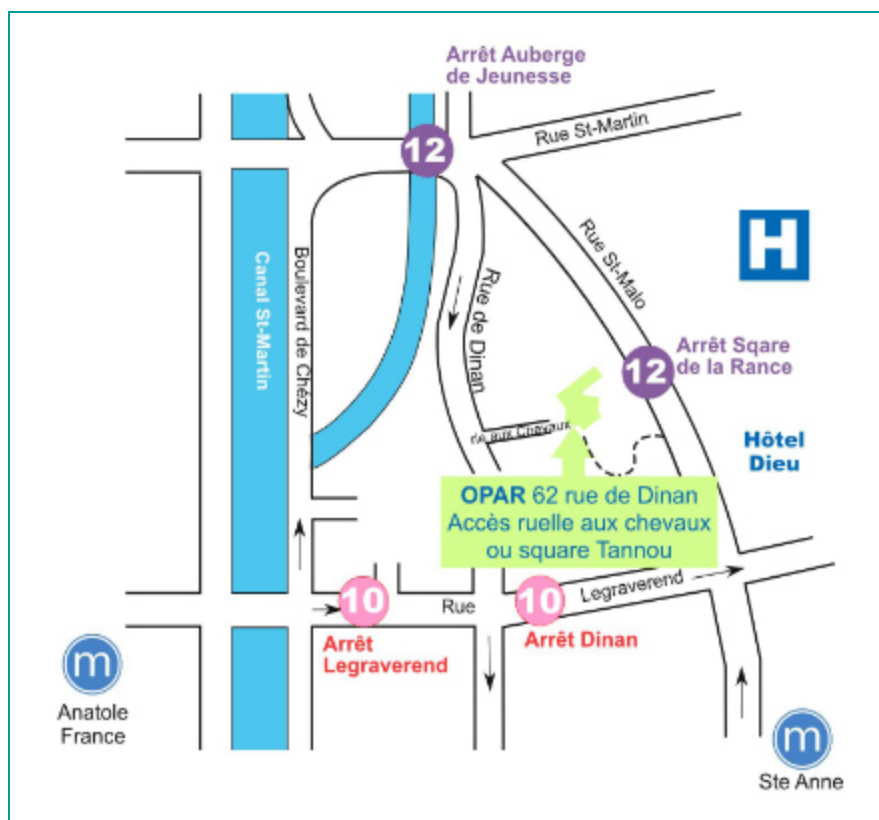


62 rue de Dinan – 35000 RENNES
Tél : 02 99 54 22 23 / Mail : accueil@opar.fr
Site Internet : www.opar.fr
Suivez notre actualité sur Facebook

Ouvert du lundi au vendredi
De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
(Fermeture de l'accueil le vendredi après-midi)



**Vous souhaitez
vous investir à l'OPAR ?**



**Nous recherchons des bénévoles
enthousiastes et motivés dans
différents domaines
sur Rennes**

**Événementiel, administratif,
visites à domiciles...**



Anim'à dom

Rendre visite à une personne âgée isolée sur Rennes à son domicile une fois par semaine. Vous pouvez partager un temps de promenade, de lecture, de jeux ou tout simplement discuter.



Animation d'ateliers

Selon vos centres d'intérêts, nous proposons de vous aider à mettre en place un atelier à l'OPAR ou dans nos clubs de quartiers, qui vous permettra de transmettre vos savoirs et d'exercer vos talents (tricot, bricolage...).

Club d'entraide numérique



Nous recherchons des bénévoles pour accompagner un groupe de retraités le mardi et le jeudi après-midi, répondre à leurs questions, les dépanner et échanger sur les pratiques et usages de l'informatique et d'internet.

Communication

L'association dispose de différents supports de communication. Nous recherchons des bénévoles pour rédiger des articles pour notre journal mensuel, prendre des photos ou encore distribuer notre journal dans différents quartiers rennais.



Administratif

Vous serez amené à renforcer ponctuellement l'équipe salariée dans les tâches administratives ou encore à seconder la secrétaire d'accueil en période d'inscriptions...

Neurones en fête et Remue-méninges

Venez préparer et animer des ateliers basés sur des questions de culture générale ou des exercices de mémoire et de réflexion. Les ateliers ont lieu entre 1 fois par semaine et 1 fois par mois.

Anim'mobile

Nous recherchons des bénévoles pour aller créer du lien dans les quartiers autour du vélo cargo de l'OPAR (distributions de café, animations et discussions).



Membre des commissions de travail

Au sein de l'OPAR, il existe différentes commissions (*Animation et Communication, Pôle Ressource*) pour lesquelles nous recherchons des personnes désireuses d'apporter leur réflexion.

Événements

Nous organisons et/ou participons à des événements grand public lors desquels, nous avons des besoins très variables :

- Présence sur les forums, marchés... pour une distribution de flyers (*tracts*) et de guides de l'OPAR.
- Aide à la mise en place, au service, à l'animation ou aller chercher des personnes à domicile lors d'activités ponctuelles (*Dimanche et Noël Tout Tannou...*)

