTE

Matin : activités animées au village

Déjeuner à la résidence

Après-midi : découverte de Sète, le parc panoramique des Pierres Blanches, le Mont Saint-Clair, promontoire rocheux de 180 m de hauteur qui offre une vue panoramique sur la ville, les 3 ports et l'étang de Thau. Vous ferez un passage par le port, ainsi qu'au cimetière Le Py, où repose Georges Brassens.

Dîner. Soirée animée.



Mercredi 3 octobre *DOMAINE DE JARRAS ET SAINTES MARIES DE LA MER*

Matin : découverte en petit train du domaine de Jarras. Les caves de Listel, suivie d'une dégustation.

Déjeuner au Village Club.



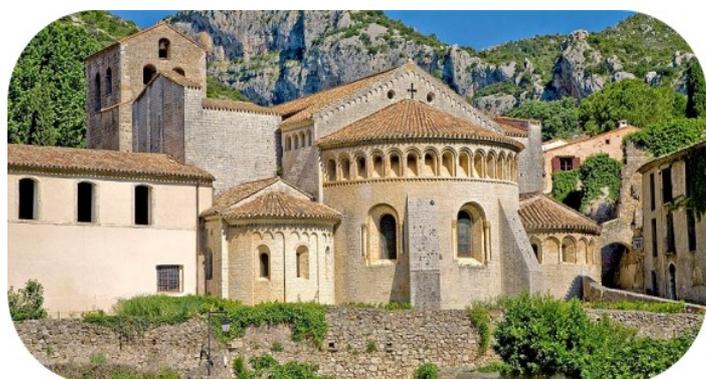
Après-midi : visite guidée du Musée de la Camargue. Puis visite guidée de Saintes Maries de la Mer, capitale de la Camargue. Dans ce village hors du temps, découvrez la culture et la richesse d'un territoire authentique et préservé.

Dîner. Soirée libre.

Jeudi 4 octobre *MONTPELLIER ET ST-GUILHEM-LE-DÉSERT*

Matin : visite de Montpellier en petit train. Vous passerez par la place de la Comédie, le centre Historique, le Corum, le palais des Congrès et le Jardin des Plantes.

Déjeuner au Village Club.



Après-midi : visite guidée de St-Guilhem-le-désert et de l'abbaye de Gellone. Partez à la découverte du village médiéval de St-Guilhem-le-désert, niché dans le val de Gellone et classé parmi les Plus Beaux Villages de France. La visite se poursuit ensuite dans l'Abbaye de Gellone fondée en 804 par Guilhem, le cousin de Charlemagne et considérée aujourd'hui comme un joyau de l'art roman languedocien. Lieu unique, havre de paix et halte pour les pèlerins sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, c'est un village incontournable du département de l'Hérault.

Dîner. Soirée animée.

Vendredi 5 octobre *REPOS ET DÉCOUVERTE DE NÎMES*

Matin : animation au village club
Déjeuner à la résidence.

Après-midi : visite libre de Nîmes où vous découvrirez les emblèmes de la ville. Puis arrêt aux jardins de la Fontaine. Premier jardin public européen, il se compose de deux architectures paysagées : un jardin classique du XVII^e siècle et un jardin méditerranéen de style paysager.

Dîner. Soirée animée



L'ordre des excursions peut être interverti ou les excursions modifiées selon le nombre de personnes inscrites.

TARIFS :
Sans l'aide ANCV : 625 € par personne
Avec l'aide ANCV (sous conditions)
: 465 € par personne

LE PRIX « SEJOUR SENIOR EN VACANCES » comprend :

- x l'accompagnement par un responsable de l'OPAR
- x le transport en autocar, base 35 personnes, l'assurance annulation (uniquement pour la partie pension complète et excursions) et rapatriement, la taxe de séjour.
- x la pension complète du dîner du 1^{er} jour au panier repas pour le déjeuner du 8^{ème} jour, l'hébergement : 2 personnes par chambre, sanitaires privatifs et prestation hôtelière (lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni), le ménage des chambres à la fin du séjour.
- x les excursions, les visites.
- x un accompagnateur Cap'vacances pour certaines excursions, les animations le soir.

Le prix ne comprends pas :

- les dépenses personnelles
- le supplément single : 70 € (sous conditions et dans la limite des places disponible).
- l'adhésion 2018-2019 à l'OPAR : 26 €

Possibilité de payer en 3 fois :

Versement d'un acompte de 200 € à l'inscription (encaissé début juillet).

Le 2^{ème} acompte et le solde sont à nous donner à l'inscription (encaissés début août et début septembre).

LA GRANDE MOTTE

